

www.fabi-rheinsieg.de  
facebook.com/FABIRheinSieg  
fabi\_rhein\_sieg



**Lebenshilfe**  
Nordrhein-Westfalen  
Teilhabe  
statt Ausgrenzung

# FABI

## Familienbildung Rhein-Sieg

# PROGRAMM 2026

## Ihre Ansprechpartnerinnen

Bei der FABI Rhein-Sieg sind wir gerne für Sie da:



Von links: Monika Giese, Caroline Müller, Marina Wall, Laty Prenner



### Unsere Bürozeiten sind:

Montag bis Donnerstag in der Zeit von 8.30 –16.30 Uhr

Freitag in der Zeit von 8.30 –15.00 Uhr

In den Ferien gelten geänderte Öffnungszeiten.

## Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH FABI Rhein-Sieg

Familienbildungsstätte Sankt Augustin  
Bonner Straße 68a  
53757 Sankt Augustin

Online-  
Anmeldung unter:  
[www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de)

### Sie haben Fragen zu unseren Angeboten?

Wir beraten Sie gerne.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 0 22 41 / 34 18 38  
oder per E-Mail unter [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de)

**Verwaltung und Buchhaltung**  
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH  
Abtstraße 21  
50354 Hürth

**Kontoverbindung**  
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH  
IBAN-Nr.: DE21 3702 0500 0008 2465 00  
BIC: BFSWDE33XXX  
SozialBank

## Was Sie erwarten dürfen

### Herzlich willkommen bei der FABI Rhein-Sieg

Liebe Teilnehmer:innen,

Sie werden bald Mutter oder Vater, Sie haben soeben ein Baby bekommen, Sie sind Eltern größerer Kinder? Dann sind Sie bei uns richtig. Sie wollen mehr erfahren zu Themen rund um Gesundheit und Ernährung oder brauchen einen Ausgleich zu Ihrem Alltag? Auch hier bieten wir Ihnen etwas an. Mit einem breiten Angebot an Kursen und Veranstaltungen begleitet, fördert und unterstützt das Angebot der Familienbildung Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen. Darüber hinaus macht Familienbildung auch jede Menge Spaß und entlastet Sie in Ihrem Erziehungsalltag.

Grundsätzlich sind alle Angebote auch für Kinder und Erwachsene mit Behinderung geeignet. Wir bemühen uns, die Gebühren für Sie möglichst kostengünstig zu kalkulieren. Dazu beziehen wir öffentliche Fördergelder des Landschaftsverband Rheinland.

An einigen Angeboten finden Sie zusätzlich den Hinweis auf die Unterstützung unserer Kooperationspartner, den Familienzentren, die ebenfalls immer bemüht sind, die Veranstaltungen für Sie so kostengünstig wie möglich anzubieten.

Dafür bedanken wir uns als Lebenshilfe Bildung -  
FABI Rhein-Sieg recht herzlich!

Wir freuen uns, Sie in unseren Angeboten begrüßen zu dürfen.

## Hinweis zu unseren Preisen:

- Unsere Veranstaltungspreise gelten grundsätzlich pro Person. Der Veranstaltungspreis für Eltern-Kind-Angebote bezieht sich jeweils auf einen Erwachsenen und ein Kind.
- Für das zweite Kind berechnen wir 50 % des Veranstaltungspreises.
- Für den zweiten Erwachsenen werden 50 % des Veranstaltungspreises berechnet.

## Gebührenermäßigung:

Für einzelne Zielgruppen und Personenkreise haben wir zusätzlich die Möglichkeit einer Gebührenermäßigung.

- **Schüler:innen, Student:innen und Auszubildende - 20 %**
- **Sozialpassinhaber:innen, Sozialhilfeempfänger:innen und arbeitslose Personen - 20 %**
- **Ein-Eltern-Familien - 20 %**
- **Familien ab 3 Kindern - 20 %**
- **Personen mit Behinderung oder Familien mit Kindern mit Behinderung - 20 %**

Bitte sprechen Sie uns dazu an oder schicken uns eine E-Mail:

Telefon: 0 22 41/34 18 38

E-Mail: [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de)

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt.

Es wird jeweils nur eine Form der Gebührenermäßigung angerechnet.

Ermäßigungen müssen bis zum ersten Kurstag bei uns beantragt werden.

Später eingehende Anträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

## Hinweis zu unseren Angeboten:

### Weiterbildungsgesetz Nordrhein-Westfalen

Wir erhalten Zuschüsse zu unseren Angeboten.

Darum kosten die Angebote weniger Geld.



### Unsere Bildungs-Angebote sind durch den Gütesiegel-Verbund zertifiziert

Das Gütesiegel zeigt:

Die Veranstaltungen, die Kurse und die Seminare sind geprüft.

Die Qualität ist gut.

Die Inhalte passen zu den Wünschen  
und Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Alles ist gut organisiert – von der Anmeldung bis zum Seminar.

### BARRIEREFREIHEIT

Unsere Angebote werden von unterschiedlichen Menschen besucht.  
Wir bemühen uns um Barrierefreiheit, damit alle Teilnehmenden einen  
leichten Zugang haben.

Das betrifft zum Beispiel Veranstaltungsorte und die Sprache, sowie das  
Vorgehen und die Materialien.

Nicht alle unsere Räumlichkeiten sind jedoch barrierefrei. Sofern Sie auf  
einen barrierefreien Zugang angewiesen sind, melden Sie sich bitte bei  
uns. Wir werden versuchen, einen anderen Veranstaltungsort zu finden  
oder Ihnen die Teilnahme auf eine andere Art zu ermöglichen.  
Sie und Ihr Kind sind bei uns herzlich willkommen.

## Es hat Ihnen bei uns nicht gefallen?

Oder Sie haben eine Idee, was wir besser machen können?

Dann können Sie uns gerne eine Mail schreiben:

**Kontaktieren Sie uns:**

**E-Mail:**

[beschwerde@lebenshilfe-nrw.de](mailto:beschwerde@lebenshilfe-nrw.de)

## Barriere aufgefallen?

Ihnen ist bei uns eine Barriere aufgefallen?

Wir sind stets bemüht die Barriere-Freiheit in unseren Katalogen zu erhöhen.

Wir wissen, wir sind noch lange nicht am Ziel. Wenn Sie Probleme oder Ideen haben, melden Sie sich bei uns:

**Kontaktieren Sie uns:**

**E-Mail:**

[barriere-melden@lebenshilfe-nrw.de](mailto:barriere-melden@lebenshilfe-nrw.de)

Alle Informationen zum Hinweisgeberschutz finden Sie auf unserer Webseite:



# Inhaltsverzeichnis

» Ihre Ansprechpartnerinnen .....	2
» Was Sie erwarten dürfen .....	4
» Hinweise zu unseren Preisen und Gebührenermäßigung .....	5
» Hinweise zu unseren Angeboten .....	6
» Barrierefreiheit .....	6
» Es hat Ihnen bei uns nicht gefallen? .....	7
» Inhalt .....	8

## Offene Treffs

Stillcafé - Offener Treff für Eltern mit Baby .....	16
Elternstart NRW - Offener Treff - Babycafé Hennef-Geistingen .....	16
Offener Treff - Babycafé Troisdorf .....	17
Elternstart NRW - Offener Treff - Babycafé Hennef-Weldergoven .....	18
Elterncafé - Offener Treff für Eltern mit Baby .....	19

## (Groß-) Eltern-Kind-Kurse im ersten Lebensjahr

Elternstart NRW - Allgemeine Informationen .....	22
Elternstart NRW - Eltern-Baby-Treff .....	23
Babymassage .....	24
Baby OM - Relaxte Mama - Relaxtes Baby .....	25
PEKiP ® .....	26
fitdankbaby ® Mini .....	28
fitdankbaby ® Maxi .....	28

## (Groß-) Eltern-Kind-Kurse

Spielen-Bewegen-Erleben (für Kinder ab 8 Monate) .....	30
--	----



Krabbelkäfer Spielgruppe (für Kinder ab 8 Monate) .....	32
Flohkiste - Bewegung für die Kleinen (für Kinder ab 1 Jahr).....	34
Musik mit und für Kinder (für Kinder von 4 bis 6 Jahre) .....	35
Hennefer Entdeckerbande - Gemeinsam Musik erleben (für Kinder ab 1 Jahr).....	36
Turnen, Spiel und Bewegung (für Kinder ab 1 1/4 bis 2 Jahre) .....	37
Kleine Waldwichtel (für Kinder ab 1 Jahr).....	38
Waldspielgruppe (für Kinder von 1 bis 6 Jahre). ....	40
Waldentdecker (für Kinder von 1 1/2 bis 6 Jahre).....	41
Spielespaß mit Mami & Papi (für Kinder ab 1 Jahr) .....	42
Rasselbande (für Kinder ab 1 Jahr) .....	44
Zumbini ® (für Kinder ab 0 bis 4 Jahre). ....	46
Zumba ® Kids Junior (für Kinder von 5 bis 7 Jahre) .....	49
„Papa, Mama, entspannt euch mal!“ Yoga für Kinder von 4-6 Jahre ..	50
Musikgarten ® (für Babys bis 18 Monate). ....	52
Offene interkulturelle Spielgruppe(für Kinder von ab 8 Monate).....	54
MiniMäuse Schnupperkurs (für Kinder ab 10 Monate).....	55
<b>Referentinnen und Referenten gesucht .....</b>	<b>56</b>

## **(Groß-) Eltern-Kind- Tagesveranstaltungen**

Manege frei - Familienzirkus (für Kinder ab 4 Jahre) .....	58
Manege frei - Familienzirkus (für Kinder ab 2 Jahre) .....	60
Plitsch, platsch, die Wasserwerkstatt (für Kinder ab 5 bis 9 Jahre) .....	61
„RC - Ferngesteuert“ - Fahrzeuge auf der Überholspur (für Kinder ab 5 Jahre) .....	62
Familiennachmittag im Wald (für Kinder bis 8 Jahre) .....	64

# Inhaltsverzeichnis

Workshop Babyzeichensprache (für Kinder von 0,5 bis 2 Jahre) .....	65
„Ich sehe was, was du nicht siehst..“ Mit Mama und Papa in den Wald (für Kinder von 3 bis 6 Jahre).....	66
„Ich sehe was, was du nicht siehst..“ Mit Papa in den Wald (für Kinder von 3 bis 6 Jahre).....	66
Familiennachmittag im Wald - Gemeinsam die Natur entdecken .....	67
Klemmbaustein Technik Werkstatt (für Kinder ab 5 Jahre) .....	68
Musik und Bewegung (für Kinder ab 3 Jahre) .....	69
Hula Hoop Workshop (für Kinder ab 4 Jahre) .....	70
Malen wie die Großen (für Kinder von 3 bis 6 Jahre) .....	71
Bunte Frühlings-Werkstatt (für Kinder von 3 bis 6 Jahre) .....	72
Bunte Herbst-Werkstatt (für Kinder von 4 bis 6 Jahre) .....	73
Zauberhafte Winter-Werkstatt (für Kinder von 4 bis 6 Jahre) .....	74
Weihnachtliches Basteln mit Naturmaterialien (für Kinder von 3 bis 6 Jahre) .....	75
Anziehend-Abstoßend, Magnetismus (für Kinder von 5 bis 6 Jahre)...	76
Wir gestalten ein Mini-Buch (für Kinder von 3 bis 4 Jahre).....	78
Wir gestalten ein Mini-Buch (für Kinder von 4 bis 6 Jahre).....	79
Eine kreative Reise ins Weltall (für Kinder von 3 bis 6 Jahre) .....	80
Kreativ Workshop Schultüten (für Eltern und Großeltern).....	81
Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien & Upcycling (für Kinder von 3 bis 6 Jahre) .....	82
Basteln mit Naturmaterialien (für Kinder von 5 bis 6 Jahre) .....	83
Wir gestalten unsere Super-Held:innen (für Kinder von 3 bis 6 Jahre) .84	
Taschenlampenwanderung (für Kinder von 3 bis 6 Jahre) .....	86
<b>Angebote für Kinder und Jugendliche ohne Eltern</b>	
Babysitterführerschein (für Jugendliche ab 14 Jahre) .....	88

## Gesundheit und Familienalltag (Präsenz und Online)

Was Oma noch wusste - Kinderkrankheiten natürlich behandeln.....	92
Klassische Homöopathie - Wie funktioniert sie, wann hilft sie? .....	93
Zuckerfrei durch's Leben.....	94
Familienessen - fröhlich und lecker.....	95
Erkältungsbalsam selbst herstellen .....	96
Aromatherapie für Familie - Was Düfte alles bewirken .....	97
Mutter sein - Balance zwischen Beruf und Alltag .....	98
Mama-Auszeit im Wald .....	99
Erziehung und Ressourcen der Kulturgemeinschaften .....	100
Heimat und Identität .....	101
„In der Ruhe liegt die Kraft“-Kommunikation in Stress-Situationen ..	102
Eltern im Burnout .....	103
Gefühlsstarke Kinder .....	104
Wertschätzende Kommunikation im Umgang mit Kindern.....	106
Wertschätzende Kommunikation in Partnerschaft, Familie und Beruf (Einsteiger-Kurs).....	107
Wertschätzende Kommunikation im Umgang mit Kindern - Online Übungsabend .....	108
Wertschätzende Kommunikation im Familienalltag .....	109
Alle Menschen haben und brauchen Grenzen .....	110
Ich tue das nicht, um Dich zu ärgern.....	111
Wege aus der Brüllfalle .....	112
Die verflixten Geschwisterkonflikte .....	113
„Mama, warum hast du einen Busen und Papa nicht?“ - Informationsveranstaltung zur sexuellen Entwicklung .....	114

# Inhaltsverzeichnis

Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkinderzeit .....	115
Die Goldminen meines Kindes entdecken.....	116
Kindliche Wahrnehmung und Herausforderungen im Alltag - ein Zusammenhang? .....	117
Wer hat dem Maulwurf auf den Kopf gemacht – Informationsveranstaltung zur Sauberkeitserziehung.....	120
Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter .....	122
Ich bin, wer ich bin - Beeinträchtigte Kinder begleiten mit Marte Meo .....	125
Mama, Papa mir ist langweilig.....	126
Nein! Will selber! Will nicht! - Trotzphase bei Kindern.....	128
Hauen, beissen, schreien.....	129
Heilende Erziehung.....	130
Gemeinsam durch den Gefühlssturm .....	131
Lesen, Verstehen, Begleiten .....	132
Schulstart, was nun? .....	133
MENTAL LOAD verstehen und fair bleiben .....	134
Tagesworkshop für Mütter: MENTAL LOAD verstehen und fair bleiben .....	135
Die Eigenschaften von Pflege- und Adoptivkindern verstehen und empathisch begleiten .....	136
Pubertät in Sichtweite .....	137
Trotzphase oder Autonomiephase? .....	138
Umgang mit Trotz und Wut.....	139
Wut tut gut. Tut Wut gut?!.....	140

## Entspannung, Spiel und Bewegung

Taiji Qi Gong .....	140
Pilates .....	142
Zumba ® .....	143
Hatha Yoga 40/50 plus .....	144
Shaolin Qigong .....	145
Qigong Yangsheng .....	146
Entspannung am Abend .....	147
Hula Hoop Fitness und Dance Anfänger .....	148
Hula Hoop Fitness und Dance Fortgeschrittene .....	152
Hatha Yoga für Anfänger:innen .....	154
Kundalini Yoga .....	155
Hula Hoop Gold 50+ .....	160
In Balance mit Feldenkrais .....	162
Workout für Mamis mit Baby .....	164
Folklore-Tänze aus aller Welt: Wochend-Seminare .....	166
Die fabelhafte Welt der Spiele: Proto-Test-Spiele-Seminare .....	167
Die fabelhafte Welt der Spiele: Brett- und Gruppenspiel-Seminare ..	168
Spiele Seminar .....	170
Let's dance .....	171

## Angebote für Adoptiv und Pflegebewerber:innen

Vorbereitungsseminare für Adoptiv- und Pflegebewerber:innen .....	174
Initiativkreis für Pflege- und Adoptiveltern im Rhein-Sieg-Kreis .....	178

# Inhaltsverzeichnis

» Allgemeine Geschäftsbedingungen der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH .....	179
» Datenschutzerklärung .....	194
» Veranstaltungsorte/Kooperationspartner.....	196
» Anmeldung .....	199
» Impressum .....	201



## Offene Treffs

Für Schwangere und Eltern mit Baby bieten wir verschiedene Offene Treffs an.

Diese Angebote sind **KOSTENFREI** und bieten eine gute Gelegenheit, sich zu verschiedenen Themen, wie zum Beispiel Stillen, Tragen, Beikost und Babygesundheit, zu informieren. Hier können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und neue Kontakte knüpfen.

## Stillcafé - Offener Treff für Eltern mit Baby

Das Stillcafé ist ein offenes und kostenfreies Angebot an jedem 1. Montag im Monat. Hier geht es um die Themen: Stillen, Tragen, Beikost und natürlich Ihre Wunschthemen. Die Still- und Trageberaterin Dorothee Schmitz beantwortet gern Ihre Fragen und begleitet den Erfahrungsaustausch untereinander. Die Treffen bieten eine gute Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Anmeldungen sind über unsere Homepage möglich oder kommen Sie einfach spontan vorbei.

**Kursleitung: Dorothee Schmitz, Stillberatung DAIS**

### 2026-RG-001 und folgende



Jeden 1. Montag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



Kostenfrei

## Elternstart NRW - Offener Treff

### Babycafé Hennef-Geistingen

Das Babycafé Hennef-Geistingen ist ein offenes und kostenfreies Angebot an jedem 4. Montag im Monat. Hier geht es um die Themen Stillen, Tragen, Beikost und natürlich Ihre Wunschthemen. Die Still- und Trageberaterin Dorothee Schmitz beantwortet gern Ihre Fragen und begleitet den Erfahrungsaustausch untereinander. Das Treffen bietet eine gute Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Anmeldungen sind über unsere Homepage möglich oder kommen Sie einfach spontan vorbei.

**Kursleitung: Dorothee Schmitz, Stillberatung DAIS, Weiterbildung in Rückentragen**

### 2026-RG-034\* und folgende



Jeden 4. Montag im Monat, 09.30 - 11.00 Uhr



Katholisches Pfarrheim Sankt Michael, Hennef-Geistingen



Kostenfrei

## Babycafé Troisdorf - Offener Treff für Eltern mit Baby

Wir nehmen uns bewusst Zeit, um in entspannter Atmosphäre Erfahrungen auszutauschen, Fragen rund ums Baby gemeinsam zu besprechen – zum Beispiel zu Stillen & Ernährung, Schlaf, Tragen und allem, was gerade bewegt.

Neben wertvollen Infos geht's auch ums Kennenlernen und Vernetzen. Ob beim ersten Kaffee oder im Gespräch – hier ist Raum für echte Begegnung und tiefen Austausch.

Der offene Treff wird finanziell durch das Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg in Troisdorf getragen. Die aktuellen Termine und jeweiligen Themen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de)

**Kursleitung: Sarah Nedic, Kinderkrankenschwester**

### 2026-RG-018\* und folgende



Jeden 1. Montag im Monat , 09.30 - 11.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei



## Elternstart NRW - Offener Treff

### Babycafé Hennef-Weldergoven

Das Babycafé Hennef-Weldergoven ist ein offenes und kostenfreies Angebot an jedem 2. Montag im Monat. Hier geht es um die Themen Kindergesundheit, Kinderschlaf, Tragen, Beikost und natürlich Ihre Wunschthemen. Kinderkrankenschwester und Aromatherapeutin Sarah Nedic beantwortet gern Ihre Fragen und begleitet den Erfahrungsaustausch untereinander. Das Treffen bietet eine gute Gelegenheit, sich umfassend zu informieren, auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Anmeldungen sind über unsere Homepage möglich oder kommen Sie einfach spontan vorbei.

\*In Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Wirbelwind, Hennef.

**Kursleitung: Sarah Nedic, Kinderkrankenschwester**

**2026-RG-012\* und weitere**



Jeden 2. Montag im Monat, 09.30 - 11.00 Uhr



AWO Familienzentrum Wirbelwind, Hennef-Weldergoven



Kostenfrei



## Elterncafé - Offener Treff für Eltern mit Baby

--- Ankommen, wohlfühlen, durchatmen ---

Freuen Sie sich auf:

- + eine entspannte, gemeinsame Zeit mit Ihrem Baby
- + Spiel- und Beschäftigungsideen
- + Kontakt zu anderen Eltern
- + Tipps und Anregungen für Ihren Alltag als Familie mit Baby
- + Informationen zu Themen wie Schlaf, Ernährung, Eltern-Kind-Bindung, Unfallschutz und vieles mehr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen sind über unsere Homepage möglich oder kommen Sie einfach spontan vorbei.

**Kursleitung: N.N.**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-060 B und folgende**

 Jeden Dienstag, 10.00 bis 11.30 Uhr

 FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin

 Kostenfrei





## (Groß-) Eltern-Kind-Kurse im ersten Lebensjahr

Ein neues Leben beginnt und damit eine spannende Zeit. Unsere Angebote begleiten Sie im ersten Lebensjahr mit Ihrem Kind und bieten eine gute Basis, zueinander zu finden und gemeinsam die Welt zu entdecken: Von altersgemäßen Spielanregungen über Lieder und Bewegungen, Erfahrungsaustausch und Informationen zur frühkindlichen Entwicklung.

Wir bieten Ihnen u.a. PEKiP, Babymassage und Elternstart NRW an.

## Elternstart NRW

Die Landesregierung NRW schenkt Ihnen und Ihrem Kind einen Eltern-Kind-Kurs.

Die Teilnahmebedingungen von Elternstart NRW sind:

- Sie können teilnehmen, solange Ihr Baby das erste Lebensjahr noch nicht vollendet hat.
- Sie verpflichten sich schriftlich, Elternstart nur einmalig in Anspruch zu nehmen und Ihren Kursplatz nicht auf andere Personen zu übertragen.
- Elternstart darf auch von Pflege- und Adoptiveltern genutzt werden.
- Elternstart NRW darf nur von anerkannten Einrichtungen der Familienbildung durchgeführt werden.
- Elternstart NRW ist kostenlos.
- Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren Kind möglich.
- Elternstart NRW kann nur durchgeführt werden, wenn mindestens 6 Personen an dem Angebot teilnehmen.

Sie haben ein Baby bekommen? Alles ist neu? Wir laden Sie als Eltern ein, sich in gemütlicher Atmosphäre über die ersten Erfahrungen mit Ihrem Baby auszutauschen. Sie bekommen viele Anregungen und nützliche Tipps, was Ihrem Baby und Ihnen gut tut. Es wird über viele Themen rund um den Start gesprochen wie etwa Ernährung (Stillen, Flaschenfütterung und Beikost), Schlafrhythmus, Körpersprache des Babys und vieles mehr.



## Elternstart NRW

### Eltern-Baby-Treff

Kursleitung: Katharina Lamberts-Broden, Diplom Pädagogin,  
zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin

**Kurs-Nr.: 2026-RG-103 A** (5 Treffen)

**April/Mai 2026 geborene Kinder**



Mittwoch, 10. Juni 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



Kostenfrei

**Kurs-Nr.: 2026-RG-101A** (5 Treffen)

**Juli/August 2026 geborene Kinder**



Mittwoch, 02. September 2026, 09:00 - 10:30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



Kostenfrei

**Kurs-Nr.: 2026-RG-107 A** (5 Treffen)

**Juli/August 2026 geborene Kinder**



Donnerstag, 03. September 2026, 09:00 - 10:30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



Kostenfrei

**Kurs-Nr.: 2026-RG-105 A** (5 Treffen)

**August/Sept./Anfang Oktober 2026 geborene Kinder**



Donnerstag, 29. Oktober 2026, 10:45 - 12:15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



Kostenfrei

### Babymassage

#### Eltern-Baby-Treff für Babys im Alter von 6 Wochen bis max. 5 Monate

Gestreichelt und massiert zu werden ist für jeden Menschen schön – vor allem Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe.

Für die physische und psychische Entwicklung ist die körperliche Berührung und Zuwendung in den ersten Lebensmonaten und Lebensjahren zum Wachsen und Gedeihen besonders wichtig. Babymassage ist eine der schönsten Formen intensiver Berührung.

Durch die Babymassage stärken Sie als Eltern den innigen, liebenswerten und respektvollen Umgang mit Ihrem Baby. In kleiner Runde erlernen Sie verschiedene Massage-Techniken und werden angeleitet, Ihr Kind zu massieren.

Auch gibt es immer Raum zum gemeinsamen Austausch und viele Themen rund um die neue Zeit mit Baby.

Bitte mitbringen: Eine wasserfeste Unterlage, ein großes Handtuch/Decke für das Kind und Babyöl. Eltern kleiden sich bitte bequem.

**Kursleitung: Sarah Nedic, Kinderkrankenschwester, Aromatherapeutin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-130\***

**(5 Treffen)**



Samstag, 21. Februar 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-132\***

**(5 Treffen)**



Samstag, 18. April 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker, Troisdorf



Kostenfrei

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

## Baby\*OM - Relaxte Mama = Relaxtes Baby

### Yoga mit und für Babys

In diesem Kurs geht es darum dich leichter zu fühlen, dich zu entspannen, dich „selbst einmal in den Arm zu nehmen“.

Viele Mütter sind erschöpft und möchten sich einfach einmal gehen lassen. Wir haben aber oft das Gefühl „funktionieren“ zu müssen. Vor allem dann, wenn wir keine familiäre Unterstützung in der Umgebung haben.

In diesem Kurs unterstützen sich die Mamas gegenseitig mit ihrem Zuhören und ihrem Mitgefühl. In einer anfänglichen Gesprächsrunde kann jeder sein Herz ausschütten. Der Austausch in der Runde basiert auf Ehrlichkeit, Offenheit und Mitgefühl, denn das fehlt in der heutigen Gesellschaft leider oft. Viele tragen quasi ein retuschiertes Instagram-Profil nach Außen und versuchen alle Probleme mit sich alleine auszumachen.

Sich fallen zu lassen, einfach sich selbst sein zu lassen und Menschen zu treffen, die ähnlich fühlen, tut dann unendlich wohl.

In die Runde integrieren wir Entspannungsübungen aus dem Yoga, gemeinsame Haltungen mit den Babys und Massagen.

Geeignet ist der Kurs für Mamas mit Babys bis zum beginnenden Krabbelalter.

Bitte bringen Sie sich eine Yogamatte, Decke und Kissen mit.

**Kursleitung: Julia Kuckelberg, Yogalehrerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-131\***

**(6 Treffen)**



Freitag, 12. Juni 2026, 9.00 - 10.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker, Troisdorf



Kostenfrei

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

### PEKiP®

#### Prager-Eltern-Kind-Programm

Das PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm – ein gruppenpädagogisches Angebot für Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr. Nur fürs Baby: einmal in der Woche 1,5 h exklusive Zeit mit Mama oder Papa!

Wenn die Kinder ca. 1 bis 2 Monate alt sind, können sie an einem PEKiP®-Kurs teilnehmen und gemeinsam mit Eltern und anderen Babys fröhlich wachsen. In einem angenehm warmen Raum dürfen sich die Kleinen frei und ohne Einschränkung durch Kleidung und Windeln bewegen. Denn ein nacktes Baby spürt sich und seine Umgebung intensiver. Es lernt seinen Körper besser kennen und nutzen. Die Babys bestimmen selbst Anfang und Ende des Spiels; die Eltern achten dabei auf die Signale der Kinder. Im Fokus steht die individuelle motorische Entwicklung; die Basis allen Lernens und der aktiven Hirnreifung.

Darüber hinaus schätzen die Eltern den Austausch in der Gruppe und die Babys erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Die PEKiP®-Gruppenleiterin schafft eine angenehme Atmosphäre. Sie bietet altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen an und erklärt sie passend zum jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder. In einem PEKiP®-Kurs wird spielerisch die körperliche, geistige, sinnliche und emotionale Entwicklung gefördert.

Bitte mitbringen: Unterlage fürs Baby, etwas zu trinken, bequeme Kleidung, Zipper-Tüte und Waschlappen

Die jeweils weiterführenden Kurse finden Sie auf unserer Webseite.

**Kursleitung: Katharina Lamberts-Broden, Diplom Pädagogin,  
zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-100 A**

**(10 Treffen)**

**Mai/Juni/Juli 2025 geborene Kinder**



Mittwoch, 14. Januar 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



120,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-102 A**

**(10 Treffen)**

**April/Mai 2025 geborene Kinder**



Mittwoch, 14. Januar 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



120,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

## PEKiP®

### Prager-Eltern-Kind-Programm

**Kursleitung: Johanna Pilz, Diplom-Pädagogin,  
zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-120**

**(8 Treffen)**

**Dezember 2024/Januar/Februar 2025 geborene Kinder**



Freitag, 16. Januar 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



96,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-122 A**

**(8 Treffen)**

**September/Okttober/November 2025 geborene Kinder**



Freitag, 16. Januar 2026, 11.00 - 12.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



96,- (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-121 A**

**(9 Treffen)**

**Februar/März 2026 geborene Kinder**



Freitag, 17. April 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



108,- (1 Erwachsener und 1 Kind)

## fitdankbaby® Mini

Mamas mit Babys von 3 bis 7 Monaten

Aktiv mit Baby

Was es der Mama bringt:

- qualitative Zeit und Spaß mit Deinem Baby
- Kräftigung der Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Rücken)
- Unterstützung der Rückbildung (Beckenboden)
- das Trainingsgewicht wächst mit
- Spielideen und Lieder für Dein Baby
- Austausch mit anderen Mamas

Kursleitung: Birgit Ohmann, fitdankbaby® Instruktorin

Kurs-Nr.: 2026-RG-063\*

(6 Treffen)



Mittwoch, 14. Januar 2026, 12.45 - 13.45 Uhr



Tanzschule Lars Stallnig, Hennef



89,99 Euro (Mutter mit Baby)

\*Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Tanzschule Lars Stallnig statt.

## fitdankbaby® Maxi

Mamas mit Babys ab 8 bis 12 Monate

Aktiv mit Krabbelkind

Was es der Mama bringt:

- Fitnesskurs mit Krabbelkind
- mit viel Spaß zum neuen Trainingsziel
- unterstützt die Mobilität Deines Babys

Kursleitung: Birgit Ohmann, fitdankbaby® Instruktorin

Kurs-Nr.: 2026-RG-064\*

(6 Treffen)



Mittwoch, 14. Januar 2026, 12.45 - 13.45 Uhr



Tanzschule Lars Stallnig, Hennef



89,99 Euro (Mutter mit Baby)

\*Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Tanzschule Lars Stallnig statt.



## (Groß-)Eltern-Kind-Kurse

Für Mütter, Väter und Großeltern mit ihren Kindern bieten wir Angebote zur Bewegung, Entspannung und musikalischen Früherziehung an. Sie fördern das Selbstbewusstsein und Vertrauen der Kinder in eigene Fähigkeiten. Eltern gelangen in den gemeinsamen Austausch und lernen ihre Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

## 30 (Groß-)Eltern-Kind-Kurse

### Spielen-Bewegen-Erleben

#### Eltern-Kind Spielgruppe für Kinder ab 8 Monate

Zeit für Dich und Dein Kind - Gemeinsam wachsen und entdecken!

In unserem Eltern-Kind-Kurs stehen Bindung, Austausch und die altersgerechte Förderung Deines Kindes im Mittelpunkt.

In einer warmen, sicheren Umgebung erleben Eltern und Kinder wertvolle gemeinsame Zeit mit Bewegung, Spiel, Musik und vielen Impulsen zur kindlichen Entwicklung.

Im Mittelpunkt der Spielgruppe stehen das Kind und seine Entwicklung mit allen Sinnen.

**Kursleitung: Alexandra Weyel, Spielgruppenleiterin,  
Kinderkrankenschwester**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-206**

**(9 Termine)**



Freitag, 09. Januar 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



63,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-210**

**(9 Termine)**



Freitag, 09. Januar 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



63,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-207**

**(8 Termine)**



Freitag, 24. April 2026, 9.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



56,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-211****(8 Termine)**

Freitag, 24. April 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



56,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-208****(6 Termine)**

Freitag, 04. September 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



42,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-212****(6 Termine)**

Freitag, 04. September 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



42,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-209****(6 Termine)**

Freitag, 06. November 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



42,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-213****(6 Termine)**

Freitag, 06. November 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



42,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

## Krabbelkäfer Spielgruppe

### Eltern-Kind Spielgruppe ab 8 Monate

In der Krabbelkäfergruppe haben die Kinder die Möglichkeit, den Umgang mit Gleichaltrigen sowie fremden Erwachsenen kennenzulernen und zu üben. Es wird gesungen, gespielt und gelacht.

Die Kursleitung gibt Anregungen für den Umgang mit dem Kind sowie zu den aktuellen Themen der Gruppe. Die Eltern können miteinander ins Gespräch kommen, sich austauschen und ein Teil der Gruppe werden.

Die Kinder und Eltern haben die Gelegenheit, verschiedenste Dinge zu erforschen und gemeinsame Erfahrungen zu sammeln, um die Bindung stärken.

**Kursleitung: Hanna Giernoth, Spielgruppenleitung**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-238\***

**(9 Termine)**



Montag, 12. Januar 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



Städtische Kindertageseinrichtung Waldstraße



20,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird bis auf die einmalige Aufnahmegebühr vom Familienzentrum im Verbund Niederpleis-Ort finanziell getragen und findet in der Kita Waldstraße statt.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-241\***

**(9 Treffen)**



Montag, 12. Januar 2026, 11.00 - 12.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



20,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird bis auf die einmalige Aufnahmegebühr vom Katholischen Familienzentrum Sternschnuppe in Sankt Augustin finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-239\*****(9 Termine)**

Montag, 27. April 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



Städtische Kindertageseinrichtung Waldstraße



20,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird bis auf die einmalige Aufnahmegebühr vom Familienzentrum im Verbund Niederpleis-Ort finanziell getragen und findet in der Kita Waldstraße statt.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-242\*****(9 Treffen)**

Montag, 27. April 2026, 11.00 - 12.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



20,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird bis auf die einmalige Aufnahmegebühr vom Katholischen Familienzentrum Sternschnuppe in Sankt Augustin finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-240\*****(9 Termine)**

Montag, 21. September 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



Städtische Kindertageseinrichtung Waldstraße



20,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird bis auf die einmalige Aufnahmegebühr vom Familienzentrum im Verbund Niederpleis-Ort finanziell getragen und findet in der Kita Waldstraße statt.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-243\*****(9 Treffen)**

Montag, 21. September 2026, 11.00 - 12.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



20,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird bis auf die einmalige Aufnahmegebühr vom Katholischen Familienzentrum Sternschnuppe in Sankt Augustin finanziell getragen.

## Flohkiste - Bewegung für die Kleinen

### Eltern-Kind-Turngruppe für Kinder ab 1 Jahr

In unserer Eltern-Kind-Erlebnisturngruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien und Bewegungsbaustellen an, die Kinder dazu anregen sollen, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern.

Die fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe oder Stoppersocken mitbringen

**Kursleitung: Susanne Gerlach, Übungsleiterin Kinderturnen**

#### Kurs-Nr.: 2026-RG-200\*

(9 Treffen)



Montag, 12. Januar 2026, 9.00 - 10.30 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



27,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

#### Kurs-Nr.: 2026-RG-201\*

(11 Treffen)



Montag, 20. April 2026, 9.00 - 10.30 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



33,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

#### Kurs-Nr.: 2026-RG-202\*

(11 Treffen)



Montag, 07. September 2026, 9.00 - 10.30 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



33,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Die Kurse werden vom Familienzentrum Pappelweg finanziell unterstützt.

## Musik mit und für Kinder

### Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Die Kinder musizieren aktiv durch Rhythmusübungen und durch das Ausprobieren verschiedener Instrumente.

Von A wie Apfelmusik über Keyboard, Schlagzeug, Saiteninstrumente bis Z wie Zimbel ist für Augen und Ohren alles dabei.

Viele kleine und größere Instrumente, Farben und Klänge lassen Herzen höher schlagen und Augen leuchten. Eröffnen Sie Ihrem Kind und sich selber die Welt der Klänge und Rhythmen auf eine neue Art und Weise.

**Kursleitung: Thomas Weis, Erzieher, freiberuflicher Musiklehrer**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-248\***

**(7 Treffen)**



Donnerstag, 15. Januar 2026, 16.30 - 17.15 Uhr



Katholisches Pfarrheim Sankt Michael, Hennef



49,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-249\***

**(7 Treffen)**



Donnerstag, 05. März 2026, 16:30 - 17:15 Uhr



Katholisches Pfarrheim Sankt Michael, Hennef



49,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-250\***

**(7 Treffen)**



Donnerstag, 03. September 2026, 16:30 - 17:15 Uhr



Katholisches Pfarrheim Sankt Michael, Hennef



49,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-251\***

**(7 Treffen)**



Donnerstag, 05. November 2026, 16:30 - 17:15 Uhr



Katholisches Pfarrheim Sankt Michael, Hennef



49,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

## Hennefer Entdeckerbande - Gemeinsam Musik erleben Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr

Musik bewegt, Musik verbindet, Musik macht glücklich. Gemeinsam mit einem Elternteil, Oma oder Opa können sich die Kinder auf musikalische Entdeckungsreise begeben. Durch Fingerspiele und Bewegungsspiele, aber auch das gemeinsame Ausprobieren von Instrumenten, wie Rassel, Klanghölzer etc. können neue musikalische Erfahrungen gesammelt werden.

In dieser (Groß-)Eltern-Kind-Spielgruppe stehen das Singen und das Erleben der Musik im Vordergrund.

Und das Wichtigste: Es bringt ganz viel Freude für Groß und Klein!

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

**Kursleitung: Franziska Adam, Kinderkrankenschwester,  
Spielgruppenleiterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG 216\***

**(8 Treffen)**



Donnerstag, 08. Januar 2026, 10.00 - 11.00 Uhr



Katholische KITA Sankt Simon und Judas, Hennef



40,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-217\***

**(10 Treffen)**



Donnerstag, 16. April 2026, 10.00 - 11.00 Uhr



Katholische KITA Sankt Simon und Judas, Hennef



50,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-218\***

**(10 Treffen)**



Donnerstag, 03. September 2026, 10.00 - 11.00 Uhr



Katholische KITA Sankt Simon und Judas, Hennef



50,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

## Turnen, Spiel und Bewegung

Eltern-Kind-Turngruppe für Kinder ab 1 1/4 bis 2 Jahre

Im gemeinsamen Laufen, Krabbeln, Hüpfen, Fangen, Rollen und Rutschen bilden sich Motorik und Wahrnehmung des Kindes aus. Gemeinsam mit anderen Kindern und Eltern macht „sich bewegen“ noch viel mehr Spaß. Hier kann Ihr Kind kleine Mutproben im Klettern bestehen und sich im Sozialverhalten üben. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe oder Stoppersocken mitbringen.

**Kursleitung: Susanne Gerlach, Übungsleiterin Kinderturnen**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-203**

**(10 Treffen)**



Mittwoch, 14. Januar 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



Turnhalle Schiffsstraße, Sankt Augustin



70,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-204**

**(12 Treffen)**



Mittwoch, 22. April 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



Turnhalle Schiffsstraße, Sankt Augustin



84,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-205**

**(12 Treffen)**



Mittwoch, 09. September 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



Turnhalle Schiffsstraße, Sankt Augustin



84,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

## Kleine Waldwichtel

### Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr - Indoor

Gemeinsam mit einem Elternteil, mit der Oma oder dem Opa entdecken die Kinder in der Eltern-Kind-Spielgruppe mit allen Sinnen die Welt: Sie können spielen, sich bewegen und singen.

Lachen, weinen, freuen sind erste Ausdrucksformen, die auf ein Miteinander vorbereiten. Im Rahmen der Eltern-Kind-Spielgruppe haben die Kinder die Möglichkeit, dies im Umgang mit Gleichaltrigen und fremden Erwachsenen zu entdecken.

Des Weiteren erhalten (Groß-)Eltern Anregungen für die Beschäftigung mit ihren (Enkel-)Kindern und einen Rahmen zum begleiteten Austausch zu entwicklungsrelevanten Themen.

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

**Kursleitung:** Sylvia Ellingen, Spielgruppenleiterin,  
Kinderkrankenschwester

**Kurs-Nr.: 2026-RG-234\***

**(10 Treffen)**



Freitag, 09. Januar 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Waldwichtel, Hennef



70,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Waldwichtel.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-235\***

**(8 Treffen)**



Freitag, 17. April 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Waldwichtel, Hennef



56,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Waldwichtel.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-236\***

**(10 Treffen)**



Freitag, 10. Juli 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Waldwichtel, Hennef



70,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Waldwichtel.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-237\*****(9 Treffen)**

Freitag, 16. Oktober 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Waldwichtel, Hennef



63,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Waldwichtel.



## Waldspielgruppe

Für Kinder von 1 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern

Der Erlebnisraum Wald ermöglicht jedem Kind, sich im eigenen Tempo frei zu bewegen, zu spielen und zu handeln.

Wir erleben wie schön es sein kann, gemeinsam durch den Wald zu laufen.

Das Kind wird ermutigt, diese Welt zu entdecken und darin Neues auszuprobieren.

Das Ziel ist es, bei den Kindern Neugier zu wecken, die Fantasie anzuregen und die Natur kennen und achten zu lernen.

Die Spielgruppe findet bei jedem Wetter statt, so dass wetterfeste Kleidung und Schuhe wichtig sind.

Bitte mitbringen: Rucksack mit gesunder und abfallarmer Zwischenmahlzeit und ein Getränk

**Kursleitung: Sylvia Rieck, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-260\***

**(6 Treffen)**



Montag, 13. April 2026, 15.00 - 16.30 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



60,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum Liebfrauen

**Kurs-Nr.: 2026-RG-261\***

**(6 Treffen)**



Montag, 07. September 2026, 15.00 - 16.30 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



60,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum Liebfrauen

**Kurs-Nr.: 2026-RG-227\*****(6 Treffen)**

Dienstag, 08. September 2026, 15.00 - 16.30 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



60,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

## Waldentdecker

Waldspielgruppe für Kinder im Alter von 1,5 bis 6 Jahre mit Mama, Papa, Oma oder Opa

Frische Luft, Tiere, Pflanzen und Bäume warten auf euch und wollen entdeckt werden. Gemeinsam bewegen, spielen, basteln, singen und forschen wir in und mit der Natur. Wir entdecken den Zauber des Waldes und lernen nebenbei noch einiges über uns und unsere Umwelt.

Bitte mitbringen: Buggy/Bollerwagen für den Fußweg zum Veranstaltungsort

**Kursleitung: Klaudia Hoffrichter, Erzieherin und Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-228****(8 Treffen)**

Freitag, 29. Mai 2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Waldweg gegenüber Eichholzer Straße 27,  
Hennef-Kraheck

96,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-229****(5 Treffen)**

Freitag, 18. September 2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Waldweg gegenüber Eichholzer Straße 27,  
Hennef-Kraheck

60,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

## Spielespaß mit Mami & Papi

### Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr

In unserer Eltern-Kind-Erlebnisgruppe bieten wir Angebote mit Alltagsmaterialien, Bewegungsbaustellen und Bewegungsgeschichten an.

Die Kinder werden dazu angeregt, neue Wahrnehmungs- und Bewegungsmuster zu entwickeln und somit die eigenen Handlungskompetenzen zu erweitern. Dies fördert das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Stoppersocken oder Hausschuhe

**Kursleitung: N.N.**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-230\***

**(9 Treffen)**



Dienstag, 13. Januar 2026, 16:00 - 17:30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



27,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-231\***

**(13 Treffen)**



Dienstag, 14. April 2026, 16.00 - 17.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



39,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-232\***

**(5 Treffen)**



Dienstag, 08. September 2026, 16.00 - 17.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



15,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-233\***

**(6 Treffen)**



Dienstag, 03. November 2026, 16.00 - 17.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



18,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Die Kurse werden vom Familienzentrum KITA Ravensberger Weg finanziell unterstützt.



## Rasselbande

### Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter ab 1 Jahr

Unsere Spielgruppe ist der perfekte Ort, um die sozialen Kompetenzen der Kinder spielerisch zu fördern, neue Freunde zu finden und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen!

In unserer Spielgruppe legen wir besonderen Wert auf die soziale Entwicklung der Kinder. Durch gemeinsames Spielen, Singen und Basteln fördern wir ihre sozialen Fähigkeiten und stärken ihr Selbstvertrauen.

Eltern und Betreuungspersonen sind herzlich eingeladen, sich auszutauschen und Erfahrungen zu teilen.

**Kursleitung: Janina Milz, Spielgruppenleiterin, bindungsorientierte Familienbegleiterin, zertifizierte Still-, Schlaf- und Beikostberaterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-267**

**(9 Treffen)**



Donnerstag, 15. Januar 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



63,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-271**

**(9 Treffen)**



Donnerstag, 15. Januar 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



63,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-268**

**(11 Treffen)**



Donnerstag, 16. April 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



77,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-272****(11 Treffen)**

Donnerstag, 16. April 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



77,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-269****(7 Treffen)**

Donnerstag, 03. September 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



49,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-273****(7 Treffen)**

Donnerstag, 03. September 2026, 10.45 - 12.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



49,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-270****(6 Treffen)**

Donnerstag, 05. November 2026, 09.00 - 10.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



42,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-274****(6 Treffen)**

Donnerstag, 05. November 2026, 10.45 - 11.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



42,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

## Zumbini® für Kinder zwischen 0 bis 4 Jahre

### Mit der Musik „spielen“!

Das Zumbini®Programm ist auf Kinder zwischen 0 und 4 sowie deren Bezugspersonen ausgerichtet und richtet die ersten Schritte der Kleinen in ein aktives musikalisches Leben aus. Die Erwachsenen und ihre Kleinkinder tanzen, singen und lernen zusammen und machen so eine Erfahrung, die nachhaltig bindet.

Einer der wichtigsten Vorteile besteht in der Stärkung der Bindung zwischen der Bezugsperson und dem Kind durch die gemeinsam verbrachte Zeit. Die weiteren Vorteile betreffen zum Beispiel die soziale, emotionale, kognitive, motorische und sprachliche Entwicklung.

Musik regt auf natürliche Weise zum Lernen an. Durch Musik und Bewegung werden alle drei Lerntypen angesprochen: visuelle, motorische und auditive Lerntypen. Egal zu welchem Lerntyp ihr Kind gehört, es kann aus diesem Musik- und Bewegungs-Programm seinen Nutzen ziehen. Kinder lernen beim Spielen und Zumbini® basiert genau darauf: Mit der Musik „spielen“!

#### Entwicklung motorischer Fähigkeiten

Während der Zumbini®Stunde wird Dein Kind ständig in Bewegung sein. Dadurch werden seine feinmotorischen Fertigkeiten mit kleinen Bewegungen wie z.B. Instrumente spielen stimuliert. Ihre grobmotorischen Fertigkeiten werden mit großen Bewegungen wie z.B. beim Tanzen gefördert.

#### Entwicklung sozialer Fähigkeiten

Die Familien spielen, tanzen und singen zusammen. Die gemischte Altersgruppe der Kinder bei diesem Programm hat eine große Auswirkung auf diese Fähigkeiten.

#### Entwicklung kognitiver Fähigkeiten

Die Mischung von Musik und Bewegung stimuliert beide Seiten des Gehirns der Kinder.

Unterschiedliche Muster werden im Kopf angelegt, das logische Denken wird zwischen den Liedern und den Aktivitäten des Kurses auf Trab gehalten.

#### Entwicklung emotionaler Fähigkeiten

Die Abwechslung in der Musik mit unterschiedlichen Rhythmen und Tempo erlauben Deinem Kind mehrere Stimmungslagen zu erkennen und zu fühlen. Es ist bekannt, dass Musik für das Zeigen der verschiedenen Gefühlsregungen eine große Unterstützung ist.

Kursleitung: Yvonne Streuper, Zumbini®Instructor

**Kurs-Nr.: 2026-RG-214**

**(10 Termine)**



Mittwoch, 07. Januar 2026, 16.00 - 16.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



80,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-223**

**(10 Termine)**



Mittwoch, 07. Januar 2026, 17.00 - 17.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



80,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-220**

**(11 Termine)**



Mittwoch, 15. April 2026, 16.00 - 16.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



88,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-224**

**(11 Termine)**



Mittwoch, 15. April 2026, 17.00 - 17.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



88,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-221**

**(6 Termine)**



Mittwoch, 02. September 2026, 16.00 - 16.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



48,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

## Zumbini® für Kinder zwischen 0 bis 4 Jahre

### Mit der Musik „spielen“

Kursleitung: Yvonne Streuper, Zumbini®Instructor

**Kurs-Nr.: 2026-RG-225**

**(6 Termine)**



Mittwoch, 02. September 2026, 17.00 - 17.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



48,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-222**

**(6 Termine)**



Mittwoch, 04. November 2026, 16.00 - 16.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



48,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-257**

**(6 Termine)**



Mittwoch, 04. November 2026, 17.00 - 17.45 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis



48,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

## Zumba®Kids Junior für Kinder zwischen 5 bis 7 Jahre

Kleine Füße, viel Spass!

Alter spielt keine Rolle – was zählt, ist die richtige Einstellung. Lass' dein 5 bis 7 jähriges Kind sich bei Zumba®Kids Junior, der Tanz- und Spielparty für kleine Füße mal richtig austoben. Es gibt nur eine einzige Regel: Die Kinder müssen richtig abrocken wollen!

**Kursleitung: Yvonne Streuper, Zumbini®Instructor**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-253\***

**(5 Termine)**



Montag, 12. Januar 2026, 16.30 bis 17.15 Uhr



Ev. Familienzentrum Menschenkinder, Sankt Augustin



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Menschenkinder finanziell getragen.

**Kursleitung: Yvonne Streuper, Zumbini®Instructor**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-215\***

**(5 Termine)**



Donnerstag, 29. Januar 2026, 15.15 bis 16.00 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

## 50 (Groß-)Eltern-Kind-Kurse

### „Papa, Mama, entspannt euch mal!“

#### Yoga für Kinder von 4-6 Jahren und ihre Eltern

Nicht nur uns Erwachsenen, sondern auch schon den Kindern wird es heutzutage nicht leicht gemacht, bei sich selbst zu bleiben.

Wir sind alle oft sehr beschäftigt, mit all dem was wir zu tun haben, wo wir hin müssen, was erwartet wird...

Wir werden durch zu viele Dinge von uns selbst abgelenkt und so fällt es uns schwer, uns zu konzentrieren oder gar zur Ruhe zu finden.

Yoga fördert, sowohl bei den Erwachsenen - den Vorbildern - als auch bei den Kindern, dass sie sich selbst wieder nähern und ihren Körper sowie ihre Gefühle und Gedanken wieder stärker wahrnehmen. Die Konzentration, Fokussierung, Immunität bzw. „Entstressung“ wird gefördert.

Auf spielerische, kreative Weise lernen die kleinen Yoginis mit ihren Eltern die Asanas - Yogahaltungen - kennen.

Es werden Geschichten erzählt, in denen sich die Kinder in Adler, Schlangen, Bäume, etc. verwandeln - alles klassische Haltungen im Yoga.

Wir spielen Yoga-Memory, werden zu Kriegern, zu Tänzern und lassen vor allem ganz viel Anspannung los.

**Kursleitung: Jutta Becker, Erzieherin, Kinderyogalehrerin und Entspannungspädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-259\***

**(5 Termine)**



Samstag, 10. Januar 2026, 10.30 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar, Lohmar-Pützerau



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-256\*****(5 Termine)**

Samstag, 21. Februar 2026, 10.00 - 11.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen

**Kurs-Nr.: 2026-RG-254\*****(5 Termine)**

Mittwoch, 25. Februar 2026, 15.00 - 16.00 Uhr



Kath. Familienzentrum Sternschnuppe, Sankt Augustin



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Kath. Familienzentrum Sternschnuppe finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-219\*****(5 Termine)**

Mittwoch, 09. September 2026, 16.00 - 17.00 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

## Musikgarten® für Babys bis 18 Monate



Gemeinsames Musizieren in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für den Körper, den Geist und die Seele.

Die kleinen Musiker werden selbst aktiv beim Spiel mit Rasseln und Klanghölzern.

Wir singen und tanzen, lauschen Klängen und freuen uns, wenn die Kinder ihr erstes Instrument, ihre Stimme, ausprobieren.

Der Musikgarten® bietet die wunderbare Möglichkeit spielerisch und ganz ohne Leistungserwartung in die Welt der Musik eintauchen und Musik zu einem festen Bestandteil des Familienlebens zu machen.

**Kursleitung: Dorothee Ziebarth, Musikpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-275**

**(9 Termine)**



Montag, 12. Januar 2026, 09.00 - 09.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



75,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

**Kurs-Nr.: 2026-RG-279**

**(9 Termine)**



Montag, 12. Januar 2026, 10.00 - 10.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



75,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

**Kurs-Nr.: 2026-RG-276**

**(11 Termine)**



Montag, 13. April 2026, 09.00 - 09.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



89,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

**Kurs-Nr.: 2026-RG-280****(11 Termine)**

Montag, 13. April 2026, 10.00 - 10.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



89,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

**Kurs-Nr.: 2026-RG-277****(6 Termine)**

Montag, 31. August 2026, 09.00 - 09.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



54,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

**Kurs-Nr.: 2026-RG-281****(6 Termine)**

Montag, 31. August 2026, 10.00 - 10.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



54,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

**Kurs-Nr.: 2026-RG-278****(7 Termine)**

Montag, 02. November 2026, 09.00 - 09.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



61,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

**Kurs-Nr.: 2026-RG-282****(7 Termine)**

Montag, 02. November 2026, 10.00 - 10.45 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



61,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)\*

\*Die Preise beinhalten jeweils ein Musikanstrumentensäckchen.

## Offene interkulturelle Spielgruppe

### Eltern-Kind Spielgruppe ab 8 Monate

Herzlich Willkommen! Sicak bir karsilama! Tarhib harin! Ahla wa-sahala!

In dieser offenen Gruppe kommen Mütter mit ihren Kindern aus verschiedenen Kulturen zusammen zum gemeinsamem Singen und Spielen.

Wir lernen andere Länder, Traditionen und Sprachen kennen. Die Kinder haben die Möglichkeit, im Beisein ihrer Eltern erste soziale Kontakte zu knüpfen oder bereits bestehende Kontakte zu festigen.

In einer freundlichen und gemütlichen Atmosphäre werden auch familiäre und kulturelle Themen besprochen.

Das Treffen bietet Raum für alle Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse.

Die Kursleitung gibt Anregungen für den Umgang mit dem Kind, sowie zu den aktuellen Themen der Gruppe.

**Kursleitung:** N.N

**Kurs-Nr.: 2026-RG-244\***

**(13 Termine)**



Mittwoch, 15. April 2026, 9.00 - 10.30 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-245\***

**(13 Termine)**



Mittwoch, 02. September 2026, 9.00 - 10.30 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Der Kurs wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

## MiniMäuse Schnupperkurs

### Bewegung und Spiel mit Impulsen aus der Psychomotorik ab 10 Monate

Kinder sind aktiv Lernende. Sie lernen durch alle ihre Aktivitäten, durch das was sie tun, erfahren, hören, sehen, fühlen. Kinder sind bereits in jungen Jahren kompetente Wesen. Sie brauchen Ermutigung und Vertrauen in ihre Fähigkeiten und Stärken und Unterstützung des Entdeckerdrangs. Sie lernen in der Interaktion mit ihren Mitmenschen.

In unserer Spiel- und Kontaktgruppe haben Kinder ab 10 Monaten die Möglichkeit, sich in einer kreativen Umgebung zu bewegen und zu spielen. Durch gezielte Impulse aus der Psychomotorik erleben die Kinder spielerisch verschiedene Bewegungsformen und -spiele.

Die Kinder nehmen sich selber und andere wahr. Die Gruppe bietet Raum für Interaktion und Kontakt. Dabei werden die Kinder ermutigt, sich selbst auszuprobieren und neue Fähigkeiten zu entdecken.

Kursleitung: Edith Bernhard, Sonderpädagogin, Motopädin, Erzieherin

**Kurs-Nr.: 2026-RG-255\***

**(3 Termine)**



Dienstag, 13. Januar 2026, 14.45 - 15.45 Uhr



Städtische Bewegungskita am Park, Sankt Augustin



21,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit der Bewegungskita Am Park.

## Referentinnen und Referenten gesucht

Haben Sie Interesse als Referent:in für die  
FABI Rhein-Sieg tätig zu werden?

Möchten Sie Ihre Fachkenntnisse rund um Familie und  
Gesundheit an unsere Teilnehmer:innen weitergeben?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unsere Angebote sind wir immer auf der Suche nach  
kompetenten und innovativen Leitungen.

Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer  
0 22 41 / 34 18 38  
oder per E-Mail unter [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de)



## (Groß-)Eltern-Kind-Tagesveranstaltungen

In dieser Rubrik finden Sie Tagesveranstaltungen für kleine Forscher und große Künstler, die etwas außergewöhnliches mit Oma, Opa, Mama oder Papa erleben wollen. Abseits von den Stressfaktoren des Familien- und Berufsalltages können Sie gemeinsam als Familie etwas unternehmen. Das stärkt die Familienbande und sorgt für ein unvergessliches Erlebnis.

## Manege frei!

### Familienzirkus für Kinder ab 4 Jahre

Clown sein, Menschenpyramiden bauen oder mutig über Scherben gehen – welches Kind träumt nicht davon, einmal selbst im Zirkus dabei zu sein?

Ob als Artist oder anfeuernder Zuschauer – bei uns findet jedes Kind und jeder Erwachsene seinen Platz und wächst oft sogar über sich hinaus.

Eltern und Kinder haben an diesem Tag die Möglichkeit, Zirkusluft zu schnuppern.

**Kursleitung: Ingo Scharnbacher, Zirkuspädagoge**

#### **Kurs-Nr.: 2026-RG-500\***



Samstag, 07. März 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Ev. Familienzentrum Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Ev. Familienzentrum Troisdorf finanziell getragen.

#### **Kurs-Nr.: 2026-RG-566\***



Samstag, 16. Mai 2025, 10.00 - 13.00 Uhr



Kath. Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Diese Veranstaltung wird vom Kath. FZ Liebfrauen finanziell getragen.

#### **Kurs-Nr.: 2026-RG-501\***



Samstag, 30. Mai 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Diese Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-540\***

Samstag, 27. Juni 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Katholisches Pfarrheim St. Michael, Hennef



15,- € (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

**Kurs-Nr.: 2026-RG-567\***

Samstag, 19. September 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Kath. Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



10,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Diese Veranstaltung wird vom Kath. Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.



## Manege frei!

Familienzirkus für Kinder ab 2 Jahre

Kursleitung: Ingo Scharnbacher, Zirkuspädagoge

**Kurs-Nr.: 2026-RG-522\***



Samstag, 21. Februar 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Familienzentrum Drei Freunde, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Drei Freunde finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-529\***



Samstag, 18. April 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Diese Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-549\***



Samstag, 13. Juni 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Ev. Familienzentrum Menschenkinder, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Ev. Familienzentrum Menschenkinder finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-535\***



Samstag, 21. November 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Plitsch, platsch - Die Wasserwerkstatt

Für Kinder von 5 bis 9 Jahre und ihre Eltern

Für Kinder hat Wasser einen hohen Aufforderungscharakter.

Wir nutzen die natürliche Neugierde der Kinder und erleben Wasser in seinen unterschiedlichen Aggregatzuständen (fest, flüssig, gasförmig).

Mit den Experimenten bekommen die Kinder erste Einblicke in die Welt der Chemie.

**Kursleitung: Klaudia Hoffrichter, Erzieherin und Waldpädagogin**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-521\*



Dienstag, 24. März 2026, 09.30 - 11.45 Uhr



Kita Leuchtturm, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Sankt Augustinus finanziell getragen und findet in der Kita Leuchtturm statt.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-509\*



Mittwoch, 08. April 2026, 14.00 - 16.15 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Daimlerstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Städt. KITA Daimlerstrasse finanziell getragen.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-528\*



Samstag, 04. Juli 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

## „RC - Ferngesteuert“ - Fahrzeuge auf der Überholspur Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahre

Rampen, Tunnel und Rennen: Ein wildes Abenteuer beginnt...

Kleinere und größere Fahrzeuge steuern, Parcour, Geschicklichkeit und ganz viel Spaß stehen bei dieser Veranstaltung im Vordergrund.

Fahrzeuge verschiedener Hersteller, Größen und Geschwindigkeiten und Gattung laden Kinder und Eltern zum Auszuprobieren und Strecke machen ein. Es werden 8 verschiedene Fahrzeuge zur Verfügung gestellt.

Es kann pro Kind auch ein eigenes Fahrzeug samt Batterien/Akku(s) für 1,5 Stunden mitgebracht werden.

**Kursleitung: Thomas Weis, Erzieher**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-506\*



Samstag, 07. März 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Hampelmann, Hennef



7,- Euro (1 Erwachsener + 1 Kind)

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Hampelmann finanziell unterstützt.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-539\*



Samstag, 28. März 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Kath. Pfarrzentrum Sankt Simon und Judas, Hennef



15,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Die Veranstaltung wird vom Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas finanziell unterstützt.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-505\***

Samstag, 18. April 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Familienzentrum Eifelstrasse, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Eifelstrasse finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-570\***

Samstag, 30. Mai 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Kath. Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Kath. Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-532\***

Samstag, 17. Juli 2026, 10.00 - 11.30 Uhr



Kath. Familienzentrum St. Maria Königin, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Kath. Familienzentrum St. Maria Königin finanziell getragen.

## Familiennachmittag im Wald

Für Familien mit Kindern bis 8 Jahre.

Wir entdecken gemeinsam den Geistinger Wald.

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam die frische Luft genießen, den Wald erkunden, Abenteuer erleben und Neues ausprobieren.

Auch der Kreativität wird freien Lauf gelassen und jeder darf ein „Stück“ Wald mit nach Hause nehmen.

**Kursleitung: Sylvia Rieck, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026- RG-554**



Samstag, 28. März 2026, 15.00 - 17.15 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



23,- Euro (pro Familie)



## Workshop Babyzeichensprache (Zwergensprache)

Für Kinder im Alter von 0,5 bis 2 Jahre.

Mit den Babyzeichen der Zwergensprache lernt Ihr Kind spielerisch, sich mit seinen Händen konkret mitzuteilen, lange bevor es verständlich sprechen kann.

Die einfachen Gesten und Gebärden ermöglichen es ihm, sich über Dinge zu „unterhalten“, die es bewegen und sich verstanden und selbstwirksam zu fühlen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und die Eltern-Kinder-Bindung intensiviert.

Der etwa 3-stündige Workshop dient der Einführung in die Babyzeichensprache. Sie erfahren, wie und warum Sie mit der Babyzeichensprache Ihr Baby besser verstehen können.

Der frühe Austausch auf Augenhöhe unterstützt und die Sprachentwicklung wird gefördert.

Zusätzlich können Sie bereits etwa 70 Babyzeichen für den direkten Einsatz daheim lernen.

Die Babyzeichensprache ist geeignet für Babys und Kleinkinder ab einem Alter von ca. 6 Monaten bis ins 2. Lebensjahr hinein.

**Kursleitung: Anna Hentschel, zertifizierte Kursleiterin für Zwergensprache/Babyzeichensprache**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-258\***



Samstag, 18. April 2026, 10.00 - 13.00 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar, Lohmar-Heide



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird finanziell getragen vom Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar.

## “Ich sehe was, was du nicht siehst...“

### Mit Mama und Papa in den Wald

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

Ob klettern, springen, hämmern, riechen, fühlen, den Wald erkunden.

Die Stunden mit Mama und Papa im Wald sind sicher alles andere als langweilig.

Groß und Klein gehen auf Entdeckungstour und erleben das eine oder andere Abenteuer- ein spannendes Naturerlebnis für die ganze Familie.

**Kursleitung: Sylvia Rieck, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-571\***



Samstag, 21. März 2026, 11.00 bis 13.15 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker in Troisdorf finanziell getragen.

## “Ich sehe was, was du nicht siehst...“

### Mit Papa in den Wald

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Väter.

**Kursleitung: Sylvia Rieck, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-574\***



Samstag, 13. Juni 2026, 11.00 bis 13.15 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

## Familienabenteuer im Wald - Gemeinsam die Natur entdecken

Für Kinder von 1 bis 3 Jahre und ihre Eltern

Erleben Sie gemeinsam „Familienabenteuer im Wald“!

Es werden die motorischen Fähigkeiten gefördert und die sozialen Kontakte gestärkt.

Die Veranstaltung ist eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam einen Vormittag im Wald zu erleben und unvergessliche Momente mit der Familie zu sammeln.

**Kursleitung: Sylvia Rieck, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-552**



Samstag, 20. Juni 2026, 10.00 bis 11:30 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



15,- Euro (pro Familie)

## Klemmbausteine Technik Werkstatt

### Ein Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 5 Jahre

Anfassen - Ausprobieren - Mitmachen

Die Welt der Klemmbausteine von der Firma LEGO® und anderer Hersteller faszinieren kleine und große Menschen seit vielen Jahren. In dieser Klemmbausteine Technik Werkstatt werden viele Modelle der letzten Zeit zum Ausprobieren bereitstehen. Jeder darf fernsteuern, in die Hand nehmen und erkunden.

Mit den Themen „Lenkung“, „Pneumatik“, „Parcour mit Racern“, „Fahrzeuge“, „Motoren“ und Technik „Modellbau allgemein“ darf nach Herzenslust und freier Phantasie getüftelt, entwickelt, experimentiert und gespielt werden.

\*Es findet KEINE Beratung und KEIN Verkauf statt.

**Kursleitung: Thomas Weis, Erzieher**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-565\***



Samstag, 23. Januar 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



AWO Familienzentrum Sternschnuppe, Lohmar-Weegen



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das AWO Familienzentrum Sternschnuppe finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-542\***



Samstag, 05. September 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Kath. Pfarrzentrum Sankt Simon und Judas, Hennef



15,- Euro (1 Erw. und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-546\***



Samstag, 26. September 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Städtische Kita Waldstraße, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum im Verbund Niederpleis-Ort finanziell getragen

## Musik und Bewegung

### Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 3 Jahre

Musik berührt und bewegt uns. Los geht's...

Gemeinsame musikalische Bewegungsspiele bringen uns in Schwung.

Wir tanzen, singen, laufen, springen und lassen das Herz erklingen.

Wettkämpfe, Geschicklichkeits- und Teamsportspiele verbinden sich durch Klänge, Musik und Instrumente zu einem neuen Erlebnis.

**Kursleitung: Thomas Weis, Erzieher**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-533\***



Samstag, 21. März 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Kath. Familienzentrum St. Maria Königin, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Kath. Familienzentrum St. Maria Königin finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-517\***



Samstag, 11. April 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Städtische Kindertageseinrichtung Alter Bahnhof, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum im Verbund Niederpleis-Ort finanziell getragen und findet in der Kita Alter Bahnhof statt.

## Hula Hoop Workshop

Für Kinder ab 4 Jahre und ihre Eltern.

Die Hula-Hoop Kursleiterin Regina Hilgers bietet viel Spaß und Bewegung mit ihrem Workshop Hula Hoop für Kinder ab 4 Jahre und ihre Eltern.

Alle Kinder bekommen einen eigenen Hula-Hoop, den sie mit Hilfe der Eltern selbst zusammenbauen und schön dekorieren können.

Natürlich hat die Kursleiterin auch Hula Hoops zum Ausprobieren für die Eltern dabei.

**Kursleitung: Regina Hilgers, zertifizierte Hula Hoop Trainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-514\***



Samstag, 18. April 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Kath. Familienzentrum Sternschnuppe, Sankt Augustin



8,- Euro (Materialkosten)

\*Die Veranstaltung wird vom Kath. Familienzentrum Sternschnuppe finanziell getragen.

## Malen wie die Großen

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

Die großen Künstler\*innen können auch schon für die ganz Kleinen tolle Bild-Ideen geben.

Wir schauen uns an wie andere gemalt haben und gestalten dann selber Bilder.  
Zum Beispiel drucken wir im Picasso-Stil,  
stempeln wir bunte Hundertwasser-Häuser oder  
spritzen Kreis-Bilder angelehnt an Delaunay.

Bitte „Bastelkleidung“ oder Schutzkleidung mitbringen, denn es wird mit Farbe gearbeitet.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-508\***



Samstag, 18. April 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Waldwichtel, Hennef



10,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Waldwichtel finanziell unterstützt.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-503\***



Samstag, 19. September 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-545**



Samstag, 13. Juni 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Drei Freunde, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Drei Freunde der KITA Heilige Familie finanziell getragen.

## Bunte Frühlings-Werkstatt

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

Juchhu, der Frühling ist da! Wir freuen uns auf die ersten Sonnenstrahlen, Vogelgezwitscher sowie Frühlingsblumen.

In der bunten Kreativ-Werkstatt werden wir aktiv und tauchen zusammen mit der Künstlerin Simone Kirsch ein in die Welt verschiedener Materialien und zauberhafter Geschichten.

Bitte „Bastelkleidung“ oder Schutzkleidung mitbringen, denn es wird mit Farbe gearbeitet.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-523\***



Samstag, 18. April 2026, 14.30 - 16.45 Uhr



Familienzentrum Drei Freunde, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Drei Freunde finanziell getragen.

## Bunte Frühlings-Werkstatt

Für Kinder von 4 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-562\***



Samstag, 09. Mai 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Katholisches Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.

## Bunte Herbst-Werkstatt

Für Kinder von 4-6 Jahren und ihre (Groß-)Eltern

Magische Farben und stimmungsvolle Stunden beschreiben den Herbst am besten.

In der bunten Herbst-Werkstatt werden wir kreativ und tauchen zusammen mit der Künstlerin Simone Kirsch ein in die Welt herbstlicher Materialien und Geschichten.

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte „Bastelkleidung“ oder Schutzkleidung mitbringen, denn es wird mit Farbe gearbeitet.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-564\***



Samstag, 10. Oktober 2026, 15.00 - 17.15 Uhr



Katholisches Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Katholisches Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.



## Zauberhafte Winter-Werkstatt

Für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und ihre (Groß-)Eltern.

Der Winter ist da! Es ist kalt draußen und manchmal fällt sogar Schnee.

Aber drinnen machen wir es uns gemütlich. In der gemütlichen Kreativ-Werkstatt werden wir aktiv und tauchen zusammen mit der Künstlerin Simone Kirsch ein in die Welt winterlicher Materialien und zauberhafter Geschichten.

Bitte „Bastelkleidung“ oder Schutzkleidung mitbringen, denn es wird mit Farbe gearbeitet.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-561\***



Samstag, 28. Februar 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Katholisches Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.



## Weihnachtliches Basteln mit Naturmaterialien

### Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

Adventszeit - Bastelzeit

Die Natur bietet uns viele Materialien, die wir zum Basteln verwenden können. Äste, Moos, Rinde und Zapfen sind nur einige davon.

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern möchte die Waldpädagogin Klaudia Hoffrichter stimmungsvollen Adventsschmuck aus Naturmaterialien herstellen. Ob Türschmuck aus Moos oder Weihnachtsbäume und Sterne aus Ästen: Es gibt viele Gestaltungsmöglichkeiten.

Die Naturmaterialien werden an dem Nachmittag für Sie bereit gestellt.

Bitte „Bastelkleidung“ oder Schutzkleidung mitbringen - es wird mit Farbe gearbeitet.

**Kursleitung: Klaudia Hoffrichter, Erzieherin, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-530\***



Samstag, 21. November 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

**Für Kinder von 5 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.**

**Kursleitung: Klaudia Hoffrichter, Erzieherin, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-504\***



Samstag, 28. November 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

## Anziehend - Abstoßend: Dem Magnetismus auf der Spur Für Kinder von 5 bis 9 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

Kinder machen schon früh Erfahrungen mit Magneten. Wir entdecken und erforschen Wirkung und Eigenschaften von Magneten:

Was sind Magnete?

Kennt ihr Materialien, die magnetisch sind?

Welche Materialien sind nicht magnetisch?

Können wir andere Gegenstände magnetisch machen?

**Kursleitung: Klaudia Hoffrichter, Erzieherin und Waldpädagogin**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-518\*



Samstag, 17. Januar 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Drei Freunde, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Drei Freunde der KITA Heilige Familie finanziell getragen.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-538\*



Samstag, 31. Januar 2026, 10.00 bis 12.15 Uhr



Kath. Pfarrzentrum Sankt Simon und Judas, Hennef



12,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

### Kurs-Nr.: 2026-RG-550\*



Freitag, 20. März 2026, 15.00 bis 17.15 Uhr



Kath. Familienzentrum St. Anna, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Diese Veranstaltung wird durch das Katholischen Familienzentrum Sankt Anna finanziell getragen und findet in den Räumlichkeiten Annastraße 28 in Sankt

**Kurs-Nr.: 2026-RG-557\***

Freitag, 22. Mai 2026, 14.00 - 16.15 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche, Lohmar-Neuhonrath



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-573\***

Mittwoch, 23. September 2026, 14.00 - 15.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-510\***

Mittwoch, 28. Oktober 2026, 14.00 - 16.15 Uhr



Familienzentrum Städtische KITA Daimlerstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Daimlerstrasse finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-516\***

Mittwoch, 04. November 2026, 15.00 - 16.30 Uhr



Kath. Familienzentrum Sternschnuppe, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Katholische Familienzentrum Sternschnuppe finanziell getragen.

## Wir gestalten ein Mini-Buch

Für Kinder von 3 bis 4 Jahre und ihre (Groß-)Eltern .

Man kann auch sagen „Eine Geschichte in Bildern“.

Wir lassen uns inspirieren von einer schönen und abenteuerlichen Geschichte.

Die Bilder in unserem Kopf werden gemalt, gebastelt und geklebt.

Daraus entsteht ein kleines Mini-Faltbuch, das wir mit nach Hause nehmen können.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-569\***



Montag, 05. Oktober 2026, 13.30 - 15.45 Uhr



AWO Familienzentrum Sternschnuppe, Lohmar-Weegen



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das AWO Familienzentrum KITA Sternschnuppe finanziell getragen.

## Wir gestalten ein Mini-Buch

Für Kinder von 4 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

Man kann auch sagen „Eine Geschichte in Bildern“.

Wir lassen uns inspirieren von einer schönen und abenteuerlichen Geschichte.

Die Bilder in unserem Kopf werden gemalt, gebastelt und geklebt.

Daraus entsteht ein kleines Mini-Faltbuch, das wir mit nach Hause nehmen können.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-537\***



Samstag, 31. Januar 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Integrative Kindertagesstätte Kinderburg, Siegburg



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Integrativen Familienzentrum Wolsdorf finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-563\***



Samstag, 14. November 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Katholisches Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.

### Eine kreative Reise ins Weltall

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern

Wir machen mit unserem Raumschiff eine Reise ins Weltall und besuchen andere Planeten: dort gibt es andere Lebewesen, die lustig oder gruselig aussehen.

Wir gestalten ein Weltraumbild von unserer Reise und unserer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-559\***



Freitag, 30. Januar 2026, 15.00 - 17.15 Uhr



Katholisches Familienzentrum Lohmar, Lohmar-Heide



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-547\***



Freitag, 27. Februar 2026, 14.00 - 16.00 Uhr



AWO Familienzentrum KITA Schatzkiste, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom AWO Familienzentrum KITA Schatzkiste finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-525\***



Freitag, 09. Oktober 2026, 15.00 - 17.15 Uhr



KiKi Wunderland, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird von KiKu Wunderland finanziell getragen.

## Kreativ-Workshop Schultüten

Für Eltern und Großeltern.

Die Künstlerin Simone Kirsch freut sich über den Besuch von vielen Eltern und Großeltern zur kreativen Herstellung von schönen Schultüten, die am 1. Schultag den Tag für die I-Dötze noch schöner machen.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-531\***



Samstag, 13. Juni 2026, 14.30 - 16.45 Uhr



FZ KITA Ravensburger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.



## Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien & Upcycling

Kreativ-Workshop für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

In diesem Workshop steht das kreative Gestalten mit Naturmaterialien und wieder verwendbaren Alltags-Gegenständen im Mittelpunkt.

Fantasievolle Kunstwerke und dekorative Objekte entstehen aus Blätter, Zapfen oder Zeitungspapier.

Blechdosen werden verwandelt und aus scheinbar nutzlosen Verpackungen entstehen kleine Spielzeuge.

Wir freuen uns auf Euch zum kreativen Gestalten mit allen Sinnen!

**Kursleitung: Christel, Mennes-Fröhlingdorf, Ergotherapeutin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Naturerlebnis-Pädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-512\***



Samstag, 25. April 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Daimlerstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Daimlerstrasse finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-558\***



Freitag, 04. September 2026, 15.00 - 17.15 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar, Lohmar-Heide



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar finanziell getragen.

## Basteln mit Naturmaterialen

Für Kinder von 5 bis 6 Jahren und ihre (Groß-)Eltern.

Juchhu - der Herbst ist da! Wir freuen uns auf die bunten Farben des Herbstes, Blätterrascheln und Kastanien sammeln.

In der gemütlichen Kreativ-Werkstatt werden wir aktiv und tauchen zusammen mit der Waldpädagogin Klaudia Hoffrichter ein in die Welt verschiedener Materialien und zauberhafter Geschichten.

Bitte „Bastelkleidung“ oder Schutzkleidung mitbringen.

**Kursleitung: Klaudia Hoffrichter, Erzieherin, Wald-Pädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-543\***



Samstag, 10. Oktober 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Kath. Pfarrzentrum Sankt Simon und Judas, Hennef



12,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

## Wir gestalten unseren Super-Helden:innen

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre und ihre (Groß-)Eltern.

Wer sind deine Super-Held:innen und wie sieht er oder sie aus?

Was können sie alles und welche Superkräfte hättest du gerne selber?

Wir malen uns unsere/n eigene/n Superheld:in , der/die alle Superkräfte bekommt, die du dir wünschst.

**Kursleitung: Simone Kirsch, Diplom Pädagogin, Künstlerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-527\***



Samstag, 24. Januar 2026, 14.30 - 16.45 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-560\***



Montag, 02. Februar 2026, 15.00 - 17.15 Uhr



Familienzentrum Katholische Kirche, Lohmar



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Kath. Kirche in Lohmar finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-524\***



Montag, 02. März 2026, 15.00 - 17.15 Uhr



KiKu Wunderland, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird von KiKu Wunderland finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-568\***

Freitag, 06. März 2026, 13.30 - 15.45 Uhr



AWO Familienzentrum Sternschnuppe, Lohmar-Weegen



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das AWO Familienzentrum KITA Sternschnuppe finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-548\***

Montag, 12. Oktober 2026, 14.00 - 16.00 Uhr



AWO Familienzentrum KITA Schatzkiste, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom AWO Familienzentrum KITA Schatzkiste finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-572\***

Freitag, 06. November, 14.00 - 16.15 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-544\***

Samstag, 07. November 2026, 10.00 - 12.15 Uhr



Katholische KITA Sankt Simon und Judas, Hennef



12,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott. Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

## Taschenlampenwanderung

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre (Groß-)Eltern

Die Stunden zusammen im Wald sind sicher alles andere als langweilig.

Groß und Klein gehen in der Dämmerung mit der Taschenlampe auf Entdeckungstour und erleben das eine oder andere Abenteuer - ein spannendes Naturerlebnis für (Groß-)Eltern und Kinder.

Bitte eine Taschenlampe mitbringen.

**Kursleitung: Sylvia Rieck, Waldpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-541\***



Samstag, 28. Februar 2026, 17.00 - 18.30 Uhr



Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



12,- Euro (1 Erwachsener und 1 Kind)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

**Kurs-Nr.: 2026-RG-507\***



Samstag, 07. November 2026, 16.30 - 18.00 Uhr

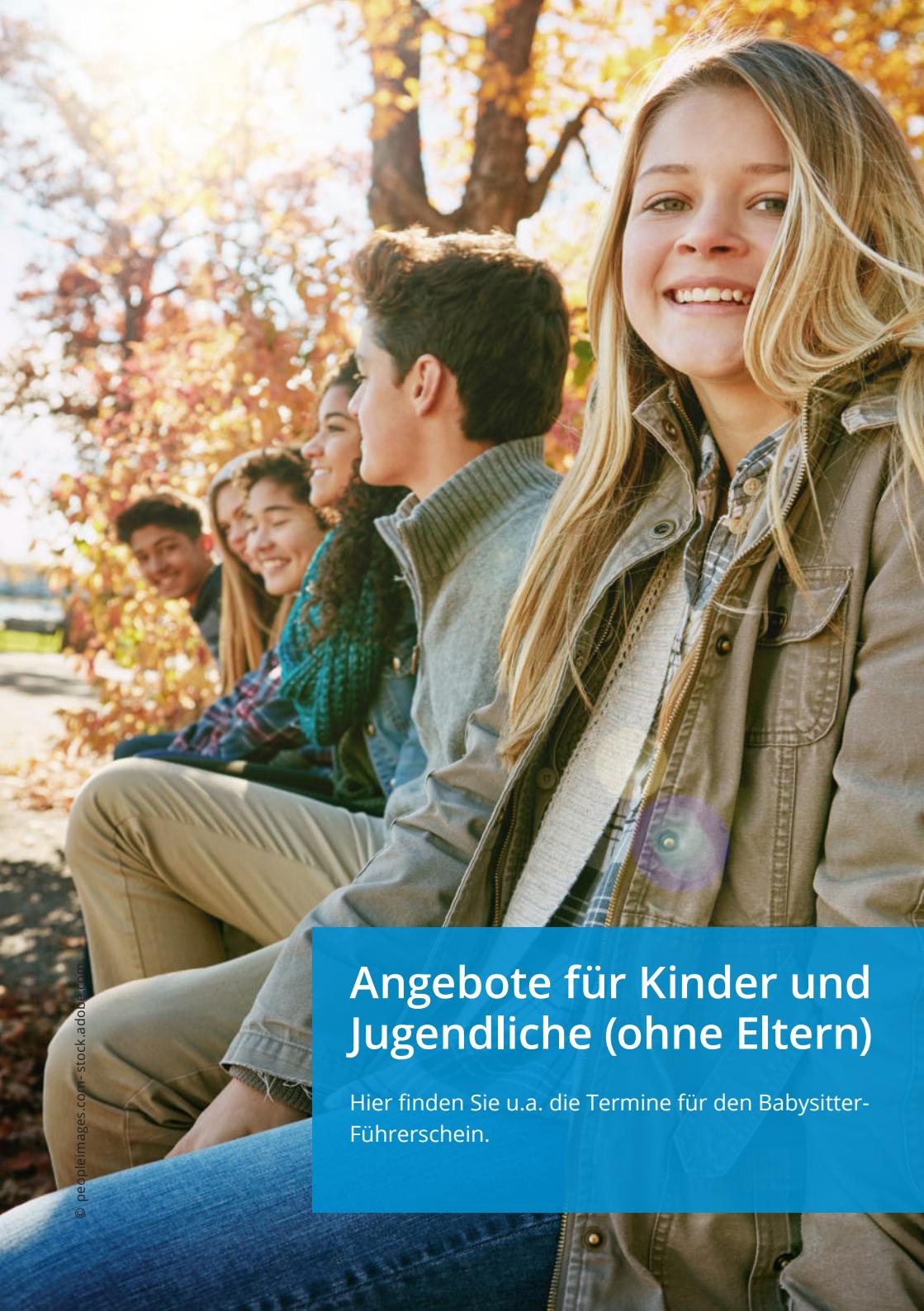


Wanderparkplatz Bodelschwinghstraße, Hennef



7,- Euro ( 1 Erwachsener und 1 Kind)

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Hampelmann finanziell unterstützt.



## Angebote für Kinder und Jugendliche (ohne Eltern)

Hier finden Sie u.a. die Termine für den Babysitter-Führerschein.

## Babysitterführerschein

### Für Jugendliche ab 14 Jahre

Dieses Seminar richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahre.

Hier werden Euch die wichtigsten Grundlagen einer liebevollen (Klein-) Kinderbetreuung vermittelt. Kursinhalte sind u.a.:

- Aufgaben und Verantwortung des Babysitters
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Kontaktaufnahme zu den Eltern
- Spiel- und Beschäftigungsanregungen

**Kursleitung: Hannah Frost, Sozialpädagogin**

#### Kurs-Nr.: 2026-RG-600\*



Samstag, 17. Januar 2026, 10.00 - 15.00 Uhr



KITA Meindorf, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird von Familienzentrum Sankt Augustinus finanziell getragen und findet in der Kita Meindorf statt.

#### Kurs-Nr.: 2026-RG-602\*



Samstag, 25. Juli 2026, 10.00 - 15.00 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

#### Kurs-Nr.: 2026-RG-601\*



Samstag, 19. September 2026, 10.00 - 15.00 Uhr



Ev. Familienzentrum Menschenkinder, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Ev. Familienzentrum Menschenkinder finanziell getragen.

Kursleitung: Caroline Müller, Sozialpädagogin

© KStadt  
**Kurs-Nr.: 2026-RG-603\***



Samstag, 14. März 2026, 10.00 - 15.00 Uhr



Familienzentrum KITA Reichensteinstraße, Troisdorf



kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.







## Gesundheit und Familienalltag

„Eltern sein“ ist schön und manchmal auch ganz schön anstrengend. In dieser Rubrik finden Sie verschiedene Fachvorträge und Gesprächsabende. Die Themen reichen von Erziehungs- und Entwicklungsfragen bis hin zu Wissenswertem rund um die Gesundheit.

## Was Oma noch wusste... Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Schnell greifen wir, auch für kranke Kinder, zu den herkömmlichen Medikamenten aus der Apotheke. Oft muss das aber nicht sein.

Unsere Großmütter wussten noch, wie man z.B. mit Arzneien aus der Natur, Arzneimitteltees, Wickeln und Auflagen, Wasseranwendungen und Co. Linderung verschaffen kann.

Erfahren Sie außerdem Wissenswertes über die Selbstheilungskräfte des Körpers, warum Fieber oft hilft und wie kranke Kinder (und Erwachsene) auf natürlichem Weg behandelt werden können.

**Kursleitung: Astrid Koroch, Heilpraktikerin**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-806 Online\*



Donnerstag, 05. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

### Kurs-Nr.: -2026-RG-874\*



Donnerstag, 25. Juni 2026, 14.30 - 16.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-839\*



Donnerstag, 24. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

# Klassische Homöopathie

## Wie funktioniert sie, wann hilft sie?

Obwohl die Homöopathie oft angezweifelt wird, haben Millionen von Menschen weltweit positive Erfahrungen damit gemacht.

Sie ist die beliebteste Therapie der integrativen Medizin, die von Eltern eingesetzt wird.

In diesem Vortrag möchte ich Sie mit hinein nehmen in die erstaunliche Welt der Homöopathie mit ihrem grundsätzlich anderen Behandlungsansatz.

Sie erfahren etwas zur Entdeckung der Homöopathie, zu den Grundprinzipien und Regeln einer homöopathischen Behandlung und zu einzelnen homöopathischen Arzneien.

Gerne können Sie Fragen mitbringen.

**Kursleitung: Astrid Koroch, Heilpraktikerin**

**Kurs-Nr.: -2026-RG-874\***



Donnerstag, 26. Februar 2026, 14.30 - 16.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

## Zuckerfrei durchs Leben

Tipps und Tricks für weniger Industriezucker in der täglichen Ernährung.

Zucker – für viele ein absoluter Genuss.

Für die Gesundheit aber leider absolut schädlich. Karies, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes Mellitus Typ 2 sind nur ein paar Beispiele dafür, welche Risiken ein übermäßiger Zuckerkonsum für unseren Körper birgt.

Doch nicht nur in Süßigkeiten ist Zucker zu finden, auch in zahlreichen Lebensmitteln, in denen wir es gar nicht erwarten, steckt erschreckend viel Zucker.

Wir schauen uns gemeinsam an, wie wir Zucker in Lebensmitteln erkennen und welche natürlich süßen Alternativen wir beim Kochen und Backen statt Haushaltszucker nutzen können. Sie erwarten nützliche Tipps und leckere Rezepte für gesunde süße Snacks.

Für alle, die in ihrer täglichen Ernährung Zucker reduzieren und trotzdem aufs Naschen nicht verzichten wollen.

Natürlich gibt es auch Snacks zum Probieren vor Ort.

**Kursleitung: Caro Hartenstein, Ernährungsberaterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-835\***



Dienstag, 20. Januar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Kath. Familienzentrum Sankt Maria Königin, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Kath. Familienzentrum Sankt Maria Königin finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-819\***



Dienstag, 03. November 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-877\***

Donnerstag, 12. November 2026, 14.30 - 16.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

---

## Familienessen - fröhlich und lecker

Gemeinsam Zeit verbringen - warum nicht mal zusammen kochen ?

Die Kinder sehen und lernen quasi von alleine, wie die Lebensmittel aussehen, wie sie einfach und lecker zubereitet werden können und - das Wichtigste - gemeinsam aufgegessen werden.

An diesem Infoabend erhalten Sie spannende Facts zum Thema „Familienessen“. Das Prinzip dabei heisst: „Keep it simple“ oder „Es muss nicht kompliziert sein“.

Kursleitung: Kathrin Lamberts-Broden, Diplom Pädagogin

**Kurs-Nr.: 2026-RG-813\***

Dienstag, 10. Februar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Eifelstraße, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Eifelstraße finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-882\* Online**

Mittwoch, 04. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Eifelstraße finanziell getragen.

## Erkältungsbalsam selbst herstellen

In diesem Workshop stellen wir gemeinsam unter Anleitung der Kinderkrankenschwester und Aromatherapeutin Sarah Nedic ein Erkältungsbalsam her.

Natürlich ist auch Raum für Ihre mitgebrachten Fragen zum Thema Kindergesundheit.

Wir freuen uns auf Sie!

**Kursleitung: Sarah Nedic, Kinderkrankenschwester, Aromatherapeutin**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-812\*



Samstag, 10. Januar 2026, 09.00 - 12.00 Uhr



Familienzentrum Eifelsstraße, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Eifelstraße finanziell getragen.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-881\*



Donnerstag, 22. Januar 2026, 14.00 - 17.00 Uhr



AWO Familienzentrum Sterntaler, Alfter



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom AWO Familienzentrum Sterntaler finanziell getragen.

## Aromatherapie für die Familie - Was Düfte bewirken



Der Duftsinn ist einer der wichtigsten Sinne. Durch ihn können wir schmecken, können uns vor Gefahren schützen und können uns auch emotional beeinflussen.

Unser Geruchssinn ist direkt mit unserem Gedanken- und Gefühlssystem verbunden. Und das können wir besonders in unseren Familien sehr gut nutzen.

Wir können unsere Schulkinder positiv in der Konzentration unterstützen, können kleine Monster unter dem Bett verjagen, können für eine harmonische Stimmung sorgen und es auch ganz einfach gut riechen lassen zu besonderen Anlässen wie zum Beispiel Weihnachten.

Aber ätherische Öle sind viel mehr, als dass sie nur „gut riechen“. Denn auch bei kleineren Verletzungen sind sie große Helfer.

Welche Öle helfen bei Schürfwunden? Oder dicken Beulen?

Welche Öle helfen bei kleinen Wehwehchen auf der Seele?

Bei unserem Treffen gehen wir diesen und auch noch anderen Fragen auf den Grund.

Es gibt Hinweise und Ideen zu Anwendungsmöglichkeiten und es gibt natürlich auch Duftproben und erste Geruchseindrücke.

**Kursleitung: Sarah Nedic, Kinderkrankenschwester, Aromatherapeutin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-820\***



Donnerstag, 15. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Mutter sein



Balance zwischen Beruf und Alltag:

Praktische Strategien und Austausch für Mütter, die den Spagat zwischen Familie und Beruf meistern möchten

Das Mutterbild wird maßgeblich von gesellschaftlichen, religiösen und vor allem dem eigenen mütterlichen Vorbild geprägt. Viele dieser Prägungen sind unbewusst und bestimmen, wie wir unsere Mutterrolle intuitiv leben.

Dieser Workshop bietet Müttern mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen einen geschützten Raum für den Austausch.

Wir beleuchten das Spannungsfeld des Mutterseins – zwischen den eigenen Bedürfnissen, Grenzen und Idealen.

Durch den Einsatz kreativer und spielerischer Methoden wird das Thema mit Leichtigkeit aufbereitet. So können die Teilnehmerinnen ihren Blickwinkel erweitern und Gestaltungsmöglichkeiten des Mutterseins bewusst erleben und aktiv nutzen.

**Kursleitung: Chirin Chikhou, Bachelor Soziale Arbeit/Sozialpädagogik, Master Inklusion und Schule**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-850**



Donnerstag, 17. September 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



10,- Euro (pro Person)



## Mama-Auszeit im Wald

Neu!

Einfach mal durchatmen, zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen.

Dieser Workshop lädt Mütter dazu ein, eine bewusste Auszeit inmitten der Natur zu erleben.

In der wohltuenden Atmosphäre des Waldes bieten sich Möglichkeiten, zur eigenen Mitte zurück zu finden, neue Impulse zu bekommen und sich mit anderen Müttern auszutauschen.

Gemeinsame Naturerlebnisse, stille Momente, kleine Impulse zur Entspannung und der heilsame Raum für Gespräche unterstützen dabei, loszulassen, durchzudurchatmen und sich selbst wieder näherzukommen.

**Kursleitung: Christel Mennes-Fröhlingdorf, Naturerlebnis-Pädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-836\* Online**



Samstag, 21. März 2026, 09.00 - 11.15 Uhr



Pützerauer Wald in Lohmar-Pützerau, Treffpunkt Parkplatz



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Katholische Kirche in Lohmar finanziell getragen.

## Erziehung und Ressourcen der Kulturgemeinsamkeiten



Wie Väter oder Mütter kulturelle Stärken in die Erziehung einbringen können und welche Ressourcen hierfür zur Verfügung stehen.

Starke Wurzeln – starkes Leben in Deutschland, Bildung und Ressourcen der kulturellen Gemeinschaften von Migranten in Deutschland.

Migranten, haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie im Zwiespalt zwischen den Werten Ihrer Herkunft und den Erwartungen in Deutschland stehen?

Haben Sie die Erfahrung, dass Ihre Kinder in zwei verschiedenen Welten leben, und sind Sie unsicher, wie Sie beide Kulturen am besten miteinander verbinden können?

Dieses Seminar bietet einen Raum für Austausch und Stärkung.

Wir betrachten unsere eigene Kultur nicht als Herausforderung, sondern als eine wertvolle Schatzkiste voller Ressourcen, die Ihren Kindern und Ihrer Familie in Deutschland zum Erfolg verhelfen.

**Kursleitung: Chirin Chikhou, Bachelor Soziale Arbeit/Sozialpädagogik, Master Inklusion und Schule**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-851**



Donnerstag, 05. November 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



10,- Euro (pro Person)



## Heimat und Identität



Eine Auseinandersetzung mit uns und dem Umfeld, besonders relevant für Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen.

Wenn wir in einer neuen Umgebung ankommen, gerät die eigene, bisher als selbstverständlich empfundene Identität in Bewegung.

Wir stehen vor der spannenden Aufgabe der Identitätsstiftung – der Suche nach unserem Platz, unserer Rolle und unseren Möglichkeiten in der Fremde.

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, besonders Frauen mit Migrationshintergrund und bietet einen geschützten Raum für Reflexion und aktiven Austausch.

Wir tauschen uns aus, wie sich die doppelte Zugehörigkeit anfühlt und wie wir aktiv eine neue, starke Identität formen können, die eine bestmögliche Willkommenskultur schaffen.

**Kursleitung: Chirin Chikhou, Bachelor Soziale Arbeit/Sozialpädagogik, Master Inklusion und Schule**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-849**



Donnerstag, 23. April 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



10,- Euro (pro Person)

## „In der Ruhe liegt die Kraft.“ Kommunikation in Stress-Situationen



In emotional aufgeladenen, stressbehafteten Situationen nicht den Kopf zu verlieren und souverän zu agieren, gestaltet sich schwierig oder wird oft als unmöglich empfunden.

Wenn wir Emotionen besser verstehen und die verschiedenen Stressoren und Stressarten einordnen können, haben wir bereits eine Basis geschaffen.

Nehmen wir „Druck vom Kessel“ durch gegenseitigen Respekt und die Bereitschaft für ein lösungsorientiertes Miteinander.

Alltagstaugliche Wege durch Abgrenzen, aktivem Zuhören sowie empathischer Gesprächsführung werden aufgezeigt, um ruhiger und stressfreier zu kommunizieren.

**Kursleitung: Silke Herchenbach, Kommunikationstrainerin (IHK)**

**Kurs-Nr.: 2025-RG-863\***



Mittwoch, 15. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Kath. Familienzentrum Sternschnuppe, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Katholische Familienzentrum Sternschnuppe finanziell getragen.



## Eltern im Burnout

### Thematischer Elternabend mit der Psychologin Annika Rötters



Im Impulsbeitrag schauen wir uns an, welche Faktoren zur Dauerbelastung beitragen (können), wie wir frühe Warnzeichen bei uns selbst und anderen schneller erkennen können und gehen gemeinsam in die Übung mit kleinen SOS-Techniken.

Kursleitung: Annika Rötters, Psychologin

**Kurs-Nr.: 2026-AB-862\***



Montag, 09. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Städtische KITA Reichensteinstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städtische KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.



## Gefülsstarke Kinder

Alle Kinder sind individuell, manche wilder, manche stiller.

Und doch scheinen einige irgendwie intensiver zu sein. Sie fühlen mehr. Mehr Freude, mehr Wut, mehr Traurigkeit.

Sie reagieren vielleicht impulsiver und emotionaler als andere Kinder und sind gleichzeitig unheimlich sensibel.

Nora Imlau hat für Kinder mit diesem Temperament, welches schon seit vielen Jahrzehnten in der Forschung nachgewiesen wird, im deutschsprachigen Raum den passenden Begriff der Gefülsstärke geprägt.

Wir schauen uns in diesem Vortrag an:

Was macht ein gefühlstarkes Kind aus, was braucht es, um gut durch den Alltag zu kommen und wie bleibe ich bei der Begleitung meines gefülsstarken Kindes nicht selbst auf der Strecke?

**Kursleitung: Miriam Engelskirchen, Ergotherapeutin B.Sc. und Familienberaterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-846\* Online**



Donnerstag, 29. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Integrativen Familienzentrum Wolsdorf in Siegburg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-815\***



Mittwoch, 15. April 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Eifelstraße, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Eifelstraße finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-841\***



Mittwoch, 30. September 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Ev. Familienzentrum Menschenkinder, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Ev. Familienzentrum Menschenkinder finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-876\* Online**



Montag, 02. November 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.



## Wertschätzende Kommunikation im Umgang mit Kindern

Online-Eltern-Abendkurs: Einführung in die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg

Das Kind will einfach „nicht hören“? Sie möchten, dass das Kind „mitmacht“ ohne Androhung von Konsequenzen? Sie werden manchmal Laut ohne, dass sie das möchten?

Eine Wertschätzende Kommunikation bedeutet Ihre Bedürfnisse und die des Kindes bewusst wahrzunehmen und einfühlsam auszudrücken. Sie werden lernen die eigenen Emotionen aber auch das Verhalten des Kindes, sowie Wut & Trotz besser zu verstehen.

Der Leitfaden der gewaltfreien Kommunikation (GFK) hilft Ihnen Ihr Anliegen klar und empathisch zu formulieren, ohne das Kind zu kritisieren oder Konsequenzen anzudrohen. Dadurch wird das Vertrauen und die Bindung positiv bestärkt. Gleichzeitig erarbeiten Sie Strategien, die mehr Leichtigkeit in Ihren Alltag bringen.

Der Kurs ist für alle Menschen, die mit Kindern leben und arbeiten, die eine bindungs- und bedürfnisorientierte Erziehung anstreben, sowie mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit in ihrem Familienalltag wünschen.

Termine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.2026

**Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-801\* Online**

**(4 Treffen)**



Donnerstag, 16. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Wertschätzende Kommunikation in Partnerschaft, Familie und Beruf

Online-Einsteiger-Abendkurs: Einführung in die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg

Ein Konflikt entsteht, weil unser Gesprächspartner uns nicht versteht oder wir uns „angegriffen fühlen“. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode, in der wir die Aufmerksamkeit auf das richten, was wir brauchen, statt auf das, was der andere falsch gemacht hat.

Durch interaktive Übungen zu eigenen Beispielen aus dem Alltag, werden Sie die ersten Erfahrungen in Theorie und Praxis machen.

Der Kurs ist für alle, die

- Klarheit in Ihre Ärgersituationen bringen möchten.
- authentischer, einfühlsamer und klarer kommunizieren möchten.
- lernen wollen, Konflikte auf konstruktive Weise zu lösen.
- wieder Zugang zu Ihren Gefühlen & Bedürfnissen bekommen und sich dafür einsetzen möchten.
- sich persönlich weiterentwickeln möchten.
- Beziehung noch erfüllender und wertschätzender gestalten möchten.
- mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit im Familienalltag wünschen.
- in ihrem Beruf viel mit Kommunikation zu tun haben.

Termine: 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.2026

Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Kurs-Nr.: 2026-RG-804 Online

(4 Treffen)



Donnerstag, 10. September 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Online über Zoom



79,- Euro (pro Person)

## Wertschätzende Kommunikation im Umgang mit Kindern

### Online-Übungsabend

Du hast schon einen Einführungskurs in die „Gewaltfreien Kommunikation“ bei mir oder woanders gemacht und möchtest deine Kenntnisse verfestigen?

Dann lade ich dich herzlich zu einem Übungsabend ein, indem wir die Methode, vertiefen und offene Fragen klären.

In einem geschützten Raum üben wir gemeinsam anhand von Alltagsbeispielen.

Es ist ganz gleich, ob Du Konfliktbeispiele aus deinem Berufsleben, dem Familienalltag oder anderen Lebensbereichen mitbringst.

**Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-802 Online**



Donnerstag, 25. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



20,- Euro (pro Person)



## Alle Menschen haben und brauchen Grenzen: liebevoll, klar und auf Augenhöhe

Harte Grenzen, starre Regeln, Strafen – all das wollen wir nicht mehr. Aber unser Kind gänzlich ohne Grenzen zu begleiten – um der Harmonie willen oder um dessen individuelle Entfaltung vermeintlich nicht zu stören – führt zu völliger Erschöpfung und Aufopferung.

Das kann auch nicht der Weg sein. Wie also kann es uns gelingen, unsere Kinder authentisch, klar und zugleich zugewandt durch's Leben zu begleiten? Gibt es „Grenzen“, die genug Freiheit für Groß und Klein, aber gleichzeitig auch Orientierung, Halt und Sicherheit geben?

In diesem Vortrag widmen wir uns dem zum Teil heiß diskutierten Thema „Grenzen“ mit einem beziehungsorientierten Blick, der die Bedürfnisse von Erwachsenen und Kindern gleichermaßen berücksichtigt und Möglichkeiten zur Umsetzung im Alltag aufzeigt.

**Kursleitung: Miriam Engelskirchen, Ergotherapeutin B.Sc.  
und Familienberaterin**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-805\*



Mittwoch, 21. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-838\*



Dienstag, 14. April 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Städtische KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

## Kurs-Nr.: 2026-RG-869\*



Dienstag, 28. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Kath. Familienzentrum Liebfrauen, Siegburg



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.

---

## Ich tue das nicht, um Dich zu ärgern

Das Verhalten von Kindern hat immer einen Grund und ist niemals ein Mittel, um Eltern zu ärgern, unter Druck zu setzen oder zu manipulieren.

Erfahren und verstehen Sie anhand kurzer und unterhaltsamer Theorie, wie ein Perspektiv-Wechsel stattfinden kann und Sie die Verhaltensweisen Ihres Kindes verstehen lernen können.

**Kursleitung: Samira Schiller, M.A. Erziehungswissenschaft, Marte Meo Therapeuting/Colleague Trainer**

## Kurs-Nr.: 2026-RG-836\* Online



Donnerstag, 26. März 2026, 19.00 - 21.15 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Katholische Familienzentrum Sankt Maria Königin finanziell getragen.

## Kurs-Nr.: 2026-RG-843\*



Donnerstag, 07. Mai 2026, 19.00 - 21.15 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Wege aus der Brüllfalle

In der Kommunikation im Familienalltag sind es oft die „kleinen Dinge“, wie das Aufräumen des Zimmers, das Spielen am Computer, die Erledigung von Aufgaben oder das Einhalten von Absprachen, die dazu führen, dass sich der Ton und der Umgang zwischen Eltern und Kindern verschärft.

Am Ende der Eskalationsspirale stehen zumeist weinende Kinder und frustrierte Eltern, die sich die Erziehung und den Umgang mit ihren Kindern eigentlich ganz anders vorgestellt haben.

Respekt und Gewaltlosigkeit ist das oberste Gebot in der Erziehung, aber Eltern müssen sich auch durchsetzen, wie soll man sich also verhalten?

Im Film „Wege aus der Brüllfalle“ werden eben diese heiklen, eskalativen Momente im Familienleben ungefiltert gezeigt und Wege erforscht, wie man in diesen Situationen anders agieren und negative Verhaltensspiralen besser vermeiden kann.

Mit Unterstützung des Films bekommen wir so einen guten Einstieg in eine Diskussion miteinander, in der wir ihre Herausforderungen in der Erziehung und mögliche Lösung für Ihren Familienalltag erforschen können.

**Kursleitung: Isabelle Barrat, Diplom-Sozialpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-817\***



Dienstag, 03. März 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Daimlerstrasse, Troisdorf



kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städtische KITA Daimlerstrasse finanziell getragen.



## Die verflixten Geschwisterkonflikte

Warum Geschwister streiten und wie Eltern unterstützen können.

Eltern mit zwei oder mehr Kindern wünschen sich ein harmonisches Familienleben. Doch stattdessen streiten die Geschwister ständig: „Das ist mein Auto“, „Lass mich in Ruhe“, „Immer das doofe Baby“.

Häufige Geschwisterrivalitäten- und konflikte sind herausfordernd und verunsichernd: Wann greift man bei den Zankereien ein? Wie unterstützt man die Erstgeborenen, wenn sie ein Geschwisterchen bekommen?

Im Rahmen dieses Elternseminars wird Ihnen dargestellt, warum Geschwister häufig streiten und wie Eltern die Konflikte begleiten und Kooperation fördern können. Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander in den Austausch zu kommen.

Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie Eltern die Geschwisterbeziehung positiv beeinflussen können.

**Kursleitung: Renate Kellendonk, Diplom-Sozialpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-830\***



Donnerstag, 19. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



KiKu Wunderland, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom KiKu Wunderland finanziell getragen.

## Mama, warum hast du einen Busen und Papa nicht?"

### Informationsveranstaltung zur sexuellen Entwicklung im Kindergartenalter

Wenn Kinder beginnen, sich ganz unbefangen mit ihrem Körper, ihren Gefühlen und Sinnen zu beschäftigen, stellen sie irgendwann Fragen, die Erwachsene teilweise zum Schmunzeln oder auch in Verlegenheit bringen.

Sie können Ihr Kind unterstützen, ein positives Körpergefühl und Selbstvertrauen zu entwickeln, wenn Sie es einfühlsam bei der Erfüllung seiner kindlich-sexuellen Bedürfnisse und Ausdrucksweisen begleiten.

Der Abend dient der Information und der Beantwortung Ihrer Fragen.

**Kursleitung: Kathrin Brönstrup, Diplom-Sozialpädagogin, Sexualpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-858\* Online**



Donnerstag, 29. Januar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-837\* Online**



Mittwoch, 27. Mai 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-864\***



Dienstag, 30. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-873\* Online**



Donnerstag, 09. Juli 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Am Krausacker finanziell getragen.

## Miteinander auf Augenhöhe durch die Kleinkindzeit

Die Kleinkindzeit hält so manche Herausforderung für uns Eltern bereit.

Als wären der zermürbende Schlafmangel und das Einfinden in unsere neue Rolle als Eltern nicht schon Aufgabe genug, gesellen sich zu den vielen wunderschönen Momenten mit unseren kleinen Kindern auch immer wieder herausfordernde Situationen und Phasen, in denen wir mit unserem Latein am Ende sind.

Wie reagieren, wenn das Zähneputzen verweigert wird, das Essen auf den Boden fliegt und ein Wutanfall den nächsten jagt?

Diese und noch viele weitere Alltagssituationen schauen wir uns gemeinsam mit einem bindungs- und beziehungsorientierten Blick an, der die Bedürfnisse von Eltern und Kindern gleichermaßen berücksichtigt.

Wir erfahren, wie wir gestärkt, gelassen und auf Augenhöhe unsere Kinder in der Kleinkindzeit begleiten können.

**Kursleitung: Miriam Engelskirchen, Ergotherapeutin B.Sc.  
und Familienberaterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-818\* Online**



Dienstag, 10. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städtische KITA Daimlerstrasse finanziell getragen.



## Die Goldminen meines Kindes entdecken

Eltern von Kindern im Alter von 1-3 Jahren erfahren bei diesem thematischen Elternabend, wie sie die Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können, ihre Eltern-Kind-Beziehung stärken, ihr Kind besser verstehen lernen und Freude am Kind (wieder) erhalten.

**Kursleitung: Samira Schiller, M.A. Erziehungswissenschaft, Marte Meo Therapeuting/Colleague Trainer**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-826\***



Dienstag, 17. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



KiKu Wunderland, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch KiKu Wunderland finanziell getragen.

## Kindliche Wahrnehmung und Herausforderung im Alltag - ein Zusammenhang?!

Neu!

Motorik, Konzentration, Sozialverhalten - was hat das mit Wahrnehmung zu tun?

Jede Menge, doch besonders viel Aufmerksamkeit bekommt die Wahrnehmung von uns im Alltag meist nicht. Dabei ist so relevant für unser Zusammenleben, hat auf alle Lebensbereiche Einfluss und kann durchaus zu Missverständnissen und Schwierigkeiten im Familienalltag führen.

In diesem Vortrag widmen Sie sich der (körperlichen) Wahrnehmung, erfahren warum Menschen unterschiedlich wahrnehmen und wie wir die Herausforderung, die dadurch im Familienleben entstehen, umgehen können. Zusätzlich gibt es eine Menge Input, wie die Wahrnehmung des Kindes in den verschiedenen Bereichen ganz spielerisch gestärkt werden kann.

Eine offene Fragerunde rundet den Abend ab.

**Kursleitung: Miriam Engelskirchen, Ergotherapeutin B.Sc.  
und Familienberaterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-855\***



Montag, 09. März 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Kath. Familienzentrum Sternschnuppe, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Katholische Familienzentrum Sternschnuppe finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-868\* Online**



Montag, 08. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom AWO Familienzentrum KITA Schatzkiste finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-823\* Online**



Freitag, 18. September 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Wer hat dem Maulwurf auf dem Kopf gemacht? - Kinder ohne Windel

### Informationen zum Trockenwerden Zuhause und in der Kita

Ihr Kind zeigt selbst Interesse an Toilette und Windelinhalt?

Nun ist der Zeitpunkt gekommen: Ihr Kind wird trocken.

Sie können es bei diesem wichtigen Schritt unterstützen - am besten zusammen mit der Kita. Der Vortrag gibt praxisnahe Tipps und Anregungen für Zuhause und die Kita.

Konkrete Verhaltensmöglichkeiten können auf Wunsch im anschließenden Gespräch vermittelt werden.

**Kursleitung: Kathrin Lamberts-Broden, Diplom Pädagogin,  
zertifizierte PEKiP®-Kursleiterin**

#### **Kurs-Nr.: 2026-RG-856\* Online**



Mittwoch, 25. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Katholische Familienzentrum Sankt Augustinus finanziell getragen.

#### **Kurs-Nr.: 2026-RG-859\***



Mittwoch, 06. Mai 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.

#### **Kurs-Nr.: 2026-RG-852\***



Mittwoch, 10. Juni 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Kath. Kita Heilige Familie, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Drei Freunde der Kath. Kita Heilige Familie finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-832\***



Mittwoch, 23. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Kath. Familienzentrum Sankt Maria Königin, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Katholische Familienzentrum Sankt Maria Königin finanziell getragen.



## Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

Von Natur aus sind Babys sehr neugierig. Bereits nach den ersten Wochen fangen sie an, die Welt zu erkunden. Das Baby beginnt, den Kopf alleine zu heben, mit den Händen und dem Mund auf Entdeckungsreise zu gehen. Umso entspannter ist es, zu wissen, wie Unfälle vermieden werden können. Lernen Sie, gezielt Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Säuglingen und Kleinkindern zu leisten.

Der Vortrag richtet sich an junge Eltern ebenso wie an ihre Familienangehörige und an alle, die regelmäßig babysitten.

In Theorie und Praxis werden nachfolgende Themen behandelt:

- Verbrennung/Verbrühung
- Vergiftung
- Verschlucken von Gegenständen
- Bienen- / Wespenstich
- Zeckenbiss
- Nasenbluten
- Stromunfall
- Fieberkrampf
- Reanimation (= Wiederbelebung)
- Notruf
- Hausapotheke

Hinweis: Dies sind Abendveranstaltungen für erwachsene Teilnehmer\*innen.

**Kursleitung: Arved Bonin, Rettungssanitäter und Heilpraktiker**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-816\***



Dienstag, 10. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Kurs-Nr.: 2026-RG-871\*



Donnerstag, 19. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Katholisches Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Katholisches Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.

## Kurs-Nr.: 2026-RG-807\*



Donnerstag, 26. März 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



KITA Alter Bahnhof, Sankt Augustin-Niederpleis



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum im Verbund Niederpleis-Ort finanziell getragen und findet in der Kita Alter Bahnhof statt.

## Kurs-Nr.: 2026-RG-809\*



Donnerstag, 23. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Wacholderweg finanziell getragen.

## Kurs-Nr.: 2026-RG-833\*



Dienstag, 28. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Kita Augustinus, Sankt Augustin-Menden



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Sankt Augustinus finanziell getragen und findet in der Kita Menden statt.

## Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter

**Kurs-Nr.: 2026-RG-827\***



Dienstag, 30. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



KiKu Wunderland, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom KiKu Wunderland finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-810\***



Dienstag, 06. Oktober 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Waldwichtel, Hennef



15,- Euro pro Person

\*Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Waldwichtel statt.

## „Ich bin, wer ich bin.“

Beeinträchtigte Kinder begleiten mit Marte Meo

Wann kann ich was für mein Kind tun?

Womit kann ich es unterstützen?

Was bedeutet mein Handeln für die Entwicklung meines Kindes?

All diese Fragen und viele mehr werden wir in diesem Kurs gemeinsam anhand Beispielvideos unterhaltsam und achtsam beantworten.

Gemeinsamer Austausch und stärkende Übungen geben neue Ideen, Energie und Impulse.

Hinweis: Dies ist eine Abendveranstaltung für erwachsene Teilnehmer\*innen und Eltern von beeinträchtigten Kindern (ADHS/Autismus/etc.)

**Kursleitung: Samira Schiller, M.A. Erziehungswissenschaft, Marte Meo Therapeuting/Colleague Trainer**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-840\* Online**

**(5 Treffen)**



Donnerstag, 08. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Diese Kurs-Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

## Mama, Papa, mir ist langweilig!



Heute Malkurs, morgen Turnen, übermorgen musikalische Früherziehung. Auf dem Wochenplan unserer Kinder findet sich kaum noch eine Lücke. Und gibt es sie doch, so wissen die Kinder trotz voller Spielschränke nichts mit sich anzufangen. „Mama, Papa, mir ist langweilig!“

Oft stehen die Eltern schnell parat und versuchen ihrem Kind Angebote zu machen, es abzulenken und bei Laune zu halten. Doch tun sie ihrem Kind damit eigentlich wirklich einen Gefallen? Warum ist Langeweile eigentlich sinnvoll und wie kann eine Umgebung geschaffen werden, dass Eltern die Langeweile ihrer Kinder besser aushalten können?

All diese Themen und Fragen werden auf dem Elternabend besprochen.

**Kursleitung: Isabelle Barrat, Diplom-Sozialpädagogin**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-831\* Online



Donnerstag, 26. Februar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Sankt Augustinus finanziell getragen.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-828\*



Donnerstag, 23. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Ev. Familienzentrum Menschenkinder, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Ev. Familienzentrum Menschenkinder finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-863\***



Freitag, 24. April 2026, 14.30 - 16.00 Uhr



AWO Familienzentrum KITA Schatzkiste, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom AWO Familienzentrum KITA Schatzkiste finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-866\* Online**



Donnerstag, 19. November 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Diese Veranstaltung wird vom Katholischen Familienzentrum Sankt Anna finanziell getragen.



## Nein! Will selber! Will nicht! ... Trotzphase mit Kindern

Die Entdeckung ihrer kleinen Welt zieht ab dem 2. Lebensjahr von Kindern weitere Kreise.

Sie entdecken zunehmend ihren eigenen Willen und finden Freude daran, auszuprobieren, was sie schon alles können.

Aber sie erfahren auch, was sie noch nicht können; oder noch nicht dürfen!

Dann ist es mit der Freude vorbei und es kommt zu ungebremsten emotionalen Ausbrüchen. Ihre Frustration brüllen sie oft lautstark heraus.

Die Kleinen Menschenkinder befinden sich in einem Wechselbad der Gefühle, in einem Spannungsfeld zwischen „Ich will und kann schon viel alleine“ und „Ich kann und darf vieles noch nicht“.

Wir widmen uns Fragen wie:

1. Was steckt hinter dem Verhalten der Kinder?
2. Wie können wir Eltern unseren Kindern in dieser stürmischen Entwicklungsphase zur Seite stehen?
3. Was können wir als Eltern tun, um in diesen Phasen auch uns selbst im Blick zu behalten?

**Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, psychologische Beraterin (VdPP),  
Kommunikationstrainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-821\***



Dienstag, 02. Juni 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Hauen, beissen, schreien...

Neu!

Thematischer Elternabend mit der Psychologin Annika Rötters.

Hauen, beissen, schreien - wenn kleine Kinder aggressiv werden, stehen Eltern oft hilflos da.

Scheinbar „nichtige“ Anlässe führe zu Explosionen und nicht selten werden andere Kinder plötzlich zum „Gehauen“ oder „Gebissen“.

Zwischen Schuldgefühlen und Hilflosigkeit öffnen wir den Raum, um zu verstehen.

Wie entsteht aggressives kindliches Verhalten, was können Eltern tun - und wie können Situationen künftig früher entschärft und gemeinsam gewaltfreie Konfliktlösungs-Strategien erarbeitet werden.

Kursleitung: Annika Rötters, Psychologin

Kurs-Nr.: 2026-RG-861\*



Montag, 12. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städtische KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.

## Heilende Erziehung

Wie wir durch bewusste Erziehung das Wohlbefinden unserer Kinder und uns selbst stärken.



Wie können wir unsere Kinder so unterstützen, dass sie emotional stark, sicher und resilient werden? Die Lösung besteht in einer bewussten und fürsorglichen Erziehung, die das Wohlbefinden unserer Kinder und auch unseres eigenen fördert. In diesem Workshop erhalten Sie die nötigen Instrumente an die Hand, um ein Umfeld zu kreieren, das echtes Wachstum ermöglicht. Wir werfen Licht auf die drei Säulen der Fürsorglichen Erziehung. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie diese bewussten Strategien nutzen können, um den täglichen Herausforderungen gelassener zu begegnen und sich selbst als Elternteil zu stärken.

**Kursleitung: Chirin Chikhoun, B.A. Soziale Arbeit/Sozialpädagogin,  
Master Inklusion und Schule**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-848**



Donnerstag, 11. Juni 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



10,- Euro pro Person

# Gemeinsam durch den Gefühlssturm

## Thematischer Elternabend mit der Psychologin

### Annika Rötters



Im Impulsvortrag schauen wir uns an, wie intensive Gefühle entstehen, in welchem Kindesalter welche Bewältigungsstrategien (noch nicht) zur Verfügung stehen und wie Eltern ihre Kinder und sich selbst sicher durch Gefühlsstürme begleiten können.

Neben Wissen über entwicklungspsychologische Hintergründe und Gehirnentwicklung stehen konkreter Anwendungsbezug und effektive Techniken und Strategien für den kompetenten Umgang mit Gefühlen im Fokus.

**Kursleitung: Annika Rötters, Diplom-Psychologin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-860\***



Montag, 26. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-853\***



Dienstag, 03. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Kath. KITA Heilige Familie, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Drei Freunde der Kath. KITA Heilige Familie finanziell getragen.

## Lesen, Verstehen, Begleiten

Neu!

Kinder begegnen schon früh den großen Fragen und Gefühlen des Lebens: Wut, Angst, Verlust, Freundschaft, Umwelt, Krieg und Frieden – das sind keine leichten Themen, aber sie gehören zum Alltag dazu.

Gut gewählte Kinderbücher können dabei Brücken bauen, Trost spenden, Orientierung geben oder einfach Gespräche in Gang bringen.

An diesem offenen Kursabend möchten wir gemeinsam in den Austausch kommen: Welche Bücher helfen Kindern (und Erwachsenen), schwierige Themen zu verstehen und zu verarbeiten? Welche Geschichten öffnen Türen zu Gesprächen – und welche lieber nicht?

Der Abend lädt zum offenen Austausch ein und wenn Sie möchten, können Sie gerne auch eigene Kinderbücher mitbringen, die Sie als besonders hilfreich (oder vielleicht auch weniger geeignet) erlebt haben.“

**Kursleitung: Nellifee Pulwey, Buchhändlerin, Kindheitspädagogin in Ausbildung**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-814\* zum Thema Wut/starke Gefühle**



Donnerstag, 22. Januar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



KiKu Wunderland, Sankt Augustin



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom KiKu Wunderland finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-845\***

**zum Thema Angst/Mut**



Montag, 13. Juli 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Schulstart, was nun?

Der Übergang von Kita in die Grundschule und wie du dich und dein Kind auf den Start in der Schule vorbereiten kannst.



Eine Einschulung kann ganz schön aufregend sein.

Damit der Start in die Schule gut gelingt, können Eltern einiges beachten.

Da geht es um Vertrauen in ihr Kind, aber auch darum ihr Kind stark zu machen, ohne es zu überfordern und die Vorfreude auf die Schule nicht in Angst zu verwandeln.

Bei diesem Treffen erhalten Sie Tipps, um den Übergang in die Schule für ihr Kind gut zu begleiten, Überforderung zu vermeiden, positive Vorfreude zu wecken und für einen entspannten Schulstart zu sorgen.

**Kursleitung: Edith Bernhard, Dipl.-Sozialpädagogin, Motopädin, Erzieherin**

### Kurs-Nr.: 2026-RG-865\*



Montag, 26. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Annastraße 28, Sankt Augustin Hangelar



Kostenfrei

\*Diese Veranstaltung wird vom Katholischen Familienzentrum Sankt Anna finanziell getragen und findet in den Räumlichkeiten der Annastraße 28 in Sankt Augustin-Hangelar statt.

### Kurs-Nr.: 2026-RG-872\*



Donnerstag, 05. November 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Katholisches Familienzentrum Liebfrauen, Hennef



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Katholischen Familienzentrum Liebfrauen finanziell getragen.

## MENTAL LOAD verstehen & fair teilen



An diesem Infoabend erhalten Mütter einen ersten Einblick in das Thema „Mental Load“.

Was genau verbirgt sich dahinter, wie wirkt sich die unsichtbare Denkarbeit auf Gesundheit, Partnerschaft und Alltag aus – und warum betrifft sie so viele Frauen?

Wir sprechen über typische Fallstricke, in welchen Lebensbereichen sie auftauchen und warum es keine Patentlösung gibt, sondern individuelle Wege gefragt sind. Ziel ist es, ein Bewusstsein zu schaffen, wie Veränderung möglich ist. Der Abend dient als Einstieg.

Für alle, die das Thema vertiefen möchten gibt es einen weiterführenden Tagessworkshop in Präsenz am 25. April 2026.

**Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-842\* Online**



Mittwoch, 25. Februar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.



# WORKSHOP MENTAL LOAD verstehen und fair teilen- Tagesworkshop für Mütter



Fühlst du dich oft erschöpft von der ständigen Organisation und Verantwortung, die du als Mutter im Alltagträgst?

In diesem Tagesworkshop erfährst du, was Mental Load wirklich bedeutet. Gemeinsam werden wir die unsichtbaren Alltagsaufgaben der Fürsorge-/Beziehungs- und Planungsarbeit sichtbar machen. Du bekommst praktische Methoden & alltagstaugliche Lösungen um den Familienalltag besser zu strukturieren, Aufgaben & Verantwortungen klar zu benennen und gemeinsam zu teilen – für mehr Verständnis & Gleichwertigkeit in der Partnerschaft und emotionale Balance.

Auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation üben wir Grenzen wahrzunehmen ein Nein zu formulieren – z.B. gegenüber äußerer Erwartungen.

Wir entwickeln eine Sprache, die die gemeinsame Zusammenarbeit fördert.

So werden To-dos nicht nur verteilt, sondern auch wirklich übernommen - ohne ständiges Erinnern oder Kontrollieren, sodass du eine wahre Entlastung im Familienalltag erlebst.

Ein feministischer Blick auf Sozialisierung und Rollenerwartungen, gibt dir neue Impulse alte Muster zu hinterfragen. Neben Input und Methoden bleibt viel Raum für ehrlichen Austausch unter Müttern – mit Fragen, die zum Nachdenken anregen und dich darin unterstützen DEINE eigene Mutterrolle neu zu entdecken.

**Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-803**



Samstag, 25. April 2026, 09.00 - 16.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



105,- Euro (pro Person)

## Die Eigenschaften von Pflege- und Adoptivkindern verstehen und empathisch begleiten



Im Familienalltag mit Pflege- und Adoptivkindern kommt es immer wieder zu Konflikten, die keine nachvollziehbaren Ursachen haben.

Ist Ihr Kind oft...

- sehr wachsam?
- gereizt?
- empfindlich gegenüber kratzender Kleidung, Lärm und Geräuschen?
- schreckhaft?
- ängstlich?
- unkonzentriert?
- und hat oft starke Gefühlsausbrüche (Wut oder Traurigkeit)?

An diesem Abend erfahren Sie, was in Pflege- und Adoptivkindern vorgeht und können ihr Verhalten dadurch besser verstehen.

Sie lernen, wie sie ihr Kind in emotional starken Situationen empathisch begleiten und in herausfordernden Zeiten in einer guten Verbindung bleiben. Weiterhin bekommen Sie Anregungen an die Hand, die Ihnen und Ihrem Kind im Alltag helfen können.

Dieser Kurs ist für alle Pflege- und Adoptiveltern, Familienangehörige und alle die in irgendeiner Form Kontakt zu Pflege- und Adoptiveltern (in einem Alter zwischen 3 und 11 Jahren) haben (Erzieher\*innen, Lehrer\*innen, OGS Betreuer\*innen, Eltern deren eigene Kinder mit Pflege- oder Adoptivkindern befreundet sind)

! (Hierbei handelt es sich um einen rein allgemeinen Infoabend und Workshop. Zu Auffälligkeiten, die auf vorliegende Diagnosen zurückzuführen sind, kann keine fachliche Information gegeben werden.)

**Kursleitung: Jeanette Barion, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-800 Online**



Donnerstag, 22. Januar 2026, 19.00 - 21.15 Uhr



Online über Zoom



20,- Euro (pro Person)

## Pubertät in Sichtweite



Entdecken Sie gemeinsam mit der Diplom Pädagogin Kathrin Lamberts-Broden die Welt der Pubertät, in der es nicht nur um's Erwachsenwerden, sondern auch um viel Biochemie geht.

**Kursleitung: Kathrin Lamberts-Broden, Diplom Pädagogin,  
zertifizierte PEKiP®-Kursleiterin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-808\* Online**



Mittwoch, 22. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Diese Veranstaltung wird durch das Familienzentrum im Verbund Niederpleis/Ort finanziell getragen.

## Trotzphase oder Autonomiephase? Thematischer Elternabend mit der Psychologin Annika Rötters



Eben noch ein zuckersüßes Kleinkind, plötzlich ein ziemlich wütender kleiner Mensch mit viel zu großen Gefühlen - und einem ganz eigenen Willen, der scheinbar „um jeden Preis“ durchgesetzt werden „will“.

Was in vielen Ratgebern noch als „Trotzphase“ bezeichnet wird, wird den entwicklungspsychologischen Prozessen, die hier rasant durchlaufen werden, nicht mal im Ansatz gerecht:

Gemeinsam schauen wir auf das, was im kindlichen Gehirn passiert, legen den Fokus auf die erwachsene Wahrnehmung und die kindliche Perspektive und suchen Wege aus dem Kampf - für ein harmonische(re)s miteinander Wachsen in der ganzen Familie.

Auch und besonders dann, wenn Kinder in Sprüngen autonom werden - und dabei gleichzeitig doch noch ganz viel Begleitung bedürfen.

Neben Wissen stehen konkrete Techniken und effektive Strategien für Eltern im Fokus - Fragen mitbringen ist ausdrücklich erwünscht.

**Kursleitung: Annika Rötters, Diplom-Psychologin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-854\***



Dienstag, 24. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Drei Freunde, Troisdorf



kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Drei Freunde der Kath. Kita Heilige Familie finanziell getragen.



## Umgang mit Trotz und Wut

Wie aus heiterem Himmel beginnt plötzlich die Trotzphase – heute als Autonomiephase bezeichnet. Das Kind wirft sich auf dem Boden, bekommt einen Wutanfall im Supermarkt, schreit ständig „NEIN“ oder schmeißt das Spielzeug durch das Zimmer.

Während der Autonomiephase entdecken kleine Kinder zum ersten Mal ihr eigenes Ich und entwickeln ihren eigenen Willen und stoßen damit auch auf Grenzen. Dies ist oft für alle Beteiligten eine herausfordernde Zeit und häufig fühlen sich Eltern hilflos, es werden auf beiden Seiten starke Gefühle ausgelöst und die Stressspirale nimmt ihren Lauf.

In diesem Seminar werden Ihnen zunächst die Hintergründe der Autonomiephase erläutert. Sie erhalten einen Einblick in die Physiologie des kindlichen Gehirns, wie und warum das kleine Kind von so starken Gefühlen überwältigt wird, so dass sie diese besser verstehen und anders begleiten können.

Es werden Ihnen Wege aufgezeigt, wie Sie Halt und Unterstützung in dieser wichtigen Entwicklungsphase geben können und wie Sie sowohl mit Ihren eigenen Gefühlen umgehen und Ihre Grenzen wahren können als auch ihr Kind durch seine Wut oder andere starke Gefühle feinfühlig begleiten können, so dass es Ihre Eltern-Kind-Beziehung stärkt.

**Kursleitung: Renate Kellendonk, Diplom-Sozialpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-857\***



Donnerstag, 28. Februar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Familienzentrum Städt. KITA Reichensteinstrasse finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-825\* Online**



Donnerstag, 17. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird durch das Katholischen Familienzentrum Sternschnuppe finanziell getragen.

## Wut tut gut. Tut Wut gut?!

Wut, ein Gefühl, dass schon die „Kleinen“ in unterschiedlicher Intensität äußern und in ihrem Verhalten zeigen können.

Was löst ein wütendes Kind in mir aus?

Wie gehe ich mit der Wut des Kindes um, kann ich Sie annehmen – beim Kind, wie auch bei mir selbst und wann wird es für mich schwierig?

Welche Bedeutung haben wütende Gefühle, können sie gar wichtige Botschaften geben um in gesunder Balance zu bleiben?

Um diese Fragestellungen, aber auch darum, wie mit solchen Gefühlen konstruktiv umgegangen werden kann, soll es inhaltlich in diesem Themenangebot gehen.

(Optional mit Auszügen aus dem Film „Liebe, Wut & Milchzähne“ von Domenik Schuster)

**Kursleitung: Eva-Marie Schiffer, psychologische Beraterin (VdPP), Kommunikationstrainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-822\***



Dienstag, 20. Oktober 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Pappelweg, Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-834\* Online**



Donnerstag, 03. Dezember 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Online über Zoom



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Sankt Augustinus finanziell getragen.



## Entspannung, Spiel und Bewegung

In dieser Rubrik bieten wir Ihnen gezielte Angebote, mit denen wir es Eltern und Großeltern ermöglichen wollen, sich gesund zu erhalten, um mit den zunehmenden Stressfaktoren des Berufs- und Familienalltages sowie einem zunehmenden Bewegungsmangel umzugehen. Eine Schnupperstunde im Kurs Ihrer Wahl ist nach Absprache möglich.

## Taiji Qi Gong

Taiji Qi Gong ist ein modernes Übungssystem zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Bewegungselemente aus den Kampfkünsten werden mit Atemtechniken nach Prinzipien der traditionellen, chinesischen Medizin kombiniert und aktivieren so den Energiefluss und die Regeneration des Körpers.

Schritt für Schritt wird der/die Schüler:in zum selbstständigen Ausführen der bewusst einfach gehaltenen Übungen angeleitet und erhält somit ein wirksames Mittel zum Stressabbau und zur Entfaltung des körperlich-geistigen Potenzials. Für alle, die unabhängig von Konstitution und Alter, offen für neue Bewegungs- und Entfaltungsmöglichkeiten sind.

Schnupperstunde und Einstieg ist jederzeit, nach Absprache, möglich.

**Kursleitung: Sascha Schmitz, Taiji Qi Gong Lehrer**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-900\***

**(10 Treffen)**



Mittwoch, 14. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Elterninitiative Murkel e.V., Haus 2, Siegburg



90,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit der Elterninitiative Murkel e.V. Haus 2.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-904\***

**(9 Treffen)**



Donnerstag, 15. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



81,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Wacholderweg.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-901\***

**(13 Treffen)**



Mittwoch, 15. April 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Elterninitiative Murkel e.V., Haus 2, Siegburg



117,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit der Elterninitiative Murkel e.V. Haus 2.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-905\*****(11 Treffen)**

Donnerstag, 16. April 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



99,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Wacholderweg.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-902\*****(13 Treffen)**

Mittwoch, 02. September 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Elterninitiative Murkel e.V., Haus 2, Siegburg



117,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit der Elterninitiative Murkel e.V. Haus 2.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-906\*****(13 Treffen)**

Donnerstag, 03. September 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Familienzentrum Wacholderweg, Sankt Augustin



117,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Wacholderweg.

## Pilates

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

In sanfter Trainingsmethode wird die Atmung vertieft, die Bauchmuskulatur ge-kräftigt sowie die Haltung von Rücken und Körpermitte verbessert. Missemppfin- dungen wie Rücken-Nacken-Schulterschmerzen gehen zurück.

Die abschließenden Entspannungsübungen lassen Sie Kraft für den Alltag tan-ken. Dieses Angebot ist für alle Altersgruppen geeignet.

Bitte eine Matte, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

**Kursleitung: Doris Langer, Pilatestrainerin, Diplom-Sozialpädagogin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-921\***

**(9 Treffen)**



Montag, 12. Januar 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Kath. Pfarrzentrum „Sankt Simon und Judas“, Hennef



72,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-922\***

**(11 Treffen)**



Montag, 20. April 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Kath. Pfarrzentrum „Sankt Simon und Judas“, Hennef



88,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2025-RG-923\***

**(12 Treffen)**



Montag, 07. September 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Kath. Pfarrzentrum „Sankt Simon und Judas“, Hennef



48,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit dem Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennef-Rott, Familienzentrum NRW im Verbund mit den Kindertagesstätten St. Michael und St. Simon & Judas

## ZUMBA

Entdecke den Spaß an Bewegung mit unserem Zumba-Kurs!

Lass den Alltagsstress hinter dir und tanze dich fit – egal ob Anfänger oder Profi.

Bei Zumba verbinden wir mitreißende Rhythmen, energiegeladene Choreografien und eine tolle Gemeinschaft.

Du wirst nicht nur Kalorien verbrennen, sondern auch jede Menge Spaß haben!

Komm vorbei und erlebe, wie leicht es ist, sich beim Tanzen wohlzufühlen und gleichzeitig deine Fitness zu verbessern. Wir freuen uns auf dich!

**Kursleitung: Yvonne Streuper, Zumba-Instructor**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-981\***

**(10 Treffen)**



Mittwoch, 07. Januar 2026, 18.15 - 19.00 Uhr



Ev. Familienzentrum Menschenkinder, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Menschenkinder.

## Hatha Yoga 40/50 plus

Hatha Yoga üben auf ganz entspannte Weise.

Hatha Yoga ist ein körperlich und geistiger Übungsweg.

Dehn- und Atemübungen schaffen einen Ausgleich für Körper, Geist und Seele.

Hatha Yoga führt zur eigenen Mitte (Ruhepunkt in uns) und schafft somit Ausgeglichenheit, neue Energie und trägt wesentlich zur Gesundheit bei.

Sie gehen gelassener durch den Alltag, durch hohe Achtsamkeit.

Der „Yogaweg“ bringt Gelassenheit und Gesundheit in Ihr Leben.

**Kursleitung: Annelie Munkler, Yogalehrerin BYY**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-964**

**(11 Treffen)**



Dienstag, 13. Januar 2026, 17.30 - 19.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



121,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG- 965**

**(13 Treffen)**



Dienstag, 14. April 2026, 17.30 - 19.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



143,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-966**

**(7 Treffen)**



Dienstag, 01. September 2026, 17.30 - 19.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



77,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-967**

**(7 Treffen)**



Dienstag, 03. November 2026, 17.30 - 19.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



77,- Euro (pro Person)

## Shaolin Qi Gong

Qigong unterstützt mit weichen, sanften und harmonisierenden Bewegungen, körperlich geschmeidiger und geistig entspannter durchs Leben zu gehen. Die Übungen fördern durch ihren sanften Bewegungsfluss ein inneres Empfinden von Leichtigkeit und erfreut.

Qigong Übungen eignen sich grundsätzlich für jeden, unabhängig von Alter, Geschlecht und Weltanschauung.

**Kursleitung: Frank Vogelsberg, Qi Gong Lehrer**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-913**

**(12 Treffen)**



Mittwoch, 07. Januar 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



132,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-914**

**(14 Treffen)**



Mittwoch, 15. April 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



154,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-915**

**(7 Treffen)**



Mittwoch, 27. August 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



66,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-916**

**(7 Treffen)**



Mittwoch, 04. November 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



77,- Euro (pro Person)

## Qigong Yangsheng 50+

### Gesundheitsfördernde Übungen der traditionellen chinesischen Medizin

Mit sanften, fliessenden Dehn- und Bewegungsübungen des Qigong können Koordination, Gleichgewicht und Konzentration gesteigert werden.

Die An- und Entspannungsübungen verhelfen zu Stressabbau und Sammeln von Kraft. Sie stärken das Immunsystem, die Gesundheit und lassen die Lebensfreude wachsen.

Die Übungen sind für jeden Menschen geeignet. Eine Schnupperstunde oder der Einstieg in den Kurs ist jederzeit (nach Absprache) möglich.

Bitte leichte Turnschuhe mitbringen.

**Kursleitung: Brigitte Werner, Qigong Lehrerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-924**

**(6 Treffen)**



Montag, 05. Januar 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



54,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-925**

**(10 Treffen)**



Montag, 20. April 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



90,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-926**

**(9 Treffen)**



Montag, 21. September 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



81,- Euro (pro Person)

## Entspannung am Abend



Nutzen Sie die Entspannungspause am Abend, um einen Einblick in verschiedene Entspannungstechniken wie die Progressive Muskelentspannung, das Autogene Training, Meditationen und Fantasie- und Körperreisen zu erhalten.

Unser Alltag ist geprägt von Stress, Zeit- und Leistungsdruck. Dies kann zu vielfachen psychischen und physischen Symptomen, wie Kopfschmerzen, Herzrasen und Schlafstörungen, führen. Wir können lernen, unsere Gedankenkarussele zu unterbrechen und unseren Körper zu entspannen.

Finden Sie heraus, welche Entspannungsmethode auf Sie besonders ansprechend wirkt und genießen Sie eine Stunde voller Entspannung und Ruhe.

**Kursleitung: Jutta Becker, staatlich geprüfte Erzieherin,  
Entspannungspädagogin, Zusatzqualifikation Psychomotorik**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-989\***

**(6 Treffen)**



Dienstag, 03. März 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Familienzentrum Katholische Kirche, Lohmar-Pützerau



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Katholische Kirche Lohmar finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-980\***

**(6 Treffen)**



Dienstag, 07. Oktober 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg, Troisdorf



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Städt. KITA Ravensberger Weg finanziell getragen.

**Kurs-Nr.: 2026-RG-982\***

**(5 Treffen)**



Dienstag, 08. September 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Familienzentrum Pappelweg in Niederkassel



Kostenfrei

\*Die Veranstaltung wird vom Familienzentrum Pappelweg finanziell getragen.

## Hula Hoop

### HULA HOOP Fitness und HULA HOOP Dance Anfänger

„DAS konnte ich früher richtig gut.“ oder auch „DAS ist ja kinderleicht.“.

Diese zwei Sätze fallen einem als erstes ein, wenn man von Hula - Hoop spricht. In meinem Kurs werden Sie erleben, dass der Reifen nicht bloß ein Kinderspielzeug ist, sondern das er sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.

Wir lernen Schritt für Schritt den Umgang mit dem Reifen bis hin zur Bewegung und Tanz, dabei kommt der sportliche Teil auch nicht zu kurz. Der wichtigste Part ist jedoch, dass es keinen Wettbewerb, keine Leistungsbewertung und keinen Stress geben wird. Wir wollen vor allem Spaß haben an Bewegung, Musik und dem Spiel mit dem Hoop.

Das Angebot richtet sich auch an Teilnehmer:innen denen es bislang noch nicht gelungen ist zu hulern. Mit den richtigen Tipps und Tricks wird es gelingen!

Sie haben keinen eigenen Hula Hoop? Ich bringe Hula Hoops in verschiedenen Größen mit, die Sie nutzen können.

Bitte bequeme Kleidung und Hallensportschuhe mitbringen.

**Kursleitung: Regina Hilgers, zertifizierte Hula-Hoop-Trainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-943**

**(6 Treffen)**



Montag, 12. Januar 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



60,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-944**

**(6 Treffen)**



Montag, 02. März 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



60,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026-RG-945

(6 Treffen)



Montag, 27. April 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



60,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026-RG-946

(5 Treffen)



Montag, 15. Juni 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



50,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026-RG-947

(6 Treffen)



Montag, 07. September 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



60,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2025-RG-948

(6 Treffen)



Montag, 02. November 2026, 18.00 - 19.30 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



60,- Euro (pro Person)

## Hula Hoop

### HULA HOOP Fitness und HULA HOOP Dance Anfänger

In den Fortgeschrittenen Hula Hoop Kursen werden unter anderem Fitness-übungen, Zirkeltraining, abwechslungsreiche Bewegungsspiele sowie Latino-tanzschritte mit dem Hula Hoop Reifen verbunden.

Bitte bequeme Kleidung, Hallensportschuhe und Wasser mitbringen.

**Kursleitung: Regina Hilgers, zertifizierte Hula-Hoop-Trainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-949**

**(7 Treffen)**



Donnerstag, 08. Januar 2026, 18.45 - 20.15 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-950**

**(6 Treffen)**



Donnerstag, 05. März 2026, 18.45 - 20.15 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis, Sankt Augustin



60,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-951**

**(8 Treffen)**



Donnerstag, 07. Mai 2026, 18.45 - 20.15 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis, Sankt Augustin



80,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-952**

**(7 Treffen)**



Donnerstag, 03. September 2026, 18.45 - 20.15 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

Kurs-Nr.: 2026-RG-953

(6 Treffen)



Donnerstag, 05. November 2026, 18.45 - 20.15 Uhr



Gymnastikhalle Schulzentrum Niederpleis, Sankt Augustin



60,- Euro (pro Person)



## HULA HOOP Fitness und HULA HOOP Dance Fortgeschrittene

Hula Hoop - mehr als nur ein Kinderspiel!

„DAS konnte ich früher richtig gut“ oder auch „DAS ist ja kinderleicht“.

Diese zwei Sätze fallen einem als erstes ein, wenn man von Hula - Hoop spricht. In meinem Kurs werden Sie erleben, dass der Reifen nicht bloß ein Kinderspielzeug ist, sondern das er sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirkt.

Wir lernen Schritt für Schritt den Umgang mit dem Reifen bis hin zur Bewegung und Tanz, dabei kommt der sportliche Teil auch nicht zu kurz.

Der wichtigste Part ist jedoch, dass es keinen Wettbewerb, keine Leistungsbeurteilung und keinen Stress geben wird. Wir wollen vor allem Spaß haben an Bewegung, Musik und dem Spiel mit dem Hoop.

Die Kursleiterin hat Hula Hoops dabei, die Sie nutzen können.

Bitte bequeme Kleidung und Hallensportschuhe mitbringen.

**Kursleitung: Regina Hilgers, zertifizierte Hula-Hoop-Trainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-954\***

**(6 Treffen)**



Mittwoch, 14. Januar 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar Ort, Pützerau 11



60,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-955\***

**(5 Treffen)**



Mittwoch, 25. Februar 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar Ort, Pützerau 11



50,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-956\***

**(6 Treffen)**



Mittwoch, 15. April 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar Ort, Pützerau 11



60,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-957\***

**(8 Treffen)**



Mittwoch, 27. Mai 2026, 19.00 - 20.00 Uhr



Familienzentrum Kath. Kirche Lohmar Ort, Pützerau 11



80,- Euro (pro Person)

\*In Kooperation mit dem Familienzentrum Katholische Kirche Lohmar.

## Hatha Yoga für Anfänger:innen

Im Anfänger:innen-Yogakurs bist du richtig, wenn du bisher selten oder nie Yoga praktiziert hast oder gerade wieder neu mit Yoga starten möchtest.

Hatha Yoga besteht aus den Silben Ha- und -tha – wie Yang und Yin – Anspannen (Sonnenenergie) und Loslassen (Mondenergie).

Mit Hilfe einer regelmäßigen Yogapraxis übst du im Fluss des Anspannens und Loslassens zu bleiben: Du übst also auf den Wellen des Lebens zu surfen. Du lernst, wie du dich mit Hilfe von Entspannungstechniken und Atemübungen runterfährst und neue Energie tankst.

Außerdem lernst du statisch gehaltene Yogastellungen (Asanas).

Du dehnst und kräftigst deinen Körper und erhöhest deine Lebensenergie (Prana).

Meditationen und eine Abschlussentspannung runden die Yogastunde ab.

**Kursleitung: Sonja Hoffmann, Yogalehrerin (BYV)**

**Kurs-Nr.: 2026-RG- 969**

**(13 Treffen)**



Montag, 13. April 2026, 19.45 - 21.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



104,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG- 970**

**(6 Treffen)**



Montag, 07. September 2026, 19.45 - 21.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



48,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG- 971**

**(7 Treffen)**



Montag, 12. November 2026, 19.45 - 21.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



56,- Euro (pro Person)

## Kundalini Yoga

Kundalini Yoga gehört dem traditionellen Yoga an.

Seine Besonderheiten sind dynamische Asanas (meist mit einer Atemform kombiniert) und die Vielfalt an Meditationen und Mantras, die oft während der Übungen und Meditationen benutzt werden.

Kundalini Yoga stärkt Nerven, Immunsystem, Wirbelsäule und Muskulatur und wirkt ausgleichend auf Organe, Stoffwechsel, Nerven und Lymphdrüsen- system.

Es ist ein kostbares Werkzeug, um ein bewussteres Körpergefühl zu entwickeln, seine Potenziale kennenzulernen und besser zu nutzen.

**Kursleitung: Yvonne Vogelsberg, Yogalehrerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-931**

**(10 Treffen)**



Montag, 12. Januar 2026, 17.15 - 18.45 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



125,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-932**

**(10 Treffen)**



Montag, 12. Januar 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



125,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-934**

**(13 Treffen)**



Montag, 13. April 2026, 17.15 - 18.45 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



162,50 Euro (pro Person)

## Kundalini Yoga

Kursleitung: Yvonne Vogelsberg, Yoga-Lehrerin

**Kurs-Nr.: 2026-RG-935**

**(13 Treffen)**



Montag, 13. April 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



162,50 Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-937**

**(6 Treffen)**



Montag, 07. September 2026, 17.15 - 18.45 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



75,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-938**

**(6 Treffen)**



Montag, 07. September 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



75,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-940**

**(8 Treffen)**



Montag, 02. November 2026, 17.15 - 18.45 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



100,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2025-RG-941**

**(8 Treffen)**



Montag, 02. November 2026, 19.00 - 20.30 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



100,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-933****(11 Treffen)**

Dienstag, 13. Januar 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



137,50 Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-936****(13 Treffen)**

Dienstag, 14. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



162,50 Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-939****(6 Treffen)**

Dienstag, 08. September 2026, 19.30 - 21.00 Uhr



Therapie- und Exerzitienhof AIN KAREM, Ruppichteroth



75,- Euro (pro Person)

## Kundalini Yoga

**Kursleitung: Svetlana Lazic, Yogalehrerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-917 (12 Treffen)**

 Mittwoch, 07. Januar 2026, 18.00 - 19.30 Uhr

 FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin

 120,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026 RG-927 (12 Treffen)**

 Mittwoch, 07. Januar 2026, 19.45 bis 21.15 Uhr

 FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin

 120,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026 RG-918 (14 Treffen)**

 Mittwoch, 15. April 2026, 18.00 - 19.30 Uhr

 FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin

 140,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026 RG-928 (14 Treffen)**

 Mittwoch, 15. April 2026, 19.45 bis 21.15 Uhr

 FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin

 140,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026 RG-919 (7 Treffen)**

 Mittwoch, 02. September 2026, 18.00 - 19.30 Uhr

 FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin

 70,- Euro (pro Person)

: 2026-RG-919

## Kurs-Nr.: 2026 RG-929

(7 Treffen)



Mittwoch, 02. September 2026, 19.45 bis 21.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026 RG-920

(7 Treffen)



Mittwoch, 04. November 2026, 18.00 bis 19.30 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026 RG-930

(7 Treffen)



Mittwoch, 04. November 2026, 19.45 bis 21.15 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

## Hula Hoop Gold 50+

Ein „zu alt“ für das Spielen mit dem Reifen gibt es nicht!

„In diesem Kurs legen wir den Fokus auf den Spaß an der Bewegung mit dem Hula Hoop.

Erst lernen wir wie es gelingt den Hula Hoop Reifen oben auf der Taille zu halten und dann kommen nach und nach leichte sportliche Übungen mit den Armen und den Beinen dazu, vielleicht sogar das ein oder andere Tänzchen.

Für die Mobilität und Beweglichkeit wird auch fleißig etwas getan, unter anderem mit Hula Hoop - Yoga - Elementen. Vorkenntnisse oder ein eigener Hula Hoop Reifen sind nicht unbedingt notwendig, bei Bedarf stehen Reifen zur Nutzung zur Verfügung.

Bringt zum Kurs gerne eine Yogamatte, Hallensportschuhe, Sportkleidung und etwas zu trinken mit.

Es gibt keine Altersgrenze für den Spaß mit einem Hula-Hoop-Reifen.

**Kursleitung: Regina Hilgers, zertifizierte Hula-Hoop-Trainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-958**

**(5 Treffen)**



Freitag, 10. Januar 2025, 15.00 - 16.00 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



50,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-959**

**(6 Treffen)**



Freitag, 07. März 2025, 15.00 - 16.00 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



60,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-960**

**(6 Treffen)**



Freitag, 17. April 2026, 15.00 - 16.00 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnser Weg



60,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026-RG-961

(5 Treffen)



Freitag, 19. Juni 2026, 15.00 - 16.00 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnischer Weg



50,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026-RG-962

(7 Treffen)



Freitag, 04. September 2026, 15.00 - 16.00 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnischer Weg



70,- Euro (pro Person)

## Kurs-Nr.: 2026-RG-963

(7 Treffen)



Freitag, 23. Oktober 2026, 15.00 - 16.00 Uhr



Alte Grundschule Niederpleis im Bönnischer Weg



70,- Euro (pro Person)

## In Balance mit Feldenkrais

Nach der Feldenkrais Methode „Bewußtheit durch Bewegung“

Das Angebot richtet sich an Personen aller Altersgruppen in verschiedenen Lebenslagen, egal ob es um Prüfungsstress im Studium, Doppelbelastung durch die Arbeit und Familie oder ob es mit dem Älterwerden um eine Harmonisierung der Umstellung in den Wechseljahren geht.

In diesem Kurs erfahren Sie durch bewusste Körperübungen und achtsame Selbstwahrnehmung, wie Sie alte Anspannungsmuster auflösen können, um zu mehr Bewegungsfreiheit zurückzufinden und ggf. Schmerzen reduzieren können, um ein entspanntes und positives Lebensgefühl im Jetzt herzustellen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: eine Decke, kleines Kissen für den Kopf und eine Yogamatte

**Kursleitung: Michaela Ortler, Feldenkrais-Lehrerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-907**

**(5 Treffen)**



Mittwoch, 14. Januar 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-908**

**(5 Treffen)**



Mittwoch, 25. Februar 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-909**

**(5 Treffen)**



Mittwoch, 22. April 2026, 18.30 - 20.00 Uhr



FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin



70,- Euro (pro Person)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-910 A** (4 Treffen) Mittwoch, 10. Juni 2026, 18.30 - 20.00 Uhr FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin 56,- Euro (pro Person)**Kurs-Nr.: 2026-RG-910 B** (6 Treffen) Mittwoch, 08. Juli 2026, 18.30 - 20.00 Uhr FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin 84,- Euro (pro Person)**Kurs-Nr.: 2026-RG-911** (4 Treffen) Mittwoch, 23. September 2026, 18.30 - 20.00 Uhr FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin 56,- Euro (pro Person)**Kurs-Nr.: 2026-RG-912** (4 Treffen) Mittwoch, 04. November 2026, 18.30 - 20.00 Uhr FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin 56,- Euro (pro Person)

## Workout für Mamis mit Baby

Voraussetzung, um an dem Workout teilzunehmen, ist ein abgeschlossener Rückbildungskurs.

Dieses Workout ist für alle Mamis bestimmt, die nach der Rückbildung gerne weiter ihre Fitness aufbauen möchten und dabei in Interaktion mit ihrem Baby die Mutter-Kind-Bindung stärken wollen.

Die Übungen sind auf die Bedürfnisse des Körpers nach der Schwangerschaft und Geburt abgestimmt.

Sie kräftigen und dehnen den ganzen Körper. Ihr Baby wird dabei spielerisch mit einbezogen.

Im Workout geht es darum, die eigene Körperhaltung zu verbessern und mit Kräftigungsübungen die Mamis fit für den Alltag zu machen.

**Kursleitung: Katharina Freund, Prä- und Postnataltrainerin**

**Kurs-Nr.: 2026-RG-972\***

**(6 Treffen)**



Freitag, 06. Februar 2026, 09.00 - 10.00 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



24,- Euro (Mutter mit Baby)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-976\***

**(6 Treffen)**



Freitag, 06. Februar 2026, 10.15 - 11.15 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



24,- Euro (Mutter mit Baby)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-973\***

**(10 Treffen)**



Freitag, 17. April 2026, 09.00 - 10.00 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



40,- Euro (Mutter mit Baby)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-977\*****(10 Treffen)**

Freitag, 17. April 2026, 10.15 - 11.15 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



40,- Euro (Mutter mit Baby)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-974\*****(6 Treffen)**

Freitag, 04. September 2026, 09.00 - 10.00 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



24,- Euro (Mutter mit Baby)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-978\*****(6 Treffen)**

Freitag, 04. September 2026, 10.15 - 11.15 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



24,- Euro (Mutter mit Baby)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-975\*****(6 Treffen)**

Freitag, 06. November 2026, 09.00 - 10.00 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



24,- Euro (Mutter mit Baby)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-979\*****(6 Treffen)**

Freitag, 06. November 2026, 10.15 - 11.15 Uhr



Kath. Pfarrheim St. Mariä Heimsuchung, Sankt Augustin



24,- Euro (Mutter mit Baby)

\*Die Veranstaltungen werden vom Katholischen Familienzentrum Sternschnuppe finanziell unterstützt.

## Folklore-Tänze aus aller Welt

Wochenend-Seminare für Menschen, die Freude am Tanzen haben!

Diese Tanzseminare setzen geringe Tanzkenntnisse oder Bewegungserfahrung voraus. Aufbauend auf einfache, internationale Tänze, die von Schrittfolge und Rhythmus einen schnellen Zugang erlauben, werden anspruchsvollere Tänze erklärt und unter mehrfacher Wiederholung einstudiert. Die Tänze kommen aus der ganzen Welt z.B.: Israel, Griechenland, Bulgarien, Ungarn, Mexiko und den USA.

Ergänzend werden zu allen Tänzen der Bedeutungsgehalt, die Entstehungs geschichte, der historische Hintergrund und die heutige Anwendung dargestellt. Ziel ist, dass die erlernten Tänze auch nach dem Lehrgang noch präsent sind und im eigenen Umfeld angewandt werden können.

Im Rahmen besonderer Zeiteinheiten werden auch populäre und neu choreografierte Kindertänze angeboten, die vor Ort von der ganzen Familie getanzt werden können.

Die Preise werden im März 2026 eingestellt.

**Seminarleitung: Christwart Conrad, Erwachsenenbildner**

### Kurs-Nr.: 2026-MA-300



Donnerstag, 30. April 2026, 17.00 Uhr bis  
Sonntag, 03. Mai 2026, 15.00 Uhr



Jugendherberge Wewelsburg, Büren

### Kurs-Nr.: 2026-MA-301



Freitag, 16. Oktober 2026, 17.00 Uhr bis  
Sonntag, 18. Oktober 2026, 15.00 Uhr



Jugendbildungsstätte Haus Altenberg e.V., Odenthal

## Die fabelhafte Welt der Spiele

### Proto-Test-Spiele-Seminare - Von der Spielidee zum fertigen Spiel!

Dieses Seminar richtet sich an alle Spieler, die sich für den Prozess interessieren wie ein Spiel erfunden und bis zur Marktreife entwickelt wird und die neugierig auf neue, bisher unveröffentlichte Spiele sind.

Die vorgestellten Spiele sind unterschiedlich weit entwickelt. Manche davon sind produktiv und bereits unter Vertrag. Viele auf früheren Veranstaltungen getestete Spiele sind inzwischen veröffentlicht. Entsprechend seinen Neigungen und Interessen kann man an den verschiedenen Spielpartien teilnehmen.

Erwartet wird ein Feedback, wie das Spiel angekommen ist oder wo es hakt.

Anregungen, Kritik, Verbesserungsvorschläge usw. sind immer sehr willkommen. Man kann durchaus Einfluss nehmen, welche Richtung der Entwurf einschlagen sollte.

Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Neugier und natürlich die Freude am Spiel sind als Motivation sehr geeignet. Auch wer sich mit der Idee trägt, selber einmal etwas zu erfinden oder schon erste Versuche hinter sich hat, kann hier als Spiele-Tester bereits eine Menge lernen.

Einige Tage vor Beginn der Veranstaltung erhalten alle Teilnehmer per Email eine Übersicht samt Beschreibung über die vorzustellenden Spiele.

Die Preise finden Sie auf unserer Homepage.

**Seminarleitung: Christwart Conrad, Erwachsenenbildner**

#### **Kurs-Nr.: 2026-MA-302**



Donnerstag, 08. Januar 2026, 17.00 Uhr bis

Sonntag, 11. Januar 2026, 15.00 Uhr



Hotel Schützenhof, Eitorf

#### **Kurs-Nr.: 2026-MA-304**



Donnerstag, 14. Mai 2026, 17.00 Uhr bis

Sonntag, 17. Mai 2026, 15.00 Uhr



Haus Marienhof, Königswinter

## Die fabelhafte Welt der Spiele

Brettspiele (vor allem Neuheiten, vorwiegend Kenner- und Expertenspiele) sowie Gruppenspiele

Ziel ist es, Spiele kennenzulernen, so dass man diese ohne Mühe auch anderweitig - vor allem aber auch in der Familie - spielen und erklären kann sowie die Anleitungen vergleichbarer Regeln sich erfolgreich aneignen kann.

Zu Beginn erleichtern einfache Gruppenspiele das Kennenlernen. Regeln werden methodisch erfasst und Kenntnisse angewendet.

Die Familie lernt gemeinsam. Der Zusammenhalt in der Familie wird dadurch gefördert, dass sich Familienangehörige als gleichrangige Spielpartner erleben. Zu allen Spielen werden kulturelle Hintergründe vermittelt.

Vorwiegend stehen aktuelle und beliebte Brett- und Kartenspiele auf dem Programm. Ein Schwerpunkt liegt auf Vielspielerspielen.

Anwesende Autoren bieten an, Prototypen auszuprobieren. Zur Einführung für alle gibt es den Kennenlernabend mit Gruppenspielen.

Das Seminar hat 2 Schwerpunkte: Tischspiele in Kleingruppen und Gruppenspiele. Brettspiele: Zu Beginn wird das umfangreiche Angebot vorgestellt, zu dem auch Teilnehmer ihre mitgebrachten Spiele beisteuern können.

Darunter befinden sich manchmal auch Prototypen von Autoren oder Redakteuren.

Zu den Brettspielrunden findet man sich frei gemäß LERNMARKT zusammen. Die Spiele sind pfleglich zu behandeln und ordentlich wieder einzuräumen, bevor das nächste ausgepackt wird.

Gruppenspiele: Sie werden animiert, die Regeln werden ausführlich erklärt. Darunter fallen das Kennenlernspiel am Freitagabend (Gesamtgruppe) und auch die Gruppenspiele (große Teilgruppe).

Die Preise finden Sie auf unserer Homepage.

Kursleitung: Christwart Conrad, Erwachsenenbildner

**Kurs-Nr.: 2026-MA-303**

 Freitag, 13. März 2026, 17.00 Uhr bis

Sonntag, 15. März 2026, 15.00 Uhr

 Hotel Schützenhof, Eitorf

**Kurs-Nr.: 2026-MA-305**

 Donnerstag, 05. November 2026, 17.00 Uhr bis

Sonntag, 08. November 2026, 15.00 Uhr

 Käthe Strobel Naturfreundehaus, Gummersbach

**Kurs-Nr.: 2026-MA-306**

 Freitag, 04. Dezember 2026, 17.00 Uhr bis

Sonntag, 06. Dezember 2026, 15.00 Uhr

 Hotel Schützenhof, Eitorf



## „Let's dance“

Komm lass uns tanzen! Inklusives Tanzangebot für Menschen mit und ohne Behinderung

Wir hören verschiedene Musik und die aktuellen Charts und Schlager. Sie können Ihre Lieblingsmusik mitbringen. Wir bewegen uns dazu im Takt. Sie lernen einfache Disco Fox Schrittfolgen. Bewegung ist gesund und gibt uns Selbstvertrauen.

Was wollen wir erreichen?

Sie lernen Schritt-Folgen. Sie merken, dass Tanzen gut tut. Wir lernen gemeinsam Neues. Wir gehen respektvoll miteinander um.

Teilnehmeralter von 16-30 Jahren

Bitte Turnschuhe mit heller Sohle und ein Handtuch mitbringen. Assistenzbedarf muss bei der Anmeldung direkt angegeben werden.

### Kursleitung: Tanzschule Lars Stallnig

**Kurs-Nr.: 2026-RG-984** (11 Treffen)



Samstag, 10. Januar 2026, 14.30 - 16.00 Uhr



Tanzschule Lars Stallnig, Hennef



121,- Euro (inklusive 1 Softgetränk pro Kurstreffen)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-985** (13 Treffen)



Samstag, 18. April 2026, 14.30 - 16.00 Uhr



Tanzschule Lars Stallnig, Hennef



143,- Euro (inklusive 1 Softgetränk pro Kurstreffen)

**Kurs-Nr.: 2026-RG-990** (12 Treffen)



Samstag, 05. September 2026, 14.30 - 16.00 Uhr



Tanzschule Lars Stallnig, Hennef



132,- Euro (inklusive 1 Softgetränk pro Kurstreffen)





## Angebote für Adoptiv- und Pflegebewerber:innen

Mit unserem vielfältigen Angebot möchten wir Eltern und Familien unterstützen, die sich für eine soziale Elternschaft entschieden haben. Adoptiv- und Pflegeltern stehen vor vielen Herausforderungen und Problematiken bei der Erziehung und Begleitung ihrer Kinder. Ziel der Seminare ist, sich aktiv mit den Themen Vorbereitung auf eine Adoption, Aufnahme eines Pflegekindes oder Biografiearbeit zu befassen.

## Vorbereitungsseminare für Adoptiv- und Pflegebewerber:innen

Dieses Seminar ist Vorgabe einiger Jugendämter.

In diesen Seminaren wenden wir uns an die Teilnehmer:innen, die sich für eine „soziale Elternschaft“ entschieden haben. Wir informieren Sie über das Thema Pflege und Adoption mit Überblick zu den Bewerbungsverfahren und mit lebensnahen Beispielen aus dem Familienleben von Pflege- und Adoptivfamilien. Im Austausch mit anderen Bewerber:innen und begleitet durch die Fachreferentin erhalten Sie neue Anregungen und Denkimpulse zu diesem Thema.

Sie haben die Möglichkeit, sich ein Wochenende lang mit folgenden Seminarinhalten intensiv und dennoch entspannt zu beschäftigen:

- Allgemeine rechtliche und formale Kriterien und Formen einer Adoption und Pflege
- Ablauf von Adoptions- und Pflegeverfahren mit Beispielen aus der Praxis
- Wunsch und Wirklichkeit - was „erwarte“ ich von einem Adoptiv- oder Pflegekind?
- Reflexion möglicher Veränderungen und Bewältigungsstrategien für sich selbst, für das Paar, für die Familie, für das soziale Umfeld
- Zusammenleben mit Adoptiv- und Pflegekindern mit Beispielen aus der Praxis
- Integrationsphasen nach Nienstedt und Westermann
- Biografiearbeit und Formen von Kontakt zu Herkunftsfamilien
- Reflexion: Was ist anders im Familienalltag bei Pflege oder Adoption?
- Netzwerke und Unterstützung im Familienalltag mit Pflege- und Adoptivkindern

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr.

Die Anreise ist ab 17.00 Uhr möglich und gewünscht.

### Kosten pro Person mit/ohne Übernachtung

- |   |  |
|---|--|
| € | 380,- Euro pro Person im DZ, inkl. Vollpension   |
| € | 425,- Euro pro Person im EZ, inkl. Vollpension   |
| € | 290,- Euro pro Person ohne ÜN, inkl. Vollpension |
| € | 270,- Euro pro Person bei Online Angeboten       |

**Seminarleitung: Eva-Marie Schiffer, psychologische Beraterin (VdPP),  
Kommunikationstrainerin**

## **Kurs-Nr.: 2026-MA-400 Online**



Freitag, 09. Januar 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 11. Januar 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

## **Kurs-Nr.: 2026-MA-401 Online**



Freitag, 23. Januar 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 25. Januar 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

## **Kurs-Nr.: 2026-MA-402 Online**



Freitag, 27. Februar 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 01. März 2025, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

## **Kurs-Nr.: 2026-MA-403 Online**



Freitag, 27. März 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 29. März 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

## **Kurs-Nr.: 2026-MA-404 Online**



Freitag, 17. April 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 19 April 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

**Kurs-Nr.: 2026-MA-405 Online**



Freitag, 15. Mai 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 17. Mai 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

**Kurs-Nr.: 2026-MA-406 Online**



Freitag, 12. Juni 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 14. Juni 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

**Kurs-Nr.: 2026-MA-407 Präsenz**



Freitag, 10. Juli 2026, 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Juli 2026, 15.00 Uhr



Hotel Schützenhof, Eitorf

**Kurs-Nr.: 2026-MA-408 Online**



Freitag, 14. August 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 16. August 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

**Kurs-Nr.: 2026-MA-409 Online**



Freitag, 04. September 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 06. September 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

**Kurs-Nr.: 2026-MA-410 Online**



Freitag, 09. Oktober 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 11. Oktober 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

**Kurs-Nr.: 2026-MA-411 Präsenz**



Freitag, 13. November 2026, 17.00 Uhr

Sonntag, 15. November 2026, 15.00 Uhr



Hotel Schützenhof, Eitorf

**Kurs-Nr.: 2026-MA-412 Online**



Freitag, 11. Dezember 2026, 16.00 Uhr

Sonntag, 13. Dezember 2026, 15.00 Uhr



Online über bbbServer

## Initiativkreis für Pflege- und Adoptiveltern im Rhein-Sieg-Kreis

Die Gruppe trifft sich regelmäßig alle 2 Monate zu verschiedenen Themen rund um den Alltag mit Pflege- und Adoptivkindern.

Bitte Termine und Themen telefonisch erfragen.

Wo? FABI Rhein-Sieg, Sankt Augustin

Kontakt: Frau Silke Kowalewski

Telefon: 0170-2263235

[silke.kowalewski@staerkungmachtdenalltag.de](mailto:silke.kowalewski@staerkungmachtdenalltag.de)

Frau Martina Göttner

Telefon: 0176 4446 2801

[martina.goettner@staerkungmachtdenalltag.de](mailto:martina.goettner@staerkungmachtdenalltag.de)

<https://www.staerkungmachtdenalltag.de/>

# Allgemeine Geschäftsbedingungen der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend „AGB“) sind unterteilt in einen Allgemeinen Teil (nachfolgend „Teil A.“) und einen Besonderen Teil (nachfolgend „Teil B.“). Der Besondere Teil ist gegliedert in die Abschnitte: Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen (nachfolgend „Teil B. I.“), Besondere Bedingungen für die Erbringung von Fortbildungsleistungen (nachfolgend „Teil B. II.“) und Besondere Bedingungen für die Erbringung von E-Learningdienstleistungen (nachfolgend „Teil B. III.“).

Im Falle widersprüchlicher Bestimmungen der Regelungen des Allgemeinen Teils im Vergleich zu den jeweiligen Inhalten der Besonderen Teile, gehen Letztere bei der Bestimmung der geltenden Vertragsbedingungen vor.

## A. Allgemeiner Teil

### § 1 Geltungsbereich/Ausschluss anderweitiger Bedingungen

(1) Unsere AGB gelten zum einen für die Teilnahme an allen von uns angebotenen Bildungsmaßnahmen inklusive des E-Learnings und zum anderen für die Erbringung von Reiseleistungen nach Maßgabe des zwischen uns, d. h. der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH (nachfolgend „LH Bildung“) und unseren Vertragskunden:innen (nachfolgend „Teilnehmer:innen“ oder auch „Vertragspartner:in“) geschlossenen Vertrags.

(2) Unsere AGB gelten sowohl gegenüber Verbraucher:innen als auch gegenüber Unternehmen, es sei denn, in dem jeweilig mit dem/der Vertragspartner:in vereinbarten Vertrag wird eine Differenzierung vorgenommen.

(3) Abweichende Bedingungen des/der Vertragspartners:in akzeptieren wir nicht. Dies gilt auch, wenn wir der Einbeziehung nicht ausdrücklich widersprechen.

### § 2 Hinweise zum Datenschutz

(1) Die LH Bildung und der/die Vertragspartner:innen (nachfolgend zusammen auch „die Parteien“) beachten die datenschutzrechtlichen Vorgaben.

(2) Die Parteien werden einen Auftragsver-

arbeitsvertrag (Artikel 28 Abs. 3 DSGVO) abschließen, sofern dies erforderlich wird.

(3) Weitere Informationen zum Umgang mit den Daten der Vertragspartner:innen sind in der gesonderten Datenschutzerklärung unter folgendem Link:  
<https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/de/datenschutz/einsehbar>.

### § 3 Medikation

Die Begleitung der Teilnehmer:innen an unseren Angeboten findet in der Regel nicht durch medizinische Fachkräfte statt. Für Teilnehmer:innen, die einer dauerhaften Medikation bedürfen, muss daher bei Veranstaltungsbeginn eine ärztliche Verordnung mit genauer Dosierungsanleitung vorliegen, die nicht älter als 4 Wochen ist.

### § 4 Zusatzkosten

(1) Auf Grundlage des nach Anmeldung je nach Erfordernis an den/die Teilnehmer:in übersandten, von diesem/dieser auszufüllenden und an die LH Bildung zurückzusenden Assistenzbogens werden die Notwendigkeit und der Umfang sowie die Art und Weise einer ggf. notwendigen Assistenz des/der Teilnehmers:in in Bezug auf einen pflegerischen und/oder medikamentösen Unterstützungsbedarf ermittelt.

(2) In dem Assistenzbogen wird der pflegerische und medikamentöse Unterstützungsbedarf des/der Teilnehmers:in angegeben und dokumentiert. Eine solche Assistenz ist gesondert zu bezahlen und wird am vertraglichen Leistungsort nur erbracht werden können, wenn der/die Teilnehmer:in angibt, dass er/sie Unterstützung braucht. Sollten besondere Fachkräfte einzusetzen sein, organisieren wir für den/die Teilnehmer:in einen Pflegedienst. Dies bedingt die Vorlage einer ärztlichen Verordnung des/der Teilnehmer:in bei uns, die nicht älter als 4 Wochen sein darf.

(3) Bei einem höheren Unterstützungsbedarf als im Assistenzbogen angegeben, werden wir den Teilnehmer:in bestmöglich

unterstützen. Die aus dieser besonderen Unterstützung resultierenden Mehrkosten, also die Differenz zwischen den Kosten, die gemäß den Angaben im Assistenzbogen angefallen wären und den tatsächlich angefallenen Kosten werden dem/der Vertragspartner:in in Rechnung gestellt. Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, Änderungen seines/ihrer pflegerischen und/oder medikamentösen Unterstützungsbedarfs betreffend, die sich noch vor der Veranstaltung ergeben, unverzüglich der LH Bildung mitzuteilen. Entstehen aus fehlenden oder wissentlich falschen Auskünften Zusatzkosten, sind diese von dem/der Teilnehmer:in zu tragen.

(4) Etwaise Veränderungen zu den im Assistenzbogen gemachten Angaben hat der/die Teilnehmer:in der LH Bildung unverzüglich mitzuteilen.

(5) Die LH Bildung behält sich vor, die Durchführung der Veranstaltung für den/die Teilnehmer:in zu beenden, wenn dies aufgrund von Umständen in der Person des/der Teilnehmers:in (z. B. Krankheit) notwendig ist. Anfallende Kosten (z. B. Rückreisekosten) werden dem/der Teilnehmer:in in Rechnung gestellt.

## § 5 Streitbeilegung

Die EU-Kommission hat eine Internetplattform zur Online-Beilegung von Streitigkeiten geschaffen. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten betreffend vertragliche Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen erwachsen. Nähere Informationen sind unter dem folgenden Link verfügbar: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>. Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir weder bereit noch verpflichtet.

## § 6 Textformklausel

(1) Nebenabreden sind nicht getroffen. Änderungen und Ergänzungen dieses Vertrages bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform (§ 126b BGB).

(2) Mitteilungen des/der Vertragspartners:in zu dem jeweiligen Vertrag müssen in Textform (§ 126b BGB) erfolgen.

## § 7 Schlussbestimmungen

(1) Ist der/die Vertragspartner:in Kaufmann:frau, eine juristische Person des öffentlichen Rechts oder ein öffentlich-rechtliches Sondervermögen oder hat er/sie in der Bundesrepublik Deutschland keinen allgemeinen Gerichtsstand, so ist Gerichtsstand für alle etwaigen Streitigkeiten aus der Geschäftsbeziehung zwischen der LH Bildung und dem/der Vertragspartner:in nach Wahl der LH Bildung in 50354 Hürth oder der Sitz des/der Vertragspartners:in. Für Klagen gegen die LH Bildung ist in diesen Fällen jedoch Hürth ausschließlich Gerichtsstand. Zwingende gesetzliche Bestimmungen über ausschließliche Gerichtsstände bleiben von dieser Regelung unberührt.

(2) Die Beziehungen zwischen der LH Bildung und dem/der Vertragspartner:in unterliegen ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Das Übereinkommen der Vereinten Nationen über Verträge über den internationalen Warenaufkauf vom 11.04.1980 (CISG) gilt nicht.

(3) Soweit der Vertrag oder diese AGB Regelungslücken enthalten, gelten zur Ausfüllung dieser Lücken diejenigen rechtlich wirksamen Regelungen als vereinbart, welche die Parteien nach den wirtschaftlichen Zielsetzungen des Vertrages und dem Zweck dieser AGB vereinbart hätten, wenn sie die Regelungslücke gekannt hätten.

## B. Besonderer Teil

### I. Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen

#### § 1 Geltungsbereich

Unsere Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen gelten nach Maßgabe des zwischen uns und dem/der Teilnehmer:in geschlossenen Vertrages über die Erbringung von Reiseleistungen.

#### § 2 Anmeldung/Vertragsabschluss

(1) Die verbindliche Anmeldung zu allen Reisen der LH Bildung erfolgt entweder schriftlich über das entsprechende Anmeldeformular im Programmheft oder online unter der Adresse <https://www.lebenshilfe-nrw.de/de/reisen/Schoene-Zeiten-Reiseprogramm.php>. Das ausgefüllte Anmeldeformular ist per Post oder eingescannt

per E-Mail an die LH Bildung zu senden. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in die AGB an und übermittelt ein bindendes Angebot, an der Reise teilzunehmen sowie die resultierenden Kosten und Gebühren fristgerecht zu zahlen.

(2) Nach der Anmeldung erhält der/die Teilnehmer:in eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Der Zugang der Anmeldebestätigung gilt als Vertragsschluss.

(3) Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

(4) Wir werden den Teilnehmern:innen rechtzeitig vor Reisebeginn die notwendigen Reiseunterlagen übermitteln. Sollten diese nicht bis spätestens 4 Tage vor Leistungsbeginn zugegangen sein, hat sich der/die betroffene Teilnehmer:in umgehend an die LH Bildung zu wenden. Bei Kurzfristbuchungen oder Änderungen der Buchung ab 14 Tagen vor Leistungsbeginn erhalten die Teilnehmer:innen die Reiseunterlagen über den gleichen Weg wie bei längerfristigen Buchungen. Im eigenen Interesse der Teilnehmer:innen bitten wir diese, die Reiseunterlagen nach Erhalt sorgsam zu überprüfen. Sämtliche Reiseunterlagen und das Anmeldeformular sind Vertragsinhalt. Hinsichtlich des Informationsinhalts verweisen wir auch auf § 12 dieser „Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen“.

(5) Die Reisen werden auf Basis der vollständigen und wahrheitsgetreuen Angaben über den/die Teilnehmer:in und ihrem Hilfebedarf zusammengestellt.

### **§ 3 Kosten und Zahlungsbedingungen**

(1) Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, die für die gebuchten Leistungen vereinbarten Preise zu zahlen. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Gesamtpreises fällig. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar auf das in der Rechnung ausgewiesene Konto der LH Bildung. Der/Die Teilnehmer:in hat bei der Überweisung die Rechnungsnummer, die Reisenummer sowie den vollständigen Namen anzugeben. Die auf den Reisepreis geleisteten Zahlungen der Teilnehmer:innen sind nach § 651r Abs. 1, Abs. 2 Satz 2 BGB insolvenzversichert. Die weiteren Informationen zur Insolvenz-

sicherungen werden dem/der Teilnehmer:in nach § 651d BGB übermittelt.

(2) Der restliche Preis wird 4 Wochen vor Leistungsbeginn fällig, wenn feststeht, dass die Leistung

- wie gebucht - durchgeführt wird.

(3) Bei Kurzfristbuchungen (ab dem 28. Tag vor Leistungsbeginn) wird der gesamte Preis sofort fällig.

(4) Die Preise schließen die jeweils geltende Mehrwertsteuer mit ein. Die steuerliche Aufschlüsselung ist der Rechnung zu entnehmen.

(5) Die Gebühren im Falle eines Rücktritts und Bearbeitungs- und Umbuchungsgebühren werden jeweils sofort fällig.

(6) Die LH Bildung ist berechtigt, den Reiseplatz anderweitig zu vergeben, wenn der vollständige Reisepreis nicht innerhalb der vorgenannten Zahlungsfristen gezahlt wurde.

### **§ 4 Änderungsvorbehalte/Preissenkung/Preiserhöhung**

(1) Die LH Bildung kann den Reisepreis einseitig, aufgrund einer Berechnung nach Abs. 2, erhöhen.

(2) Die Erhöhung des Reisepreises ergibt sich unmittelbar aus einer nach Vertragsschluss erfolgten

- Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben für ver-einbarte Reiseleistungen, wie Touristenabgaben, Hafen- oder Flughafengebühren, oder
- Änderung der für die betreffende Pauschalreise gel-tenden Wechselkurse.

im Vergleich zu den bei Vertragsschluss durch die LH Bildung mit den Leistungserbringern bestehenden Faktoren (prozentuale Differenz).

Wir behalten uns vor, auch weitere seitens unserer Vertrags-partnern:innen an uns gerichtete Preissteigerungen im Verhältnis 1:1, d. h. vollständig und ohne Zuschläge, an den/die Teilnehmer:in weiterzureichen.

(3) Wir werden den/die Teilnehmer:in auf einem dauerhaften Datenträger klar und verständlich über die Preiserhöhung und deren Gründe unterrichten und hierbei die Berechnung der Preiserhöhung mitteilen. Die Unterrichtung des/der Teilnehmer:in hat mindestens 20 Tage vor Reisebeginn zu erfolgen.

(4) Der/Die Teilnehmer:in kann eine Sen-

kung des Reisepreises verlangen, wenn und soweit sich die vorstehend unter Absatz (2) genannten Preise, Abgaben oder Wechselkurse nach Vertrags-schluss und vor Reisebeginn geändert haben und dies zu niedrigeren Kosten für die LH Bildung führt. Ein entsprechender Nachweis der niedrigeren Kosten für die LH Bildung obliegt dem/der Teilnehmer:in.

(5) Übersteigt die nach den vorstehenden Absätzen (1) – (3) vorbehaltene Preiserhöhung 8 Prozent des Reisepreises, kann die LH Bildung sie nicht einseitig vornehmen. Wir können in diesem Fall aber dem/der Teilnehmer:in eine entsprechende Preiserhöhung anbieten und verlangen, dass der/die Teilnehmer:in innerhalb einer von uns bestimmten Frist, die angemessen sein muss,

- das Angebot zur Preiserhöhung annimmt oder
- seinen/ihren Rücktritt vom Vertrag erklärt.

Dies gilt für andere Vertragsänderungen als Preiserhöhungen entsprechend, wenn wir die Reise aus einem nach Vertrags-schluss eingetretenen Umstand nur unter erheblicher Änderung einer der wesentlichen Eigenschaften der Reiseleistungen (Artikel 250 § 3 Nummer 1 EGBGB) oder nur unter Abweichung von besonderen Vorgaben des/der Reisenden, die Inhalt des Vertrags geworden sind, verschaffen können. Das Angebot zu einer Preiserhöhung kann nicht später als 20 Tage vor Reisebeginn, das Angebot zu sonstigen Vertragsänderungen nicht nach Reisebeginn unterbreitet werden.

(6) Die LH Bildung kann dem/der Teilnehmer:in in einem Angebot zu einer Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung nach Absatz (5) wahlweise auch die Teilnahme an einer anderen Reise (Ersatzreise) anbieten. Wir werden den/die Teilnehmer:in dazu nach Maßgabe des Artikels 250 § 10 EGBGB informieren. Nach dem Ablauf der von uns bestimmten Frist, gilt das Angebot zur Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung als angenommen.

(7) Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück, findet § 651h Absatz 1 Satz 2 und Absatz 5 BGB entsprechende Anwendung; Ansprüche des/der Teilnehmers:in nach § 651i Absatz 3 Nummer 7 BGB bleiben un-

berührt. Nimmt der/die Teilnehmer:in das Angebot zur Vertragsänderung oder zur Teilnahme an einer Ersatzreise an und ist die Reise im Vergleich zur ursprünglich geschuldeten nicht von mindestens gleichwertiger Beschaffenheit, gilt § 651m BGB entsprechend; ist sie von gleichwertiger Beschaffenheit, aber für den/die Teilnehmer:in mit geringeren Kosten verbunden, ist im Hinblick auf den Unterschiedsbetrag § 651m Absatz 2 BGB entsprechend anzuwenden.

## § 5 Flüge bei Pauschalreisen

(1) Wir sind gemäß der Verordnung (EG) 2111/2005 vom 14.12.2005 verpflichtet, den/die Teilnehmer:in bei Buchung über die Identität des wahrscheinlich ausführenden Luftfahrtunternehmens zu unterrichten. Sobald die Identität endgültig feststeht, wird der/die Teilnehmer:in entsprechend unterrichtet. Im Falle eines Wechsels des ausführenden Luftfahrtunternehmens nach Buchung ist der/die Teilnehmer:in über den Wechsel so rasch wie möglich zu unterrichten. Die Liste von Luftfahrtunternehmen, die in der EU einer Betriebsunter-sagung unterliegen (gemeinschaftliche Liste), findet der/die Teilnehmer:in unter [www.lba.de](http://www.lba.de) > Häufig gesucht > Airlines mit Flugverbot.

(2) Wir weisen darauf hin, dass es bei Direktflügen aus flug- und programmtechnischen Gründen zu Zwischenlandungen kommen kann.

(3) Es wird dringend empfohlen, Geld, Wertgegenstände, technische Geräte und Medikamente ausschließlich im Handgepäck zu befördern.

## § 6 Umbuchung

(1) Die Anmeldung zur Reise ist grundsätzlich personengebunden und die Teilnahmebestätigung an der Reise nicht übertragbar. Bei einer Pauschalreise kann die Reise hingegen bis zum 31. Tag vor Reisebeginn und im Falle eines vergleichbaren Assistenzbedarfs auf eine andere Person übertragen werden. Dafür wird eine gesonderte Gebühr von € 50,- pro Teilnehmer:in erhoben. Gegen-über Leistungserbringern (z. B. Fluggesellschaften) entstehende Mehrkosten werden gesondert berechnet.

(2) Auf Wunsch des/der Teilnehmers:in

nimmt die LH Bildung, soweit durchführbar, bis zum 31. Tag vor Reisebeginn eine Abänderung der Bestätigung (Umbuchung) vor. Als Umbuchungen gelten z. B. Änderungen des Termins, des Ziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft oder der Beförderung. Dafür wird eine gesonderte Gebühr von € 50,- pro Teilnehmer:in erhoben. Gegenüber Leistungserbringern (z. B. Fluggesellschaften) entstehende Mehrkosten werden gesondert berechnet. Wir weisen darauf hin, dass Umbuchungen zum Verlust von zum Zeitpunkt der ursprünglichen Buchung ggf. geltenden Vergünstigungen und Rabatten und damit zu höheren Endpreisen für den/die Teilnehmer:in führen können, welche von diesem/dieser zusätzlich zu tragen wären.

## **§ 7 Leistungsänderungen und Rücktritt sowie Kündigung durch die LH Bildung**

(1) Vor Vertragsschluss können wir jederzeit eine Änderung der Leistungsbeschreibungen vornehmen, über die wir den/die Teilnehmer:in vor Buchung selbstverständlich informieren werden.

(2) Änderungen wesentlicher Leistungen gegenüber dem vereinbarten Vertragsinhalt, die nach Vertragsschluss und vor Leistungsbeginn notwendig werden und von der LH Bildung nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit sie nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Leistung nicht beeinträchtigen. Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt, insbesondere so weit die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind.

(3) Wir werden den/die Teilnehmer:innen über solche Leistungsänderungen unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund informieren. Gegebenenfalls wird die LH Bildung den/die Teilnehmer:innen eine unentgeltliche Umbuchung oder einen unentgeltlichen Rücktritt anbieten.

(4) Die Reisen werden mit einer Mindestteilnehmerzahl geplant, welche dem entsprechenden Anmeldeformular im Programmheft entnommen werden können. Im Falle des Nichterreichens einer in der jeweiligen Leistungsbeschreibung bzw. den vorvertraglichen Informationen und in der Bestätigung angegebenen Mindestteilnehmerzahl haben wir das Recht gemäß § 651h Abs.

4 Nr. 1 BGB von der Reise zurückzutreten.

(5) Die LH Bildung kann ebenfalls im Falle des § 651h Abs. 4 Nr. 2 BGB vor Leistungsbeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert sind; in diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. Treten wir vom Vertrag zurück, verlieren wir in diesem Fall den Anspruch auf den vereinbarten Preis.

(6) Den angezahlten Reisepreis erhält der/die Teilnehmer:in im Falle der wirksamen Ausübung des Rücktrittsrechts nach vorstehendem Absatz (4) oder (5) unverzüglich in voller Höhe zurück, sofern dieser/diese nicht zuvor von seinem/ihrem Recht Gebrauch macht, nach Erklärung des Reiserücktritts seitens der LH Bildung eine mindestens gleichwertige andere Reise aus unserem Angebot zu buchen.

(7) Ist die LH Bildung bei Nichtzustandekommen der Reise in der Lage, dem/der Teilnehmer:in die Teilnahme an einer anderen, mindestens gleichwertigen Reise aus dem Programm anzubieten, so kann der/die Teilnehmer:in die Teilnahme an diesem vergleichbaren Angebot verlangen. Der/die Teilnehmer:in hat jedoch die vorgenannten Rechte unverzüglich nach der Erklärung über die Absage der Reise der LH Bildung gegenüber geltend zu machen.

(8) Die LH Bildung ist berechtigt, den Reiseplatz anderweitig zu vergeben, wenn der Assistenzbogen nicht innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss, spätestens aber bis 90 Tage vor Reiseantritt vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllt und unterschrieben an die LH Bildung zurückgesandt wurde.

(9) Wir können den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist außerordentlich kündigen, wenn die Durchführung der gebuchten Leistung trotz einer entsprechenden Ablösung durch uns von dem/der Teilnehmer:in nachhaltig gestört wird. Das gleiche gilt, wenn sich ein/eine Teilnehmer:in in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Das ist z. B. der Fall, wenn bei der Anmeldung keine vollständigen oder wahrheitswidrige Angaben (z. B. fehlender Hinweis über erhöhten Betreuungs-

bedarf etc.) gemacht wurden, über wesentliche Änderungen des Hilfebedarfs entgegen Teil A, § 4 Abs. (4) nicht aufgeklärt worden ist oder wenn der/die Teilnehmer:in auf Dauer keine Gruppenfähigkeit aufweist, sodass eine weitere Teilnahme für die übrigen Teilnehmer:innen nicht tragbar ist. Der Reisepreis steht in diesen Fällen weiterhin der LH Bildung zu. Die LH Bildung muss jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt werden. Auftretende Rückreise-kosten fallen zulasten des/der betroffenen Teilnehmers:in.

### **§ 8 Gewährleistungsrechte bei Reisemängeln**

(1) Der/Die Teilnehmer:in hat Anspruch auf eine Preisminderung und/oder Schadenersatz, wenn die Reiseleistungen nicht oder nicht ordnungsgemäß erbracht werden. Die LH Bildung haftet für solche Reisemängel nach den gesetzlichen Bestimmungen. (2) Die Reiseleitung ist nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen.

### **§ 9 Haftungsbeschränkung für Reiseleistungen**

(1) Bei Vorliegen eines Leistungsmangels kann der/die Teilnehmer:in unbeschadet der Herabsetzung des vereinbarten Preises (Minderung) oder der Kündigung Schadenersatz verlangen, es sei denn, der Leistungsmangel ist von dem/der Teilnehmer:in oder von einem Dritten verschuldet, der weder Leistungserbringer ist noch in anderer Weise an der Erbringung der von dem Vertrag umfassten Leistungen beteiligt ist und für die LH Bildung nicht vorhersehbar oder nicht vermeidbar war oder durch unvermeidbare, außergewöhnliche Umstände verursacht wurde. Bei Buchung einer Pauschalreise kann der/die Teilnehmer:in auch eine ange-messene Entschädigung in Geld wegen nutzlos aufgewandter Urlaubszeit verlangen, wenn die Reise vereitelt oder erheblich beeinträchtigt wird.

(2) Die Haftung der LH Bildung für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf das Dreifache des vereinbarten Reisepreises beschränkt, soweit ein Schaden des/der Teilnehmers:in nicht schuldhaft herbeige-

führt wird.

(3) Für alle gegen die LH Bildung gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, ist die Haftung für Sachschäden auf das Dreifache des vereinbarten Preises beschränkt. Diese Haftungshöchstsummen gelten jeweils je Teilnehmer:in und gebuchter Leistung. Möglicherweise darüberhinausgehende Ansprüche nach dem Montrealer Abkommen bzw. dem Luftverkehrsgesetz bleiben von der Beschränkung unberührt.

(4) Die LH Bildung haftet nicht für Leistungsstörungen, Personen- und Sachschäden im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden (z. B. Ausflüge, Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen, Beförderungsleistungen von und zum ausgeschriebenen Ausgangs- und Zielort), wenn diese Leistungen ausdrücklich und unter Angabe des vermittelten Vertragspartners als Fremdleistungen so ein-deutig gekennzeichnet werden, dass sie für den/die Teilnehmer:in erkennbar nicht Bestandteil der bei uns gebuchten Leistungen sind.

(5) Ein Schadenersatzanspruch gegen die LH Bildung ist insoweit beschränkt oder ausgeschlossen, als das aufgrund internationaler Übereinkommen oder auf solchen beruhender gesetzlicher Vorschriften, die auf die von einem Leistungserbringer zu erbringen-den Leistungen anzuwenden sind, ein Anspruch auf Schadenser-satz gegen den Leistungserbringer nur unter bestimmten Voraus-setzungen oder Beschränkun-gen geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist.

(6) Die Beteiligung an Sport- und anderen Veranstaltungen und Aktivitäten muss der/ die Teilnehmer:in selbst verantworten. Sportanlagen, Geräte und Fahrzeuge sollte der/die Teilnehmer:in vor Inanspruchnahme überprüfen. Für Unfälle, die bei Sportveranstaltungen und anderen Ferienaktivitäten auftreten, haftet die LH Bildung nur, wenn sie ein Verschulden trifft. Wir empfehlen den Abschluss einer Unfallversicherung.

### **§ 10 Rücktritt und Kündigung durch den/ die Teilnehmer:in**

(1) Der/Die Teilnehmer:in kann vor Reisebeginn jederzeit durch Erklärung in Textform (§ 126b BGB) vom Reisevertrag zurücktreten. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der LH Bildung. Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück oder tritt er/sie ohne vom Vertrag zurückzutreten, eine Reise nicht an, so ist die LH Bildung berechtigt, für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen, Ersatz zu verlangen. Diese Entschädigung beträgt bei:

- Rücktritt mehr als 6 Monate vor Reiseantritt € 50,- € Bearbeitungsgebühr;
- Rücktritt 6 Monate bis 31 Tage vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises;
- Rücktritt später als 30 Tage bis 15 Tage vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises;
- Rücktritt später als 14 Tage bis 2 Tage vor Reisebeginn: 75 % des Reisepreises;
- Rücktritt später als einen Tag vor Reisebeginn oder Nichtteilnahme: 100 % des Reisepreises.

Wenn für den Fall Ihres Rücktritts die vorstehend festgelegten Pauschalen aus rechtlichen oder tatsächlichen Gründen nicht wirksam vereinbart sein sollten, behält sich die LH Bildung vor, dann anstelle der Pauschale die konkrete Entschädigung (§ 651h Abs. 2 Satz 2 BGB) zu verlangen, die dem Preis Ihrer Pauschalreise abzüglich der ersparten Aufwendungen und Einnahmen der LH Bildung aus anderweitiger Verwendung Ihrer Reiseleistungen entspricht. Auf Ihr Verlangen hat LH Bildung die Höhe der konkreten Entschädigung zu begründen.

(2) Die LH Bildung behält sich vor, in Abweichung von den vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkrete Entschädigung zu fordern. In diesem Fall ist die LH Bildung verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Reiseleistungen konkret zu beiführen und zu belegen.

(3) Der/Die Teilnehmer:in kann bei Eintritt außergewöhnlicher Umstände vor Beginn einer Pauschalreise ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten, beispielsweise wenn am Bestimmungsort schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen, die die Pauschalreise voraus-

sichtlich beeinträchtigen.

(4) Können nach Beginn der Pauschalreise wesentliche Bestandteile der Pauschalreise nicht vereinbarungsgemäß durchgeführt werden, so sind dem/der Teilnehmer:in angemessene andere Vorkehrungen ohne Mehrkosten anzubieten. Der/Die Teilnehmer:in kann ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr den Vertrag kündigen, wenn Leistungen nicht gemäß dem Vertrag erbracht werden und dies erhebliche Auswirkungen auf die Erbringung der vertraglichen Pauschalreiseleistungen hat und der Reiseveranstalter es versäumt, Abhilfe zu schaffen.

### **§ 11 Widerrufsrecht**

Wir weisen darauf hin, dass gemäß §§ 312 Abs. 7, 312g Abs. 2 Satz 1 Nr. 9 BGB bei Pauschalreiseverträgen nach § 651a und § 651c BGB sowie bei Verträgen über Einzelleistungen, die im Fernabsatz abgeschlossen werden (Briefe, Telefon, Telekopie, E-Mail, SMS, Rundfunk, Telemedien, Onlinedienste), kein Widerrufsrecht besteht, sondern lediglich die gesetzlichen Rücktritts- und Kündigungsrechte, bei Pauschalreisen insbesondere das Rücktrittsrecht gemäß § 651h BGB (siehe dazu auch § 10). Ein Widerrufsrecht besteht jedoch, wenn der Pauschalreisevertrag nach § 651a BGB außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen worden ist, es sei denn, die mündlichen Verhandlungen, auf denen der Vertragschluss beruht, sind auf vorhergehende Bestellung des Verbrauchers geführt worden; im letztgenannten Fall besteht kein Widerrufsrecht.

### **§ 12 Formblatt zur Unterrichtung bei einer Pauschalreise nach § 651a BGB und Informationspflichten bei Pauschalreiseverträgen nach Artikel 250 § 3 EGBGB**

Hinsichtlich der Unterrichtung über die wichtigsten Rechte der Teilnehmer:innen nach der Richtlinie (EU) 2015/2302 und unsere Informationspflichten bei Pauschalreiseverträgen nach Artikel 250 § 3 EGBGB verweisen wir auf das den AGB anliegende Formblatt.

### **II. Besondere Bedingungen für Fortbildungen**

## § 1 Geltungsbereich:

- (1) Unsere Besonderen Bedingungen für Fortbildungen gelten für von uns angebotene Fortbildungen für Fachkräfte, Erwachsene und Kinder sowie in der Familienbildung. Grundsätzlich sind alle Angebote auch für Kinder und Erwachsene mit Behinderung geeignet. Menschen mit Behinderung, die einen Assistenten zur Unterstützung benötigen, können diese Leistung kostenpflichtig bei uns belegen. Es kann aber auch ein eigener Assistent mitgebracht werden.
- (2) Bei der Schulung des/der Teilnehmers:in handelt es sich um Dienstleistungen gemäß §§ 611 ff. BGB. Ein Schulungserfolg ist nicht geschuldet.

## § 2 Anmeldung und Vertragsabschluss

Die verbindliche Anmeldung zu allen Seminaren, Lehrgängen, Fachtagungen und Zertifikatseminare der LH Bildung (Seminaire), erfolgt schriftlich über das entsprechende Anmeldeformular im Programmheft oder online unter der Adresse:

<https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/de/fortbildung/seminare-fortbildung.php>. Das ausgefüllte Anmeldeformular ist per Post oder eingescannt per E-Mail an die LH Bildung zu senden. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in unsere AGB an und übermittelt ein bindendes Angebot, an dem Seminar teilzunehmen sowie die resultierenden Kosten und Gebühren fristgerecht zu zahlen. Der Zugang der Anmeldeeingangsbestätigung bei dem/der Teilnehmer:in gilt als Vertragsschluss. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

## § 3 Widerrufsrecht

- (1) Wenn Sie Verbraucher sind (also eine natürliche Person, die die Bestellung zu einem Zweck abgibt, der weder Ihrer gewerblichen oder selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann), steht Ihnen nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen ein Widerrufsrecht zu.
- (2) Machen Sie als Verbraucher von Ihrem Widerrufsrecht nach Ziffer (1) Gebrauch, so haben Sie die regelmäßigen Kosten der Rücksendung zu tragen.
- (3) Im Übrigen gelten für das Widerrufs-

recht die Regelungen, die im Einzelnen wie-dergegeben sind in der folgenden Widerrufsbe-lehrung:

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsab-schlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefonnummer 0223393245-60, Telefaxnummer 02233 93245-10 und E-Mailadresse [info@lebenshilfe-nrw.de](mailto:info@lebenshilfe-nrw.de)

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigeigte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufs-rechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zah-lungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Liefer-kosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardliefe- rung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zu-rückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung ver-wenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprüngli-chen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes verein-bart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistun-gen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemesse-nen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hin-

sichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

#### **- Ende der Widerrufsbelehrung -**

### **§ 4 Seminargebühren und Zahlungsbedingungen**

Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, das Seminarentgelt vor Beginn eines Seminars oder Kurses zu bezahlen. Die Seminargebühren verstehen sich pro Teilnehmer:in. Es gelten die Preise gemäß der Ankündigung in unserem aktuellen Programmheft beziehungsweise der Einzelausschreibung. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten die Umsatzsteuer in gesetzlicher Höhe. Die Seminargebühren sind fällig mit Erhalt der Rechnung. Der/Die Teilnehmer:in kommt spätestens 30 Tage nach Fälligkeit des jeweiligen Rechnungsbetrags in Verzug. Für jede Mahnung nach Verzugseintritt werden Verbrauchern ggü. € 5,- Mahn- und Bearbeitungsgebühren berechnet, wobei dem/der Teilnehmer:in der Nachweis geringerer Mahn- und Bearbeitungsgebühren offen steht. Unternehmen ggü. findet § 288 Abs. 5 BGB Anwendung. Erstattungen für nicht vollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar durch Überweisung auf das in der Rechnung ausgewiesene Konto der LH Bildung. Bei der Überweisung ist die Rechnungsnummer und ihr Name beziehungsweise der Name des/der Teilnehmer:in oder des Unternehmens sowie die von uns ausgegebene Veranstaltungsnummer anzugeben.

### **§ 5 Umbuchung**

Die Anmeldung zu unseren Seminaren ist grundsätzlich personen-gebunden. Bei Verhinderung kann eine Ersatzperson für das Seminar benannt werden. Für die Umbuchung wird eine pauschale Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 25,- erhoben, wobei dem/der Teilnehmer:in der Nachweis geringerer Aufwendungen offen steht.

### **§ 6 Änderungen/Absagen und Rücktritt des Veranstalters**

(1) Die Seminare werden mit einer Mindest-

teilnehmerzahl ge-plant. Im Falle des Nichterreichens einer in dem jeweiligen Programmheft bzw. den vorvertraglichen Informationen und in der Bestätigung angegebenen Mindestteilnehmerzahl haben wir das Recht von der Fortbildung zurückzutreten.

(2) Wir können ebenfalls vor Leistungsbeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert sind; in diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. Treten wir vom Vertrag zurück, verlieren wir in diesem Fall den Anspruch auf den vereinbarten Preis. Wir behalten uns auch Terminverschiebungen aus wichtigem Grund vor. In Ausnahmefällen kann ein Wechsel des/der Referenten:in notwendig sein. Ein Wechsel des/der Referenten:in berechtigt den/die Teilnehmer:in nicht zum Rücktritt vom Seminar. Wir werden dem/der Teilnehmer:in etwaige Änderungen schnellstmöglich mitteilen. Teilnehmer:innen können, sofern freie Plätze gegeben sind, ein anderes Angebot ihrer Wahl belegen.

(3) Die angezahlten Seminargebühren erhält der/die Teilnehmer:in im Falle eines wirksamen Rücktritts unverzüglich in voller Höhe zurück, sofern er/sie nicht zuvor von seinem/ihrem Recht Gebrauch macht, nach Erklärung des Rücktritts seitens der LH Bildung ein mindestens gleichwertiges anderes Seminar aus unserem Angebot zu buchen.

(4) Ist die LH Bildung bei Nichtzustandekommen des Seminars in der Lage, dem/der Teilnehmer:in die Teilnahme an einem anderen, mindestens gleichwertigen Seminar aus dem Programmheft anzubieten, so kann der/die Teilnehmer:in die Teilnahme an diesem vergleichbaren Angebot verlangen. Der/Die Teilnehmer:in hat jedoch die vorgenannten Rechte unverzüglich nach der Erklärung über die Absage des Seminars der LH Bildung gegenüber geltend zu machen.

### **§ 7 Übernachtung/Unterkunft**

Die Teilnahme an Seminaren der LH Bildung kann mit Übernachtungen in Tagungshäusern verbunden sein. Mit der Anmeldung ist anzugeben, ob die Übernach-

tung im Einzel- oder Doppelzimmer erfolgen soll. Teilnehmer:innen verpflichten sich zur Einhaltung der Hausordnung des Tagungshauses sowie der erhaltenen Programmausschreibung. Es wird darauf hingewiesen, dass die Tagungshäuser nur über ein begrenztes Kontingent an Zimmern, insbesondere Einzelzimmern, verfügen. Bei Auslastung der Bettenkapazität des Tagungshauses kann auch eine Unterbringung in nahe gelegenen Hotels nötig sein und nach Absprache mit dem/der Teilnehmer:in erfolgen. Ein Anspruch des/der Teilnehmers:in auf eine anderweitige Unterbringung besteht nicht.

### **§ 8 Rücktritt des/der Teilnehmers:in**

(1) Der/Die Teilnehmer:in kann vor Seminarbeginn jederzeit durch Erklärung in Textform (§ 126b BGB) vom Fortbildungsvertrag zurücktreten. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der LH Bildung. Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück oder tritt er/sie ohne vom Vertrag zurückzutreten, ein Seminar nicht an, so ist die LH Bildung berechtigt, für die getroffenen Vorehrungen und Aufwendungen, Ersatz zu verlangen. Diese Entschädigung beträgt bei:

- Rücktritt später als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % des Veranstaltungspreises
- Rücktritt später als 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 75 % des Veranstaltungspreises.
- Rücktritt später als 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn oder Nichtteilnahme: 90 % des Veranstaltungspreises.

In jedem Fall ist die LH Bildung berechtigt, eine pauschale Bearbeitungsgebühr Höhe von € 25,- zu erheben. In allen Fällen steht dem/der Teilnehmer:in der Nachweis eines geringeren Schadens offen.

(2) Ein Rücktritt vom Fortbildungsvertrag nach Seminarbeginn oder eine Nichtfortführung eines Seminars, auch bei Seminarmodulreihen o. Ä., berechtigt den/die Teilnehmer:in nicht dazu einen Teil der Seminargebühren ersetzt zu verlangen.

(3) Dem/Der Teilnehmer:in steht der Nachweis eines geringeren Schadens der LH Bildung frei. Ebenso bleibt dem/der Teilnehmer:in der Nachweis unbenommen, der LH Bildung sei durch seinen/ihren Rücktritt

kein Schaden entstanden oder die der LH Bildung zustehenden Gebühren seien wesentlich geringer als die von der LH Bildung geforderte Entschädigungspauschale.

(4) Die LH Bildung behält sich vor, in Abweichung von den vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkretere Entschädigung zu fordern. In diesem Fall ist die LH Bildung verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Veranstaltungsleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

### **§ 9 Haftung**

- (1) Die LH Bildung haftet unbeschränkt:
- bei Arglist, Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit;
  - im Rahmen einer von ihr ausdrücklich übernommenen Garantie;
  - für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit;
  - für die Verletzung einer wesentlichen vertraglichen Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung der Fortbildung überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der/die Vertragspartner:in regelmäßig vertraut und vertrauen darf (Kardinalpflicht), jedoch begrenzt auf den bei Eintritt des Vertragsschlusses vernünftigerweise zu erwartenden Schäden.

(2) Im Übrigen ist eine Haftung der LH Bildung ausgeschlossen.

(3) Die vorstehenden Haftungsregeln gelten entsprechend für das Verhalten von und Ansprüchen gegen Mitarbeiter:innen, gesetzlichen Vertreter:innen und Erfüllungsgehilfen:innen der LH Bildung.

### **III. Besondere Bedingungen für die Erbringung von E-Learning Dienstleistungen**

#### **§ 1 Geltungsbereich**

- (1) Die LH Bildung ist Betreiber der Lernmanagementsysteme <https://moodle.lebenshilfe-nrw.net/> & <https://moodle.lebenshilfe-online-campus.de>, einer modularen objektorientierten Online-Lernumgebung.
- (2) Die LH Bildung möchte dem/der Ver-

tragspartner:in ihre Lernmodule auf den Lernmanagementsystemen <https://moodle.lebenshilfe-nrw.net/> und <https://moodle.lebenshilfe-online-campus.de> (nachfolgend „E-Learning-Plattform“) entsprechend den nachfolgenden Bedingungen zur Nutzung durch den/die Vertragspartner:in selbst oder auch deren eigene Kunden:innen, Mitarbeiter:innen und ggf. weitere von ihr ausgewählte Anwender:innen (nachfolgend „Anwender:innen“) bereitstellen. Der/Die Vertragspartner:in kann eine juristische oder natürliche Person sein und beabsichtigt, die von der LH Bildung entwickelte

E-Learning-Plattform zur Weiterbildung eigener Anwender:innen oder für sich selbst zu nutzen.

(3) Die E-Learning-Plattform ermöglicht es den Anwender:innen, Kurse und Veranstaltungen aus unterschiedlichen sozialen Bereichen und Berufen zu belegen, an diesen online teilzunehmen und bei erfolgreicher Lernkontrolle Zertifikate zu erwerben.

## **§ 2 Anmeldung und Vertragsabschluss**

Die Anmeldung zu der E-Learning-Plattform der LH Bildung erfolgt über das Internet unter den in vorstehendem § 1 Absatz (1) stehenden Adressen. Mit der elektronischen Anmeldung erkennen die Vertragspartner:innen und Anwender:innen unsere AGB an und geben ein verbindliches Angebot zur Nutzung unserer E-Learning Plattform sowie der fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren und Kosten ab. Der Zugang der Anmeldeeingangsbestätigung bei dem/der Vertragspartner:in gilt als Vertragsschluss. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

## **§ 3 Nutzungsrechte**

(1) Gegenstand der Leistung in diesem Besonderen Teil III. der AGB ist die bis zur Zahlung der entsprechenden Lizenzgebühren aufschiebend bedingte Übertragung einfacher, nicht übertragbarer, zeitlich und inhaltlich auf die Dauer und den Umfang der beschränkten Nutzungsrechte an der E-Learning-Plattform durch die LH Bildung an den/die Vertragspartner:in.

(2) Der/Die Vertragspartner:in ist nach entsprechender Zahlung der vertraglich festgelegten Lizenzgebühren berechtigt, die

ihm/ihr von der LH Bildung zur Verfügung gestellten Lerninhalte auf der E-Learning-Plattform unter einer von der LH Bildung zum Vertragsbeginn festzulegenden Underdomain im Rahmen der nachfolgend geregelten Anwenderkontingente für die Anwender:innen zu nutzen und diesen zur Nutzung zur Verfügung zu stellen. Der Umfang des Nutzungsrechts richtet sich hierbei ausschließlich nach den in Rechnung gestellten Lizzenzen für die jeweilige Schulung.

Die Nutzung der Lerninhalte setzt einen Zugang zum Internet mit entsprechender Soft- und Hardware und ggf. einen Internetanschluss voraus, dessen Bereitstellung nicht Gegenstand der von der LH Bildung angebotenen Leistung ist.

(3) Mit dem Erwerb von Lizzenzen ist der/die Vertragspartner:in nicht zum Abruf bestimmter Anwenderkontingente verpflichtet. Der/Die Vertragspartner:in erwirbt das Nutzungsrecht an den Lernmodulen auf der E-Learning-Plattform jedoch stets nur für die in der Bestellung jeweils angegebene Anzahl der Anwender:innen und für die in der Bestellung jeweils angegebene Schulung.

(4) Die Übertragung der Nutzungsrechte an Dritte ist dem/der Vertragspartner:in ebenso wie eine Unterlizenenzierung untersagt. Der/Die Vertragspartner:in erwirbt kein ausschließliches Nutzungsrecht. Er/Sie ist vielmehr neben unseren anderen Vertragspartner:innen berechtigt, die Lernmodule und ihre Inhalte einer bestimmten Anzahl von Anwendern:innen zugänglich zu machen.

(5) Die Anzahl der einzelnen zur Nutzung der Lernmodule berechtigten Anwender:innen darf die Anzahl der ggf. im Zusammenhang mit der Bestellung des/der Vertragspartner:in genannten Anwender:innen nicht übersteigen.

(6) Die Verbreitung oder das öffentliche Zugänglichmachen der E-Learning-Plattform, der darauf befindlichen Lernmodule oder einzelner Teile oder Inhalte hieraus ist dem/der Vertragspartner:in ohne ausdrückliche Zustimmung der LH Bildung nicht gestattet. Der/Die Vertragspartner:in darf die Inhalte der Lernmodule nur insoweit vervielfältigen, als die jeweilige Vervielfältigung für die Benutzung durch die

zugelassene Anzahl von Anwender:innen unabdingbar notwendig ist. Hierzu zählt nach dem Verständnis der LH Bildung ausschließlich die Installation der Lernmodule und das Laden dieser in den jeweiligen Arbeits-speicher. Eine darüberhinausgehende Vervielfältigung ist unter-sagt. Dies gilt auch für die Anfertigung von Sicherungskopien.

(7) Die LH Bildung ist berechtigt, den Zugang zu den Lerninhalten in Teilen oder ganz zu untersagen, wenn der Verdacht besteht, dass der/die Vertragspartner:in oder Dritte über den Zugang des/der Vertragspartners:in Anwendungen entgegen der Bestim-mungen dieses Vertrags nutzen oder verarbeiten.

(8) Der/Die Vertragspartner:in darf das ihm/ihr übertragene Nutzungsrecht an den Lernmodulen einschließlich deren Inhalte nicht an Dritte veräußern, verschenken, vermieten, verleasen oder sonst wie zugänglich machen. Der/Die Vertragspartner:in wird die E-Learning-Plattform und die Lernmodule nicht unter einer anderen als der von der LH Bildung vorgegebenen Domain betreiben und diese auch nicht durch Dritte betreiben lassen.

(9) Dem/Der Vertragspartner:in ist bekannt, dass die Inhalte der E-Learning-Plattform und der Lernmodule urheberrechtlich geschützt sind. Der/Die Vertragspartner:in wird/werden die Inhalte und Daten der einzelnen Lernmodule der E-Learning-Plattform daher weder isoliert noch insgesamt vervielfältigen, nachbilden und/oder selbst verbreiten oder öffentlich zugänglich machen. Der/Die Vertragspartner:in wird seine/ihre Anwen-der:innen und Erfüllungsgehilfen:innen zur Einhaltung des Urheberrechtsschutzes verpflich-ten.

#### **§ 4 Anwenderzahlen/Kontingente**

(1) Die Nutzungsrechte an den jeweiligen bestellten Schulungen sind an eine bestimmte Anzahl von Anwender:innen geknüpft.

(2) Maßgeblich ist die auf der jeweiligen Bestellung des/der Vertragspartners:in angegebene Zahl der Anwender:innen.

(3) Der/Die Vertragspartner:in wird/werden die E-Learning-Plattform und die Lernmo-dule weiteren als in der Bestellung angege-

benen Anwendern:innen nicht zugänglich machen. Nimmt ein/eine Anwender:in keine Leistungen der E-Learning-Plattform in Anspruch oder bricht ein/eine Anwender:in eine Schulung vorzeitig ab, so ist eine Übertragung der Nutzungsrechte auf einen/eine anderen/andere Anwender:in ausgeschlos-sen.

(4) Die einzelnen Anwender:innen müssen von der LH Bildung freigeschaltet werden. Der/Die Vertragspartner:in wird daher nach Bestellung der Zahl der Anwender:innen die Namen und E-Mail-Adressen der jeweiligen Anwender:innen an die LH Bildung übermitteln. Die von dem/der Vertragspartner:in an die LH Bildung übermit-telten Namen und E-Mail-Adressen der Anwen-der:innen sind verbindlich und können nicht geändert werden. Eine Änderung der E-Mail-Adressen der Anwender:innen ist auf Wunsch des/der betreffenden Anwender:in möglich. Die LH Bildung sichert eine Freischaltung der angemeldeten Anwender:innen im Rahmen des von dem/der Vertragspartner:in er-worbenen Anwender:innenkontingentes binnen fünf Werktagen zu. Die Nutzung der E-Learning-Plattform durch den/die Anwen-der:in ist erst nach erfolgter Freischaltung möglich. Dasselbe gilt für eine Nutzung des/der Vertragspartner:in für sich selbst.

(5) Dem/Der Vertragspartner:in werden mit Erwerb eines An-wender:innenkontingentes jeweils zwei kostenfreie Trainerlizenzen zur Verfügung gestellt. Mit Hilfe der Trainerlizenzen wird es dem/der Vertragspartner:in ermöglicht, die Teilnahme und den Arbeitsfortschritt der eingetragenen Anwender:innen an den angebotenen Schulungen einzusehen und die jeweiligen Lerner-folge der Anwender:innen zu kontrollieren. Die Anzahl der Trai-nerlizenzen ist unabhängig von der Wahl des jeweiligen Anwen-der:innenkontingents.

#### **§ 5 Berechnung und Zahlung**

(1) Das Entgelt für die Nutzung der Lernmo-dule ergibt sich aus dem Vertrag der Parteien und ist nach Rechnungsstellung im Vor-aus für die gebuchten Anwender:innenkontingente an die LH Bildung zu zahlen.

(2) Im Falle des Zahlungsverzuges behält sich die LH Bildung vor, die gesetzlichen Verzugszinsen geltend zu machen und den/

die Vertragspartner:in und seine Anwender:innen vom weiteren Zugang nach vorheriger Androhung zumindest in Textform (§ 126b BGB) auszuschließen. Der/Die Vertragspartner:in bleibt in einem solchen Fall zur Zahlung der Nutzungsgebühr in dem vertraglich vereinbarten Umfang verpflichtet. Die Geltendmachung weiterer Schadensersatzansprüche durch die LH Bildung bleibt hiervon unberührt. In allen Fällen steht dem/der Vertragspartner:in der Nachweise offen, es sei kein oder ein geringerer Schaden entstanden.

## **§ 6 Nutzungsbedingungen der E-Learning-Plattform**

(1) Die Nutzung der E-Learning-Plattform kann nur nach erfolgter Zustimmung des/der jeweiligen Anwenders:in zu den auf der E-Learning-Plattform veröffentlichten Nutzungsbedingungen erfolgen.

(2) Der/Die Vertragspartner:in wird darauf hingewiesen, dass die auf der E-Learning-Plattform bereitgehaltenen Materialien gleich welcher Art ausschließlich im unmittelbaren Zusammenhang mit dem jeweiligen Qualifizierungsangebot genutzt werden dürfen und diese nicht für andere Zwecke vervielfältigt, verkauft, übertragen, publiziert oder anderweitig genutzt werden dürfen.

(3) Der/Die Vertragspartner:in ist weiter verpflichtet, die ihm/ihr überlassenen Zugangsdaten gegen Zugriffe Dritter zu sichern. Der/Die Vertragspartner:in haftet gegenüber der LH Bildung für jeglichen unberechtigten Zugriff, sofern der/die Vertragspartner:in nicht alles ihm/ihr zumutbare getan hat, um einen Missbrauch durch Dritte zu verhindern. Als zumutbar gilt hierbei mindestens dasjenige, was der/die Vertragspartner:in in eigenen Angelegenheiten an Sorgfalt üblicherweise walten lässt, mindestens aber der Sorgfaltsmaßstab ein-nes durchschnittlichen, objektiven Dritten in der Lage des/der Vertragspartners:in.

(4) Sind dem/der Vertragspartner:in Hinweise für einen Missbrauch bekannt oder hat der/die Vertragspartner:in begründeten Verdacht, dass missbräuchlich auf die E-Learning-Plattform zugegriffen wird, hat er dies der LH Bildung unverzüglich mitzu-teilen und bis zur Aufklärung des Missbrauchsverdachts den Zugang zu den be-

troffenen Lerninhalten zu sperren.

## **§ 7 Instandhaltung**

(1) Die LH Bildung ist zur Aufrechterhaltung der vertraglich vereinbarten Beschaffenheit der E-Learning-Plattform während der Vertragslaufzeit (nachfolgend „Instandhaltung“) verpflichtet. Zur Erfüllung der uns obliegenden Pflicht zur Instandhaltung werden wir die nach dem Stand der Technik erforderlichen Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen durchführen.

(2) Die LH Bildung ist zu einer Änderung oder einer Anpassung der E-Learning-Plattform nur dann verpflichtet, wenn eine solche Änderung oder Anpassung zur Instandhaltung der E-Learning-Plattform nach dem Stand der Technik erforderlich ist. Im Übrigen ist die LH Bildung zu einer Ände- rung, Anpassung und Weiter-entwicklung der Software nur dann verpflichtet, wenn die Partei-en dies gesondert vereinbaren. Ohne eine solche gesonderte Vereinbarung ist die LH Bildung insbesondere nicht zu einer Weiterentwicklung der E-Learning-Plattform verpflichtet. Jedoch ist es der LH Bildung gestattet, im Rahmen der Weiterentwick-lung/Instandhaltung kleinere Verbesse-rungen und Modifikationen an der Software dem/der Vertragspartner:in kostenfrei zur Verfügung zu stellen.

## **§ 8 Widerrufsrecht**

### **Widerrufsrecht**

(1) Wenn Sie Verbraucher sind (also eine natürliche Person, die die Bestellung zu einem Zweck abgibt, der weder Ihrer gewerblichen oder selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann), steht Ihnen nach Maßgabe der gesetzlichen Bestim-mungen ein Widerrufsrecht zu.

(2) Machen Sie als Verbraucher von Ihrem Widerrufsrecht nach Ziffer (1) Gebrauch, so haben Sie die regelmäßigen Kosten der Rücksendung zu tragen.

(3) Im Übrigen gelten für das Widerrufsrecht die Regelungen, die im Einzelnen wie-dergegeben sind in der folgenden **Wider-rufsbelehrung:**

## **Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH, Abstraße 21, 50354 Hürth, Telefonnummer 0223393245-60, Telefaxnummer 02233 93245-10 und E-Mailadresse [info@lebenshilfe-nrw.de](mailto:info@lebenshilfe-nrw.de)

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

## **Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen ent-

spricht.

- Ende der Widerrufsbelehrung -

## **§ 9 Gewährleistung**

(1) Sollte der/die Vertragspartner:in Mängel an der E-Learning-Plattform feststellen, so hat der/die Vertragspartner:in diese der LH Bildung unverzüglich zumindest in Textform (§ 126b BGB) anzuzeigen.

(2) Die LH Bildung ist verpflichtet, die angezeigten Mängel an der E-Learning-Plattform und an der Dokumentation innerhalb einer angemessenen Frist zu beheben. Im Rahmen der Mängelbeseitigung hat die LH Bildung ein Wahlrecht zwischen Nachbesserung und Ersatzlieferung. Die Kosten der Mängelbeseitigung trägt die LH Bildung.

(3) Der/Die Vertragspartner:in hat der LH Bildung den zum Zwecke der Mängelbeseitigung erforderlichen Zugriff auf die E-Learning-Plattform jederzeit zu ermöglichen.

(4) Der/Die Vertragspartner:in ist nicht dazu berechtigt, eine Minderung dadurch geltend zu machen, dass er/sie den Minderungsbetrag von der laufenden Lizenzgebühr eigenständig abzieht. Der bereicherungsrechtliche Anspruch des/der Vertragspartners:in, den aufgrund einer berechtigten Minderung zu viel gezahlten Teil der Miete zurückzufordern, bleibt hiervon unberührt.

(5) Im Falle des Fehlschlags der geschuldeten Mängelbeseitigung ist der/die Vertragspartner:in zur außerordentlichen Kündigung des Vertrages über die Nutzung der E-Learning-Plattform berechtigt. Ein Fehlschlag der Mängelbeseitigung liegt insbesondere dann vor, wenn die Mängelbeseitigung für die LH Bildung unmöglich ist, wenn die LH Bildung die Mängelbeseitigung verweigert oder wenn die Mängelbeseitigung durch die LH Bildung aus sonstigen Gründen für den/die Vertragspartner:in unzumutbar ist.

## **§ 10 Haftung**

(1) Die LH Bildung haftet unbeschränkt:

- bei Arglist, Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit;
- im Rahmen einer von ihr ausdrücklich übernommenen Garantie;
- für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit;

- für die Verletzung einer wesentlichen vertraglichen Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages über die lizenzierte Nutzung der E-Learning-Plattform überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der/die Vertragspartner:in regelmäßig vertraut und vertrauen darf (Kardinal-pflicht), jedoch begrenzt auf den bei Eintritt des Vertragsschlusses vernünftigerweise zu erwartenden Schaden;

(2) Im Übrigen ist eine Haftung der LH Bildung ausgeschlossen. Insbesondere haftet die LH Bildung nicht für bereits bei Vertragsschluss vorhandene Mängel, soweit kein Fall der vorstehenden den § 10 Abs. 1 gegeben ist. Dies gilt insbesondere auch für den Fall, dass die Inhalte und Beiträge durch den/die Vertragspartner:in verändert wurden bzw. durch den/die Vertragspartner:in erstellte Inhalte und Beiträge auf Wunsch in die E-Learning-Plattform eingearbeitet worden sind.

(3) Die vorstehenden Haftungsregeln gelten entsprechend für das Verhalten von und Ansprüchen gegen Mitarbeiter, gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen der LH Bildung.

**Stand: November 2025**

## **§ 11 Rückgabe und Löschung**

(1) Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses über die Nutzung der E-Learning-Plattform ist der/die Vertragspartner:in verpflichtet, die Nutzung der der E-Learning-Plattform einzustellen und die der E-Learning-Plattform sowie sämtliche den Anwender:innen überlassenen Unterlizenzen, Dokumentationen, Materialien und sonstige Unterlagen an die LH Bildung zurückzugeben. Die Rückgabe erfolgt auf eigene Kosten des/der Vertragspartners:in.

(2) Sämtliche von der LH Bildung an den/die Vertragspartner:in und auch von dem/der Vertragspartner:in an die Anwender:innen gewährte Unterlizenzen und E-Learning-Plattform Zugänge verfallen spätestens 2 Jahre nach Vertragsbeginn. Dies gilt auch für noch nicht genutzte/aktivierte Lizenzen und/oder Zugänge, sollten diese nicht rechtzeitig vor Ablauf genutzt oder neu erworben werden.

(3) Jede Nutzung der E-Learning-Plattform nach Beendigung des Mietverhältnisses ist unzulässig.

## Datenschutzhinweise – Bildungsangebote der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

### Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbaren natürlichen Person. Darunter fallen Informationen wie der Name, die Anschrift, die Telefonnummer und das Geburtsdatum. Es gibt auch sogenannte besondere Kategorien personenbezogener Daten. Eine Kategorie davon sind Gesundheitsdaten. Viele Daten auf dem Anmelde-Formular sind Gesundheitsdaten.

Personenbezogene Daten genießen besonderen Schutz und werden von uns grundsätzlich nur im erforderlichen Umfang verarbeitet.

### Verarbeitungszwecke und Rechtsgrundlagen

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir von Ihnen erhalten haben. Hiermit sind die Daten auf dem ausgefüllten Anmeldebogen bzw. Daten im Zusammenhang mit der Anmeldung gemeint. Diese Daten verarbeiten wir zur Durchführung der Veranstaltung.

Bei der Anmeldung entsteht ein Vertragsverhältnis und zur Durchführung dieses Verhältnisses ist die Datenverarbeitung erforderlich. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe b Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Besondere Kategorien personenbezogener Daten verarbeiten wir, um die Reise besser durchführen zu können. Die Daten verarbeiten wir auf Grundlage Ihrer Einwilligung. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 9 Absatz 2 Buchstabe a DSGVO.

Sie können auch Ihre Einwilligung zum Erhalt von Informations- und Werbe-Material, sowie den aktuellen Programmen aus dem Bildungs-Bereich geben. Ihre Daten verarbeiten wir dann um Ihnen ebendiese Materialien zukommen zu lassen. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe a DSGVO.

Einige Ihrer Daten müssen wir aufgrund rechtlicher Verpflichtungen verarbeiten. Hier geht es, beispielsweise, um die Aufbewahrung. Die Verarbeitung erfolgt dann zum Zwecke der Erfüllung ebendieser rechtlichen Verpflichtungen. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist

in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe c DSGVO.

### Empfänger Ihrer Daten

Innerhalb der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH erhalten alle diejenigen Zugriff auf die Daten, die diese zur Erfüllung unserer vertraglichen und gesetzlichen Pflichten benötigen (z. B. Abrechnung, Leistungskontrolle).

Weiterhin erhalten möglicherweise in- und externe Dienstleister, die wir anlässlich unserer Kommunikation und Leistungserbringung benötigen, wie beispielsweise IT- und SK-Serviceprovider, TK- und EDV-Pflege- und Wartungsdienstleister sowie Wirtschaftsprüfung, Steuerberatung, Banken und Behörden (insbes. Finanzbehörden) Zugriff auf Ihre Daten. Es erhält in aller Regel auch die jeweilige Unterkunft im Zusammenhang mit der Reise Zugriff auf Ihre Daten. Möglicherweise erhalten auch externe Reisebegleiter diesen Zugriff. Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH ist zu beachten, dass wir Ihre Daten nur weitergeben, wenn es zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, Sie eingewilligt haben oder gesetzliche Bestimmungen dies erlauben oder gebieten. Mit unseren Dienstleistern und Kooperationspartnern haben wir, sofern erforderlich, Auftragsverarbeitungsverträge geschlossen bzw. sie zur Vertraulichkeit verpflichtet.

### Speicherung

Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses speichern wir Ihre personenbezogenen Daten, solange wir dazu gesetzlich verpflichtet sind. Derartige Dokumentations- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich beispielsweise aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), dem Sozialgesetzbuch (SGB), dem Einkommenssteuergesetz (ESTG). Die dort vorgegebenen Fristen zur Dokumentation bzw. Aufbewahrung von personenbezogenen Daten betragen bis zu zehn Jahre bzw. müssen darüber hinaus bis zum Ende einer Geschäftsbeziehung mit dem Kunden erfolgen.

Sobald Daten zur Erfüllung und Dokumentation der ordnungsgemäßen Leistungserbringung nicht mehr benötigt werden und keine vertraglichen oder gesetzlichen Aufbewahrungspflichten oder -Obliegenheiten bestehen, werden Ihre Daten gelöscht.

Sollten Sie Interesse an Informations- und Werbematerial bekundet haben, werden Ihre Daten bis auf Widerruf gespeichert.

### **Ihre Rechte**

Sie haben das Recht, Auskunft über die bei uns über Sie gespeicherten Daten zu verlangen. Sie haben auch das Recht auf Berichtigung bzw. Löschung Ihrer Daten sowie das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, sofern eine Löschung, beispielsweise aufgrund gesetzlicher Bestimmungen, nicht möglich ist. Darüber hinaus haben das Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung und auf Widerruf Ihrer erteilten Einwilligung (sofern die Datenverarbeitung auf einer Einwilligung beruht). Es besteht auch ein Recht auf Datenübertragbarkeit.

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren. Die zuständige Aufsichtsbehörde lautet:

Landesbeauftragte für Datenschutz und  
Informationsfreiheit  
Nordrhein-Westfalen  
Postfach 20 04 44  
40102 Düsseldorf  
Tel.: 0211 3842 40  
Fax: 0211 3842 4999  
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

### **Beschwerde-Formular**

[https://www.ldi.nrw.de/mainmenu\\_Aktuelles/Formulare-und-Meldungen/Inhalt2/Beschwerde/Beschwerdeformular.html](https://www.ldi.nrw.de/mainmenu_Aktuelles/Formulare-und-Meldungen/Inhalt2/Beschwerde/Beschwerdeformular.html)

### **Datenschutzhinweise gemäß Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)**

Für die Durchführung des Bildungsangebotes möchte bzw. muss die Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH personenbezogenen Daten verarbeiten. Nachfolgend erläutern wir Ihnen, wie wir mit Ihren Daten umgehen und warum wir das dürfen.

### **Verantwortliche**

Verantwortlicher für die Verarbeitung ist:

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH  
Abstraße 21  
50354 Hürth  
E-Mail: [weiterbilden@lebenshilfe-nrw.de](mailto:weiterbilden@lebenshilfe-nrw.de)  
Tel: 02233 93245 0  
Fax: 02233 93245 732

Bei Fragen sowie zur Wahrnehmung Ihrer Rechte dürfen Sie sich gern an uns wenden. Darüber hinaus, insbesondere wenn Ihre Angelegenheit besonders vertraulich behandelt werden soll, dürfen Sie sich auch direkt an unsere Datenschutzbeauftragte wenden.

### **Datenschutzbeauftragte**

Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter:

Angelina Goetz  
Zertifizierte Datenschutzbeauftragte TÜV  
E-Mail: [angelina.goetz@wimas.de](mailto:angelina.goetz@wimas.de)  
Tel: 02235 - 95 95 913

## Veranstaltungsorte/Kooperationspartner

### Familienbildungsstätte FABI Rhein-Sieg

Bonner Straße 68a, 53757 Sankt Augustin

#### Alfter

AWO Familienzentrum  
Sterntaler  
Wegscheid 23a  
53347 Alfter-Oedekoven

Kita Immergrün  
Brückenstrasse 33  
53783 Eitorf

#### Bonn

AWO Familienzentrum  
Villa Vielfalt  
Koblenzer Strasse 81  
53177 Bonn

**Bornheim**  
AWO Familienzentrum  
Sonnenstrahl  
Siefenfeldchen 4  
53332 Bornheim

#### Büren

Jugendherberge  
Wewelsburg  
Burgwall 17  
33142 Büren

#### Eitorf

AWO Familienzentrum  
Farbenspiel  
Eitorfer Straße 45  
53783 Eitorf

#### Hotel Schützenhof

Windecker Straße 2  
53783 Eitorf

#### Gummersbach

Käthe Strobel Haus  
Käthe-Strobel-Weg 30  
51647 Gummersbach

#### Hennet

ADTV Tanzschule Lars  
Stallnig  
Kaiserstraße 1a  
53773 Hennef  
Zentrum für Klang und  
Entspannung Sylvia  
Ellingen

AWO Familienzentrum  
Wirbelwind

Auf der Harth 40  
53773 Hennef

Familienzentrum  
Hampelmann e.V.  
Hanftalstraße 25  
53773 Hennef

**Städt. Familienzentrum**  
Die Waldwichtel  
Lichtenbergstraße 12  
53773 H.- Lichtenberg

#### Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennet-Rott

Familienzentrum NRW  
im Verbund mit der  
Kindertagesstätte St.  
Michael  
Kurhausstr. 5  
53773 Hennef

Kath. Kirchengemeindeverband Geistingen-Hennet-Rott  
Familienzentrum NRW  
im Verbund mit der  
Kindertagesstätte St.  
Simon & Judas  
Siegfeldstraße 6  
53773 Hennef

Kath. Familienzentrum  
Liebfrauen  
Frankfurter Str. 5 F  
3773 Hennef

#### Königswinter

**Haus Marienhof**  
Königswinterer Str. 414  
53639 Königswinter

#### Lohmar

AWO Familienzentrum  
Sternschnuppe  
Weihenweg 35  
53797 Lohmar-Weegen

<b>Familienzentrum</b> <b>Jabachkindergarten</b> Donrather Dreieck 4 53797 Lohmar	<b>Städt. Familienzentrum</b> <b>Eifelstrasse</b> Eifelstrasse 3 53859 Niederkassel	<b>Evangelisches</b> <b>Familienzentrum</b> <b>Menschenkinder</b> Schulstraße 57a 53757 Sankt Augustin
<b>Familienzentrum</b> <b>Kath. Kirche Lohmar</b> Am Pfarrhof 28 53797 Lohmar- Neuhonrath	<b>Odenhal</b>  <b>Jugendbildungsstätte</b> <b>Haus Altenberg e. V.</b> Ludwig-Wolker-Str. 12 51519 Odenhal - Altenberg	<b>Kath. Familienzentrum</b> <b>Sternschnuppe</b> Niederpleiser Straße 16 53757 Sankt Augustin
<b>Familienzentrum</b> <b>Kath. Kirche Lohmar</b> Pützerau 11 53797 Lohmar-Pützerau	<b>Ruppichteroth</b>  <b>Ökumenisches</b> <b>Familienzentrum</b> <b>„Unter'm Regenbogen“</b> Am Kindergarten 4 53809 Ruppichteroth	<b>Jugendzentrum</b> Bonner Strasse 104 53757 Sankt Augustin
<b>Familienzentrum</b> <b>Kath. Kirche Lohmar</b> Platanenweg 6 52797 Lohmar-Heide	<b>Ökumenische KITA</b> <b>Spatzennest</b> Auf der Burghardt 7 53809 Ruppichteroth	<b>Schulzentrum AEG-</b> <b>Niederpleis</b> Alte Marktstraße 7 53757 Sankt Augustin
<b>Much</b> <b>Hotel Fit</b> Berghausen 30 53804 Much	<b>KITA Döörper Pänz</b> Die Johanniter Mucher Strasse 3 53809 Ruppichteroth	<b>Turnhalle Schiffstrasse</b> Schiffstraße 9a 53757 Sankt Augustin
<b>Neunkirchen-</b> <b>Seelscheid</b>	<b>Therapie und</b> <b>Exerzitienhof</b> <b>AIN KAREM</b> Zum Weiher 8 53809 Ruppichteroth	<b>Familienzentrum im</b> <b>Verbund Niederpleis-</b> <b>Ort, Kita Waldstrasse</b> Waldstrasse 16 53757 Sankt Augustin
<b>Aktion</b> <b>Kindergarten e. V.</b> Rathausstraße 8 53819 Neunkirchen-S. <b>Niederkassel</b>	<b>Sankt Augustin</b> <b>AWO Familienzentrum</b> <b>Rasselbande</b> Wellenstraße 29 53757 Sankt Augustin	<b>Familienzentrum im</b> <b>Verbund Niederpleis-</b> <b>Ort</b> Kita Alter Bahnhof Hauptstrasse 9-9c 53757 Sankt Augustin
<b>Städt. Familienzentrum</b> <b>Pappelweg</b> Pappelweg 7 53859 Niederkassel		<b>Kita Menden</b> Friedrich-Hegel-Str. 1c 53757 Sankt Augustin

Kita	Meindorf	Kinderzentrum Kunterbund - Kita KiKu	Familienzentrum
Liebfrauenstrasse	2c	Wunderland	Städtische Kita
53757 Sankt Augustin		Hauptstrasse 45	Reichensteinstraße
<b>Kita Leuchtturm</b>		53757 Sankt Augustin	Reichensteinstraße 53
Gutenbergstrasse 2c			53844 Troisdorf
53757 Sankt Augustin			
<b>Kath. Familienzentrum</b>		<b>Siegburg</b>	<b>Familienzentrum</b>
<b>Sankt Anna</b>			<b>Städtische Kita</b>
Graf-Zeppelin-Straße 9		Elterninitiative	Daimlerstrasse
53757 Sankt Augustin		Murkel e.V.	Daimlerstrasse 33
		Haus 2	53844 Troisdorf
<b>Kath. Familienzentrum</b>		Knütgenstraße 14-16	
<b>Sankt Maria Königin</b>		53721 Siegburg	<b>Familienzentrum</b>
Matthias-Claudius-Str. 2			<b>Städtische Kita</b>
53757 Sankt Augustin		<b>Integratives Familienzentrum Wolsdorf</b>	Ravensberger Weg
<b>Kath. Familienzentrum</b>			Ravensberger Weg 10
<b>Sankt Martinus</b>		<b>Integrative</b>	53844 Troisdorf
<b>Kita Buisdorf</b>		<b>Kindertagesstätte</b>	
Zissendorfer Strasse 5		<b>Kinderburg</b>	<b>Familienzentrum</b>
53757 Sankt Augustin		Am Bertrams Weiher 1	<b>Städtische KITA</b>
<b>Kath. Familienzentrum</b>		53721 Siegburg	Am Krausacker 2
<b>Sankt Martinus</b>			53840 Troisdorf
<b>Kita Niederpleis</b>		<b>Integratives Familienzentrum Wolsdorf</b>	
Alte Marktstrasse 53			<b>Ev. Familienzentrum</b>
53757 Sankt Augustin		<b>Kindertagesstätte</b>	<b>Troisdorf</b>
<b>Kath. Familienzentrum</b>		<b>Pauline</b>	Viktoriastraße 2
<b>Sankt Martinus</b>		Lambertstraße 39	53840 Troisdorf
<b>Kita Birlighoven</b>		53721 Siegburg	
Birlighovener Straße 4			<b>Familienzentrum</b>
53757 Sankt Augustin		<b>Städtische KITA</b>	Rathausstraße 21-23
<b>Kath. Familienzentrum</b>			53844 Troisdorf
<b>St. Mariä Himmelfahrt</b>		<b>AWO Familienzentrum</b>	
<b>Kita Birlighoven</b>		<b>Schatzkiste</b>	<b>Familienzentrum</b>
Birlighovener Straße 4		Waldstraße 33	<b>GFO KITA St. Elisabeth</b>
53757 Sankt Augustin		53842 Troisdorf	Marie-Lene-Rödder-
<b>Städt. Familienzentrum</b>			Strasse 4
Wacholderweg 7		<b>Kath. Familienzentrum</b>	53840 Troisdorf
53757 Sankt Augustin		<b>Drei Freunde</b>	
		Fröbelstraße 5	<b>FZ Städt. KITA Rükamp</b>
		53842 Troisdorf-Oberlar	Rükamp 6
			53842 Troisdorf

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich gerne auch auf unserer Homepage [www.fabi-rheinsieg.de](http://www.fabi-rheinsieg.de) oder per E-Mail an [fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de)

Ich melde mich für folgende Veranstaltung(en) an:

Anmeldung bitte leserlich in Druckschrift ausfüllen! Bitte füllen Sie alle Felder aus!  
Wir weisen darauf hin, dass wir die Daten zur Erfüllung unserer Aufgaben speichern  
(siehe Datenschutzerklärung).

Mit der Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an.

Kurs/Seminar Nr.: \_\_\_\_\_ Veranstaltungsdatum: \_\_\_\_\_

Titel der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Kurs/Seminar Nr.: \_\_\_\_\_ Veranstaltungsdatum: \_\_\_\_\_

Titel der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Kurs/Seminar Nr.: \_\_\_\_\_ Veranstaltungsdatum: \_\_\_\_\_

Titel der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

geb. am: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bundesland: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Name des 1. Kindes: \_\_\_\_\_ Vorname des Kindes: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Name des 2. Kindes: \_\_\_\_\_ Vorname des Kindes: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

### Bei Anmeldung mit Übernachtung:

Rechnungsempfänger:  TeilnehmerIn  Einrichtung

Gewünschte Übernachtung:

Einzelzimmer  Doppelzimmer  ohne Übernachtung  
(mit Tagesverpflegung)

Rollstuhlgerechte Unterkunft:  ja  nein

Ich möchte auch zukünftig – bis auf Widerruf –  
Informations- und Werbematerial erhalten.  ja  nein



Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers / der Teilnehmerin

## Anmeldung

Bestätigung der Einrichtung: (falls erforderlich)

Wir sind mit der Teilnahme von \_\_\_\_\_ einverstanden.

**X**

Ort, Datum

Unterschrift / Stempel

### Zahlungsverfahren

Überweisung

Abbuchung durch Lastschrift

Barzahlung

Ich ermächtige die Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH widerruflich, die zu zahlenden Teilnehmergebühren durch Lastschrift einmalig einzuziehen. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass Kosten, die aus fehlerhaften Angaben oder unzureichender Kontodeckung entstehen, zu meinen Lasten gehen.

IBAN

BIC

Kontoinhaber (falls nicht TeilnehmerIn)

**X**

Geldinstitut

**Unterschrift KontoinhaberIn**

Kontoverbindung: Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH · Kto. 82 46 500 · BLZ 370 205 00  
Bank für Sozialwirtschaft Köln · IBAN: DE21 3702 0500 0008 2465 00 · BIC: BFSWDE33XXX

Bei Postversand bitte senden an:

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH, Bonner Straße 68a, 53757 Sankt Augustin



## Impressum

**Herausgeber:**

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH  
FABI Rhein-Sieg  
Bonner Straße 68a  
53757 Sankt Augustin  
Telefon-Nummer: 02241 / 341838  
E-Mail:  
fabi-rheinsieg@lebenshilfe-nrw.de

**Redaktion:**

Caroline Müller

**Satz und Druck:**

medienzentrum süd, Köln

**Erschienen:**

Dezember 2025

**Verantwortlich ist:**

Die Geschäftsführung  
der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH  
Abtstraße 21  
50354 Hürth

## Weitere Programme der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH



Sie erhalten  
unsere Programme  
unter:  
[bildung.lebenshilfe-nrw.de](http://bildung.lebenshilfe-nrw.de)

Tel. 0 22 33 /  
9 32 45-60