bildung.lebenshilfe-nrw.de
facebook.com/lebenshilfenrw
lebenshilfenrw_ehrenamt

Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
Teilhabe statt Ausgrenzung

PROGRAMM 2026

BILDUNGSANGEBOTE FÜR ALLE

WEITERBILDEN, FORTBILDEN & VIELFALT ERLEBEN

Liebe Lesende, liebe Teilnehmende,

Das neue Programm „Bildungsangebote für alle“ 2026

der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH ist jetzt Online!

In diesem Flyer erhalten Sie eine Übersicht zu unseren Seminarthemen und Terminen. Auch unterjährig erscheinen unterschiedliche, neue Themen auf unserer Webseite. Regelmäßiges reinschauen lohnt sich!
Barrierefreie Angebote in einfacher Sprache finden Sie primär in den Kategorien „Persönliche Bildung & Förderung zur Teilhabe“.

bildung.lebenshilfe-nrw.de

Über den QR Code gelangen Sie zu unseren Angeboten.

Bildung eröffnet Wege zur Teilhabe – dafür stehen unsere Angebote.
Als Teil der Lebenshilfe engagieren wir uns dafür, Inklusion in allen Lebensbereichen zu verwirklichen.
Sie möchten mehr wissen, sich beraten lassen oder eigene Themen vorschlagen? Dann sprechen Sie uns gerne an – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Bildungsangebote für Alle

Titelbild:© Yvonne Bogdanski – adobe.stock.com

Jahresübersicht 2026

Persönliche Bildung & Förderung zur Teilhabe

Termine	Titel	Kurs-Nr.	Referent:in	S.
Februar 2026				
23.02.-25.02.26	Frauen-Beauftragte - Stark für gleiche Rechte!	2026-AB-070	Fr. Dr. Komp	69
27.02.-01.03.26	Let´s dance - Gemeinsam tanzen! Lernen Sie verschiedene Tanz-Stile und Musik-Richtungen	2026-AB-024	Fr. Lindemann Fr. Normann	34
März 2026				
06.03.-08.03.26	Sport und Identität: Bildung durch die Fan-Kultur des 1. FC Köln©	2026-AB-062	Hr. Seewald	60
11.03.-15.03.26	Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben	2026-AB-019	Fr. Detscher	31
16.03.-18.03.26	**Neu** Werkstatt-Rat Grundkurs - Was müssen wir tun und wissen? Für eine erfolgreiche Arbeit im Werkstatt-Rat	2026-AB-073	Fr. Dr. Komp	71
20.03.-22.03.26	Kreatives Oster-Basteln	2026-AB-049	Fr. Müller	51
23.03.-25.03.26	Farbenfrohe Oster-Zeit - Köstlicher Oster-Brunch & mehr	2026-AB-003	Fr. Schramm	21
27.03.-29.03.26	Feuerwehr - Retten, Löschen, Helfen	2026-AB-009	Hr. Müller	25
April 2026				
03.04.-05.04.26	STRIKE! Nicht 9 sondern 10 räume ich ab!	2026-AB-037	Fr. Zemke	43
10.04.-12.04.26	Harry Potter© - Ein magisches Seminar	2026-AB-035	Hr. Purle	41
13.04.-15.04.26	Ab ins Wasser 1.0 - Wasser ist gesund!	2026-AB-013	Fr. Steinweg	28
15.04.-17.04.26	Ich bin Musik-Fan: Ein Musik-Seminar	2026-AB-028	Fr. Brüsselbach	36
20.04.-24.04.26	Gemeinsam abnehmen - Wir tun etwas für unseren Körper	2026-AB-016	Fr. Wintrich	29
28.04.-30.04.26	Ich bin im Bewohner-Beirat - Was muss ich wissen?	2026-AB-069	Hr. Schröder	68
Mai 2026				
01.05.-03.05.26	Rhein in Flammen	2026-AB-039	Fr. Brüsselbach	44
06.05.-08.05.26	Mal was anderes - Farben-froh gestalten!	2026-AB-046	Fr. Seaver Fr. Seewald	49
11.05.-13.05.26	Disney - Die Zeichentrick-Klassiker	2026-AB-032	Fr. Drews	39
11.05.-13.05.26	**Neu** Ich gestalte mein Leben - Kreative Wege zu Teilhabe	2026-AB-071	Hr. Schröder Fr. Wrobel	69
27.05.-31.05.26	Wir besuchen einen Bauern-Hof	2026-AB-055	Hr. Purle	55
Juni 2026				
05.06.-07.06.26	**Neu** Sommerliches Basteln	2026-AB-045	Fr. Schuster	48
05.06.-07.06.26	Mit Pinsel und Papier: Die Magie der Farben	2026-AB-047	Fr.Kirsch	49
08.06.-12.06.26	Im Takt der Pferde – Pferde kennenlernen, verstehen und pflegen	2026-AB-057	Fr. Higgen	56
15.06.-19.06.26	**Neu** Wir baden im Glück? Ein Seminar über Gefühle	2026-AB-011	Fr. Brüsselbach	27
15.06.-17.06.26	Musik verbindet - Ein Seminar zum Hören, Fühlen und Mitmachen	2026-AB-029	Fr. Rabeneck	37
19.06.-21.06.26	**Neu** Fußall-WM: Ein Blick auf Sport, Identität und Welt-Kultur	2026-AB-063	Hr. Kuhn	61
19.06.-21.06.26	Zeit zu zweit: Ein Seminar nur für Paare	2026-AB-067	Fr. Manz	64
22.06.-24.06.26	Das große Hand-Puppen-Theater - Erlebe Sascha Grammel	2026-AB-034	Fr. Brüsselbach	40
Juli 2026				
03.07.-05.07.26	Tierisch nah dran - Die Zoo-Entdeckungs-Reise mit Expertin	2026-AB-056	Fr. Bresser	56
04.07.-06.07.26	**Neu** Bunte Vielfalt leben: Was der CSD mit uns allen zu tun hat	2026-AB-068	Fr. Drews	65
06.07.-08.07.26	Ab ins Wasser 2.0 - Wasser ist gesund!	2026-AB-014	Fr. Steinweg	28
13.07.-15.07.26	Entdecken Sie Ihren Stil und Ihre Schönheit	2026-AB-068	Fr.Brüsselbach	27
17.07.-19.07.26	Der Wilde Westen bei den Karl-May-Fest-Spielen	2026-AB-036	Hr. Purle	42
20.07.-24.07.26	Eine sommerliche Genuss-Reise	2026-AB-004	Fr. Schramm	22
20.07.-22.07.26	Tage zum Entspannen und sich Wohlfühlen	2026-AB-018	Fr. Maus	30
24.07.-26.07.26	Olé, olé, olé! - Das super Fußball-Seminar	2026-AB-060	Hr. Kuhn	59
27.07.-29.07.26	Das Alpaka-Seminar - Wir besuchen einen Alpaka-Hof	2026-AB-058	Hr. Purle	57
27.07.-31.07.26	Olé, jetzt kommt der BVB©- Am Ball bleiben!	2026-AB-061	Hr. Nüsken	59
31.07.-02.08.26	Ramba, Zamba, Zumba - Fitness und Tanz für alle	2026-AB-025	Fr. Lindemann Fr. Normann	35
August 2026				
05.08.-07.08.26	Das Hand-Werk - Seminar: Schrauben, Bohren	2026-AB-008	Hr. Hoppstein	24
07.08.-09.08.26	UNO - letzte Karte: Die Spiele-Meisterschaft	2026-AB-038	Fr. Müller	43
10.08.-14.08.26	Die Erlebnis-Woche: Kultur zum Anfassen und Erleben	2026-AB-040	Fr. Brüsselbach	44
14.08.-16.08.26	Kochen ohne Stress! - Praktische Tipps für die Küche	2026-AB-002	Fr. Schramm	20
14.08.-16.08.26	Der Traum vom Pferde-Hof - Wir lernen Pferde kennen	2026-AB-054	Fr. Poppensieker	55
17.08.-21.08.26	Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben	2026-AB-020	Fr. Brüsselbach	31
21.08.-23.08.26	Traktoren, Pferde und Kühe - Besuch auf dem Bauern-Hof!	2026-AB-053	Hr. Schumacher	54
September 2026				
07.09.-09.09.26	Von Torten, Waffeln und Keksen - Das große Backen	2026-AB-005	Fr. Schramm	23
07.09.-09.09.26	**Neu** Zur Ruhe kommen - Entspannung spüren	2026-AB-021	Fr. Brüsselbach	32
11.09.-13.09.26	Starlight Express© - Die Welt des Musicals entdecken	2026-AB-030	Hr. Bopp	38
16.09.-18.09.26	Sex kann schön sein - Aber wie?	2026-AB-064	Fr. Voßkämper	62
21.09.-23.09.26	Ich liebe Süßes - Dem Zucker auf der Spur	2026-AB-023	Fr. Wintrich	33
28.09.-30.09.26	Tatort Weltersbach - Hier wird ermittelt	2026-AB-042	Fr. Steinweg	46
Oktober 2026				
05.10.-07.10.26	Mein Körper und Ich – Liebe, Lust und was mir wichtig ist	2026-AB-065	Fr.Kerker	63
09.10.-11.10.26	Unterwegs in der Natur - Das Wander-Seminar für Einsteigende	2026-AB-059	Hr.Purle	58
12.10.-14.10.26	**Neu** Eine Welt-Reise aus dem Koch-Topf - Gerichte aus aller Welt	2026-AB-001	Fr. Schramm	20
16.10.-18.10.26	Gemeinsam trommeln: laut und mit Takt	2026-AB-027	Hr. Rupp	36
26.10.-28.10.26	Seifen-Werkstatt: Seife selber herstellen	2026-AB-048	Fr. Winter	50
28.10.-30.10.26	Goldener Herbst - Wir malen mit leuchtenden Farben	2026-AB-050	Fr. Dols	51
Novemeber 2026				
09.11.-13.11.26	Gemeinsam abnehmen - Wir tun etwas für unseren Körper	2026-AB-017	Fr. Wintrich	29
11.11.-13.11.26	Computer-Seminar für Alle - „Wie macht man den denn an?“	2026-AB-010	Hr. Stahl	26
16.11.-18.11.26	**Neu** Kölner Karneval verstehen: Tradition, Sprache, Kultur	2026-AB-041	Fr. Brüsselbach	45
18.11.-20.11.26	Ein Besuch bei der Polizei	2026-AB-007	Hr. Bopp Hr. Sicking	24
20.11.-22.11.26	Advents-Kalender basteln	2026-AB-051	Fr. Schuster	52
23.11.-25.11.26	Herzens-Klänge	2026-AB-022	Fr. Brüsselbach	32
25.11.-27.11.26	Sex: Kein Tabu! Ein Seminar nur für Männer	2026-AB-066	Hr. Kaisers	63
30.11.-02.12.26	Die Sendung mit der Maus - Ein Besuch beim WDR	2026-AB-031	Hr. Bassil	38
30.11.-02.12.26	Die drei ??? - Ein Bildungs-Seminar voller Spannung	2026-AB-033	Fr. Fanter	40
30.11.-02.12.26	**Neu** Landtags-Wahl Workshop - Ich hab die Wahl!	2026-AB-072	Fr. Dr. Komp	70
Dezember 2026				
02.12.-06.12.26	Weihnachten in Weltersbach - Advents-Zeit mit allen Sinnen!	2026-AB-044	Fr. Wintrich	47
04.12.-06.-12.26	Im Takt der Musik – Ein Seminar über die Kunst des Tanzens	2026-AB-026	Fr. Lindemann Fr. Normann	35
07.12.-09.12.26	Ab ins Wasser 3.0 - Wasser ist gesund!	2026-AB-015	Fr. Steinweg	28
11.12.-13.12.26	Schokoladen-Traumfabrik: Von der Kakao-Bohne zur Schokolade	2026-AB-006	Fr. Detscher	23
11.12.-13.12.26	Geschenke selber machen - Kreative Ideen	2026-AB-052	Fr. Schuster	53
14.12.-18.12.26	Die Weihnachts-Woche in Bergkamen	2026-AB-043	Fr. Purle	47

Führungskompetenzen & Berufliche Bildung

Termine	Titel	Kurs-Nr.	Referent:in	S.
März 2026				
16.03.-18.03.26	„Junge Wilde“ Umgang mit relativ selbstständigen MmgB	2026-PA-239	Hr.Bandali	web
30.03.26	Zeitmanagement – Effizient arbeiten, Freiräume schaffen	2025-PA-106	Hr. Sprunck	106
April 2026				
14.04.	Innere Haltung in der Arbeit mit MmkB	2026-PA-216	Fr. King	101
14.04.-15.04.26.	Kann er nicht oder will er nicht?	2026-PA-235	Hr. Bandali	web
20.04.26	Leichte Sprache – einfache Sprache? Barrierefreie Kommunikation	2026-PA-208	Fr. Schnau	web
20.04.-22.04.26.	Umgang mit depressivem Verhalten bei MmgB	2026-PA-232	Hr. Bandali	web web
21.04.26	Emotionale Entwicklung bei MmgB – Basisseminar (online)	2026-PA-202	Fr. Kleischmann	88
27.04.26	„Mit Abstand betrachtet“ – Reflexion und Austausch Praxisanleitende	2026-PA-205	Fr. Fischer-Mania	web
27.04.26	Sexualpädagogische Schutzkonzepte in der Eingliederungshilfe	2026-PA-223	Fr. König	web
28.04.-29.04.26	Leiten mit Haltung und Stil - Mein Selbstverständnis als Leitungskraft	2026-PA-005	Fr. Fischer-Mania	82
28.04.26	Die Vielfalt des Autismus-Spektrums	2026-PA-017	Fr. Kammel	web
28.04.-29.04.26	Selbstbestimmung vs. Schutzauftrag – sexuelle Selbstbestimmung	2026-PA-224	Fr. König	web
29.04.26	Emotionales Essen - Essen als Seelentröster?	2026-PA-504	Fr. Schittek	103
Mai 2026				
05.05.-06.05.26	Grundlagen der Eingliederungshilfe	2026-PA-220	Hr. Becker	web
05.05.-06.05.26	Der Berufsbildungsbereich (BBB) im Wandel	2026-PA-229	Hr. Bandali	web
07.05.-08.05.26	Entwicklungsbegleitung mit Farben und kreativ gestalten	2026-PA-100	Fr. Krebs	web
07.05.-08.05.26	Fachtagung Wohnen	2026-PA-700		web
11.05.-12.05.26	Grundlagen der Pädagogik	2026-PA-207	Fr. Rudy	web
11.05.26	Psychosexuelle und psychosoziale Entwicklung und Bindungsstile	2026-PA-225	Fr. König	web web
12.05.-13.05.26	SEED und die Relevanz der emotionalen Entwicklung bei MmkB	2026-PA-226	Fr. König	web
27.05.-28.05.26	Moderation von Fallbesprechungen – Worum geht es eigentlich?	2026-PA-105	Fr. Höhing	web
27.05.-29.05.26	Zwänge bei Menschen mit geistiger Behinderung	2026-PA-237	Hr. Bandali	web
29.05.26	Strategien zur Konfliktbewältigung und Konflikteskalation	2026-PA-002	Hr. Becker	108
29.05.26	Grundlagen der Behinderungsarten	2026-PA-215	Hr. Ostendorf	web
Juni 2026				
02.06.26	Wie und wo ich leben will	2026-PA-210	Fr. Eisler	101
09.06.26	Emotionale Entwicklung bei MmiB – Vertiefungsseminar (online)	2026-PA-203	Fr. Kleischmann	99
16.06.-17.06.26	Einführung in das Bio-Psycho-Soziale Modell der ICF	2026-PA-209	Fr. Wrobel	web
18.06.26	Mitarbeitende binden – Handlungsmöglichkeiten für Leitungskräfte	2026-PA-011	Fr. Schaper	85
18.06.-19.06.26	Guter Umgang mit Angehörigen und gesetzlichen Betreuungen	2026-PA-104	Fr. Wrobel	107
22.06.-24.06.26	Praxisanleitung in sozialen Berufen	2026-PA-204	Fr. Fischer-Mania	109
22.06.-24.06.26	Psychiatrische Störungen bei Menschen mit geistiger Behinderung	2026-PA-234	Fr. Bandali	web
23.06.-24.06.26	TEACCH ®– Für die Arbeit mit Menschen im Autismus-Spektrum	2026-PA-218	Fr. Kammel	web
24.06.26	Warum rückenschonendes Arbeiten wichtig ist?!	2026-PA-506	Fr. Purle	web
29.06.26	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung- Orientierung für alle	2026-PA-301	Hr Totter	web
Juli 2026				
03.07.26	Umsetzung des BTHG - Veränderungen in den Wohnangeboten	2026-PA-300	Fr. Rudy	web
06.07.-08.07.26.	Kein Stress mit dem Stress – Meine Psychohygiene	2026-PA-233	Hr. Bandali	web
08.07.-09.07.26.	Professionelle Gestaltung von Nähe und Distanz	2026-PA-241	Hr. Poweleit	web
September 2026				
09.09.-11.09.26.	ImkAs (Ich möchte kein Aggressor sein)	2026-PA-238	Hr. Bandali	web
09.09.26.	Excel Basics: Berechnungen und smarte Tabellen im Griff	2026-PA-605	Hr. Weiner	105
11.09.26.	Grundlagen von psychischen Erkrankungen bei MmgB	2026-PA-214	Fr. Ostendorf	web
14.09.-16.09.26.	Gute Teams fallen nicht vom Himmel – Leitung eines Teams	2026-PA-003	Fr. Fischer-Mania	81
14.09.26.	Dokumentieren - aber wie? – Wertfreie Beobachtung	2026-PA-206	Fr. Rudy	web
15.09.26.	Controlling in Sozialbetrieben - wirkungsorientiert & erfolgreich	2026-PA-602	Hr. Sprunck	87
17.09.26.	Tanzen mit Menschen mit Behinderung - Praxisfortbildung	2026-PA-242	Hr. Dumbeck	111
18.09.26.	Grenzsetzung ohne Bestrafen - wie!?	2026-PA-101	Fr. Rudy	web
21.09.-23.09.26.	Praxisanleitung in sozialen Berufen	2026-PA-211	Fr. Fischer-Mania	web
28.09.26.	Sexualpädagogisches Arbeiten mit MmgB	2026-PA-240	Fr. Hasel	102
29.09.-30.09.26.	Agile Führung in der Sozialwirtschaft	2026-PA-008	Fr. Packmohr	83
30.09.26.	Zivilisationskrankheit Diabetes – Die leise Gefahr unserer Zeit	2026-PA-505	Fr. Schittek	110
Oktober 2026				
05.10.-06.10.26.	Konfliktmanagement in der sozialen Arbeit	2026-PA-231	Hr. Bandali	
06.10.26.	Systemisches Konsensieren	2026-PA-010	Fr. Schaper	106
07.10.26.	Tipps & Tricks in Word: Mit weniger Aufwand mehr erreichen	2026-PA-604	Hr. Weiner	105
08.10.-09.10.26.	Ach du Schreck - Sicher handeln bei psychiatrischen Notfällen	2026-PA-503	Hr. Hartdegen	web
12.10.-13.10.26.	Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Autismus – Was tun?	2026-PA-219	Fr. Kammel	web
13.10.26.	Grundlagen der Organisationsentwicklung – Gezielt in die Zukunft	2026-PA-601	Fr. Packmohr	86
14.10.26.	Einführung in die Nachhaltigkeit	2026-PA-600	Hr. Bergdolt	web
15.10.-16.10.26.	Heute mal keine gelben Scheine! Mitarbeiter*innen gesund führen	2026-PA-009	Hr. Hudelshausen	85
15.10.-16.10.26.	Immer Stress mit den Eltern	2026-PA-222	Fr. Ostendorf	
Novemeber 2026				
02.11.-03.11.26.	Persönliche Kompetenz schlägt Fachkompetenz	2026-PA-103	Fr. Köster	web
02.11.-04.11.26.	Umgang mit Menschen mit einem Borderline-Syndrom	2026-PA-230	Hr. Bandali	web
03.11.26.	Emotionale Entwicklung bei MmiB – Basisseminar	2026-PA-200	Fr. Kleischmann	98
05.11.-06.11.26.	Entgeltverhandlungen mit den Leistungsträgern	2026-PA-006	Hr. Sprunck	83
05.11.26.	Zusammenarbeit in interkulturellen und interdisziplinären Teams	2026-PA-007	Fr. Sarcan	84
09.11.-10.11.26	Schwierige Personalgespräche gut führen	2026-PA-004	Fr. Fischer-Mania	81
10.11.26	Effizient E-Mails managen: Outlook-Strategien für den Berufsalltag	2026-PA-603	Hr. Weiner	105
16.11.-17.11.26	IPRÄMO – Das Abnehmkonzept für MmkB	2026-PA-500	Fr. Röhrig	102
18.11.26	Sterbebegleitung bei Menschen mit geistiger Behinderung	2026-PA-243	Hr. Ricci	104
19.11.- 20.11.26	Demokratisches Miteinander - aber wie?	2026-PA-212	Fr. Schaper	web
23.11.26	Grundlagenwissen für Quereinsteiger:innen in WfMB	2026-PA-221	Hr. Poweleit	web
23.11.26	Haftung der Nachtwache	2026-PA-302	Hr. Totter	104
25.11.- 27.11.26	Älter werdende MmgB – Verstehen, Begleiten, Unterstützen	2026-PA-501	Fr. Dr. Kranich	web
Dezember 2026				
01.12.26	Emotionale Entwicklung bei MmiB - Vertiefungsseminar	2026-PA-201	Fr. Kleischmann	99
02.12.-03.12.26	Vom Teammitglied zur Leitung „Müssen wir dich ab jetzt siezen?“	2026-PA-001	Fr. Ziemer	80
07.12.-09.12.26	Gewaltfreie Kommunikation üben und anwenden – ein Workshop	2026-PA-236	Hr. Bandali	web
10.12.-11.12.26	Das Recht auf Verwahrlosung - das Spannungsfeld	2026-PA-102	Fr. Rudy	web
10.12.-11.12.26	Angst-, Selbstwert- und Autonomieprobleme – Aggressionen	2026-PA-213	Fr. King	100
05.12.26	„Systemsprenger“ – ein unmöglicher Begriff	2026-PA-227	Hr. Prof. Dr. Seidel	web
16.12.26	Smartphone-Missbrauch und -Abhängigkeit bei MmgB	2026-PA-228	Hr. Prof. Dr. Seidel	web
17.12.26	Gesundheitssorge – eine anspruchsvolle Aufgabe der Eingliederungshilfe	2026-PA-502	Hr. Prof. Dr. Seidel	web

Wir sind gerne für Sie da

Sie möchten sich telefonisch zu Ihrem Seminarwunsch beraten lassen
oder haben Fragen zu unseren Seminarangeboten?
Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie eine E-Mail!

Über unsere zentrale Rufnummer erreichen Sie unsere
Referate und Schwerpunkte:
0 22 33 93245-60

E-Mail Adressen unserer Schwerpunkte:

Persönlich Bildung & Förderung zur Teilhabe	weiterbilden@lebenshilfe-nrw.de
Führungskompetenzen & Berufliche Bildung	fortbildung@lebenshilfe-nrw.de
Berufliche Weiterbildung (GFAB)	gfab@lebenshilfe-nrw.de
E-Learning	e-learning@lebenshilfe-nrw.de
Fachbereich Online-Campus	info@lebenshilfe-online-campus.de
Inhouse-Angebote	inhouse@lebenshilfe-nrw.de

Büro- und Beratungszeiten

Montag – Freitag: 8:00 - 16:00 Uhr

Zentrales Beschwerdemanagement der Lebenshilfe NRW

E-Mail: Beschwerde-bildung@lebenshilfe-nrw.de

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
Geprüfte, qualitativ hochwertige
Bildungsangebote für Alle

Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
Teilhabe statt Ausgrenzung

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
Abtstraße 21, 50354 Hürth
Zentrale Tel.-Nr.: 0 22 33 / 93 245-60

Besuchen Sie uns
auf unserer Website!
bildung.lebenshilfe-nrw.de
fortbildung@lebenshilfe-nrw.de

Weitere Programme
der Lebenshilfe
Bildung NRW gGmbH

Anmeldungen & Programme
online unter:
bildung.
lebenshilfe-nrw.de